

184位百岁老人大多住农村

研究表明,全市老龄化速度比人口自然增长率高出五倍

本报10月21日讯(记者 张晓琳 李榕) 21日,记者从德州市老龄委获悉,目前德州市共有184位百岁老人,年龄最大的108岁。这些老人长寿的秘诀除了子女的精照顾,最重要的是生活俭朴且很有规律。

“寿命长的老人,心态肯定是要好的,大小事不计较。”德城区司法局住宅小区老人肖殿英今年102岁,饭量依然不错。女婿高希臣说,他们家并没有专门为老人准备特殊的小灶,其实最主要的是一日三餐饮食清淡,饮食有规律。现在老人成了家里的“宝贝”,儿孙都很挂念,正是因为有了老人,家庭气氛也显得十分融洽。

像肖殿英一样过了百岁的老人,全市还有183位。最新统计数据表明,德州市目前共有184位百岁老人,年龄最大的108岁。这位108岁的老寿星家住齐河县。这些百岁老人中,女性所占比例远远高于男性,并且百岁老人大多居住在农村,生活俭朴且很有规律。据了解,从1998年开始,德州市百岁老人就开始享受长寿补贴金的优待政策,并不断提高补贴的标准,目前每位百岁老人每月可得到360元的补贴金。

德州市委政研室、德州市老龄办联合发布的《关于德州市人口老龄化发展趋势及对策的调研报告》显示,目前全市已有60岁以上老年人83.03万,占到总人口的14.56%;80岁以上老年人达到9.58万人。今后一个时期,德州市老年人口每年仍以高于4%的速度递增,比全市人口自然增长率高出五倍,老龄化问题日趋严重。



义工服务

10月21日,德州义工团队40余位义工走进运河敬老院为老人服务。
本报记者 马志勇 牟张涛 摄影报道

重阳节消费升温

买东西的多是年轻人

本报10月21日讯(记者 李明华) 21日,记者采访了城区多家商场发现,商家重阳节促销已经开始备战,“银发经济”开始升温。

21日,从商场里面打出的促销广告来看,绝大部分打折促销活动是围绕“金秋”、“新装上市”展开的。但是在一些商场的老年服饰区域看到,不少品牌服饰乘着重阳节搞起了节日里的打折促销活动,“购物满99元送……”“秋装7折”等等。

除了传统的服饰外,商家们更推出了“无糖”或“低糖”食品

和一些保健类的商品,关注老年人健康。某商场保健食品销售人员告诉记者,近些年来,重阳节期间消费的主力主要是年轻人,“一般老年人很少舍得给自己买东西,绝大部分都是孩子买给父母的。”

记者了解到,年轻消费者送给老年人礼品,更看重功能和创意。正在逛街的市民王女士告诉记者:“平时也会带着父母去买服装,过节的时候总想送给父母一些特别的还实用的东西。但是,每年商场上搞促销的商品无非是一些保暖内衣、食品之类的。”

夏津>>

六百老人免费入保险

本报10月21日讯(记者 李榕 通讯员 申宸 张钦恒) 21日,记者从德州市老龄办获悉,夏津县郑保屯镇为全镇70-80周岁的六百多名老年人免费加入银龄安康意外伤害保险,为老年人增加一层保护伞,切切实实让老年人感受到党和政府的关怀和温暖。

津县郑保屯镇投入资金2万余元,为全镇70-80周岁的六百多名老年人免费加入银龄安康意外伤害保险,为老年人增加一层保护伞,切切实实让老年人感受到党和政府的关怀和温暖。

临邑>>

锣鼓协会敬老院巡演

本报10月21日讯(通讯员 夏爱萍 王世勇) “大爷、大娘们,在重阳节来临之际,我们锣鼓协会的成员来慰问演出,祝愿您们健康长寿……”20日,临邑县锣鼓协会会长曹言庆在临邑街道敬老院动情地向老人们说道。

