

# 安利纽崔莱健康跑威海开跑

## 全程五公里,四千市民为健康加油

□记者 王帅

**本报10月21日讯** 20日,2012年安利纽崔莱健康跑活动在威海国际展览中心开跑,四千余名市民参加了活动。安利纽崔莱健康跑活动已连续第二年在威海举办,本次健康跑以“一起跑,与健康同步”为主题。当日,安利(中国)日用品有限公司获“威海市全民健身突出贡献奖”。

当日上午7点半左右,国际展览中心广场里已人头攒动,不时有大量热爱运动的市民涌入。不到9

点,许多人已迫不及待地纷纷拧腰压腿做起了热身活动。

9点12分,随着一声发令枪响,参跑者陆续地跑出广场。此次路线从展览中心广场出发,途经海滨路、青岛路,最后抵达终点站展览中心广场,全程约5公里。不到20分钟,前三强已抵达终点。冠军张海龙说,整个跑步过程都很轻松。上届亚军的邹本振今年又获亚军,他说“更多的是在享受比赛”。健康跑活动结束后,市民欣赏到动感十足的“活力派对”,并享受到健康咨询、健康测试等免

费服务。

2002年,上海创设了首届“安利纽崔莱健康跑”活动,活动属于大规模群众性公益体育活动,鼓励全家人一起参与,或跑或走完成全程。2012年,安利纽崔莱健康跑迎来十一周岁生日,并已扩展到70多个城市,280余万人参加。2011年10月,因其十年累积的巨大影响力,安利纽崔莱健康跑获颁上海大世界吉尼斯“规模最大的全民健身跑步活动”证书。2012年,健康跑活动将继续在40多个城市开跑,预计将吸引140万人参与。



参跑者在跑步中体验运动的快乐。记者 王震 摄

### 前三强都是“运动达人”

□记者 王帅

**本报10月21日讯** 当日的活动开跑不到20分钟,便有人冲过终点线。前三强都是“运动达人”,冠军张海龙平日爱好踢足球,亚军邹本振每日慢跑和骑自行车,季军董越强则每天坚持快跑。

冠军张海龙在某汽车4S店从事汽修工作,个子虽然不高,但身体强壮。他平日喜欢踢足球,并担任边锋位置。他介绍,边锋对运动员的速度和爆发力要求较高,因此平日的运动练就了他良好的身体素质。

去年的亚军邹本振今年再获亚军。获得第三名的董越强平日喜欢快跑,他坚持每天早晨围绕学校操场跑5公里,并称此次成绩就是正常水平。

### 社区“组团”健康跑

□记者 许君丽

**本报10月21日讯** 为健康,让我们跑起来!在活动现场,很多老年人也很活跃。当日,环翠区鲸园办事处北门外社区组织了20多人的社区队伍参加健康跑。

今年77岁的徐玉琴说,自己平时就喜欢运动,以前经常和社区里的伙伴们一起跳跳广场舞,锻炼身体。和她一起的常秀凤今年也有69岁了,两人听说了安利纽崔莱健康跑将在威海开跑,她们来到社区居委会,希望大家一起报名参加。

在社区工作人员的撮合下,最后,社区20多名老少居民一起来参加这次健康跑活动,从20多岁的青年到70多岁的老人,跃跃欲试的样子,让人觉得他们整个精神都焕然一新。

### 75位志愿者助力健康跑

□记者 李彦慧

**本报10月21日讯** 在安利纽崔莱健康跑活动中,一群身穿红T恤的志愿者身影在队伍中特别引人注目。他们疏导队伍、为参加健康跑的市民供水、指引大家跑步的路线……当天,75位青年志愿者服务健康跑,为健康助力。

“需要喝水吗?这里有纯净水!”20日上午,志愿者小于一边微笑着为前来运动的市民们倒水,一边招呼伙伴们为大家配发健康跑的运动服。

志愿者分布在健康跑的全程路段,提供疏散队伍、配发礼品、供水、保洁等服务,并为参加健康跑的市民指引路线。“希望能用我们的服务倡导大家热爱运动,健康生活!”志愿者吴鸿宇说。



很多小朋友和家人参与到健康跑活动中。记者 王震 摄