倡议下,该县锣鼓协会30余名会员,深入到临邑街道、临邑镇敬老院开展了慰问演出,用他们精湛的演技,向敬老院的老人们奉献上了一场文化盛宴。据了解,该县锣鼓协会还将深入其他9个乡镇(街道)敬老院慰问演出,让老人们充分感受到社会大家庭的温暖。

爱老敬老

百岁老人长寿秘诀——

饮食清淡生活有规律

本报记者 张晓琳 李榕

德城区司法局住宅小区102岁的老人肖殿英,一直都是周围人羡慕的对象。现在肖殿英老人是跟自己的大女儿刘志兰和女婿高希臣住在一起。老人居住在一间大概15平方米左右的独立房间,桌上摆放着蛋糕、饼干、冰糖等老人爱吃的食物。由于老人患有白内障,视力已几近失明,很少下地走动,大多数时间都是一个人躺在床上闭目养神。

说起老人的长寿秘诀,女婿高希

臣也是侃侃而谈:“老人本身身体素质也比较好,现在虽说岁数大了,但是饭量还是很好,也没有专门为老人准备多么特殊的小灶,其实最主要的是一日三餐饮食清淡,饮食有规律。”

回忆起肖殿英老人的往事,高希臣常说一个词就是“心善”。三年自然灾害时,岳母帮扶着她妹妹一家人度过难关,这么多年来,妹妹时常来探望老人。在他的记忆中,岳母总是不分昼夜操持着家务,但从

说苦道累,还帮着带大了自己的四个儿女。

已年近七旬的高希臣夫妇两人,每天把伺候老母亲的饮食起居放在首位,悉心照料,他们的行为也影响到儿女,孩子们也都很孝顺他们。“我们还得好好伺候老人,我们平时的这种行为也很好地教育了自己的子女。”高希臣说,“我们这样照顾老人,等我们岁数再大了,孩子们也会这样照顾我们,这都是一种传承。”

SUNING 苏宁电器

节能产品 首选苏宁

科技苏宁 智慧服务

咨询电话:5015879

10.26-10.28日

VIP DAY



拍下我了解更多优惠详情



苏宁超长会员日盛大开幕

倾城钜献 全场商品 7-9折

多倍积分 最高享10倍积分!

乐翻天 10.19-10.28日来自苏宁指定品牌专享多倍积分!

超级礼品大加赠

购彩电/冰箱/洗衣机/空调/厨卫单件
满2990元 赠名牌电饼铛
满3990元 赠名牌电压力锅
购彩电/冰箱/洗衣机/空调/厨卫产品两件以上(单品满1500元)
可在优惠基础上再加赠:
满9999元 赠名牌挂烫机

会员礼品3折起兑

10月27日,至德州苏宁电器可享积分3折起兑换会员礼品!数量有限,赠完为止
乐扣乐扣 积分750分 爱仕达 积分3550分
郊游茶杯 积分2500分 三件套 积分7100分
龙威盛 积分5000分 苏宁礼盒 积分5800分
电池套装 积分10000分 六件套 积分11800分

电信好礼惊喜享不停!

仅需599元 名牌电饭煲+手机+990元话费
仅需1999元 液晶电视+手机+2000元话费

刷卡分期 享三零

中国建设银行 中国工商银行 首付 利率 手续费

康佳彩电 39吋LED 性价比超高 超薄边框
会员专享价: ¥2289

海尔冰箱 186立升 三门保鲜/制冷 外观典雅
会员专享价: ¥1599

奥克斯空调 大1.5P 高效节能 节能环保
会员专享价: ¥2499

先锋智能手机 P80W 首款音乐智能手机 4.5吋屏/1GRAM 双核1GHz
会员专享价: ¥1599

宏碁笔记本 一款 14吋屏 13处理器/1G 500G硬盘
会员专享价: ¥2799

10月22日至10月27日,老会员持卡至德州苏宁各门店提前预约会员特惠机型,活动期间即可惊爆价格购买!