

卸煤车煤山上侧翻埋住女工

吊车上阵,两名被困女工获救

本报10月21日讯(记者 王亚男) 20日上午11时左右,淄川鑫胜热电厂内一辆货车在卸煤时突然侧翻,有两人被困车下。消防官兵经过紧张救援将两人救出。

事故发生在于淄川区松岭西路的淄川鑫胜热电厂内的煤炭存储区,当时,这个区域内已经储存了大量的煤炭,这辆货车开上

“煤山”卸货。由于货车停车位置的煤炭较为松软,该货车在升起车斗的时候突然发生了侧翻。

在这个储煤区旁边有一个小板房,里面有两名负责记录的女员工。车辆侧翻后,这个小板房被压倒,两名女工也被埋在砸毁的板房废墟内。同时还有大量煤炭滚落,埋住了板房废墟。

消防官兵赶到后,首先将能够清除的板房废墟及其附近的煤炭清除掉。两名被困女工很快被消防官兵发现。两名女工被翻下来的煤炭和部分板房废墟埋住了半个身子,并且压在侧翻的货车下,不同程度受伤。侧翻车辆的车斗内还装有大量的煤炭,消防官兵组织许多在场的员工转移车

内的煤。并将已经变形挡在被困者附近的板房实施拆除,同时调来大型吊车起吊侧翻车辆。

在将挡住被困者的障碍物基本清除并用吊车将侧翻车辆吊起一定的幅度后,几名消防队员和电厂员工合力将两名被困者救出,随后受伤女工被赶来的120急救车送往医院治疗。



男 摄影 事故现场 本报记者 王亚

车驾管岗位

比武赛技能

本报10月21日讯(记者 孙慧瑶 通讯员 杜立谦) 20日上午,市公安交警车管所驾管岗位业务技能比武竞赛在鲁中机动车驾考中心碧水山庄举行。全市46名车驾管民警参加了竞赛活动。

此次比武竞赛对2012年新出台的法律法规及车驾管业务理论知识进行考试,并对机动车、驾驶证手续审核(含手续真伪鉴别)、真假号牌、登记证书、组织机构代码证识别、机动车查验、小型汽车科目二、三考试等岗位技能进行考试。

最后,取得优异成绩的6个先进集体和21名先进个人荣获表彰奖励。



民警正在参加机动车查验考试。 本报记者 王鸿哲 摄

30吨水泥罐车一头栽进河沟

消防官兵匍匐进入驾驶室救出司机

本报10月21日讯(记者 王亚男 通讯员 代斌) 20日上午7时左右,位于桓台312省道新城镇路段发生一起交通事故,一辆水泥罐车在行驶中为了躲闪路边的一辆车,急速避让,不慎跌入了河沟中。司机被困。接到报警后,消防官兵经过一番紧张救援将人救出。

发生事故的车辆为水泥搅拌车,由于拉着水泥,车身重达30余吨。据司机介绍,当时,他正驾驶车辆正常行驶,突然一辆小车从旁边开出,司机急忙躲避,不慎翻进路旁河沟中。翻车中,车头撞进河床,驾驶员被困于驾驶室。

接警赶到的消防官兵,在观察了事故现场后

发现,司机双腿完全被卡住。消防官兵首先利用液压剪剪断车门,顺利把司机左腿救出。

在解救司机右腿时,消防官兵遇到了难题。由于车辆翻进沟中,救援空间狭小,司机的右腿完全卷进变形的车头里。由于车头变形严重,仪表盘经过撞击后卡住了司机的右腿后侧,右腿前侧又被车头内的变形钢板卡住。无论消防官兵从哪个位置进行破拆,都会对司机造成二次伤害。经过短暂思考,消防官兵调来吊车,将事故车辆吊起一定距离,将车头拉出河床,争取救援空间,然后队员匍匐进入驾驶室内,利用破拆工具进行破拆,成功将被困司机救出。



● 友谊医院健康讲堂——



吸一根烟少六分钟寿命并不可怕。可怕的是会让活着时候的健康品质大幅下降。它让血管收缩,使心脏负担更重,也使血液更为黏稠,让动脉更容易硬化。气体进入肺部,直接伤害肺脏,增加肺炎,肺气肿,肺癌的机会。吸入的一氧化碳和红细胞结合,影响带氧能力,使组织缺氧,使人疲劳并加速老化。吸烟把数十种致癌物质带入体内,当然也增加癌症罹患的机会。吸烟还会造成消化性溃疡,也会使皮肤变差,甚至可能会伤害视力、听力及牙齿。

吸烟伤己,二手烟伤人。有没有可能借营养减少烟害?研究指出吸一根烟会增加25毫克维生素C的损耗,但也有研究指出补充维生素C等抗氧化剂的营养素也无法弥补香烟所造成的伤害。因此戒烟还是最好的方法。马克吐温说:「戒烟最容易,我戒过一百次。」让人产生会心的微笑。戒烟真的很容易,坊间至少上百种戒烟的方法。不用用那一种戒烟方法,都要搭配「决心」二字,才会有效。

戒烟时增加蔬果摄取,多喝白开水,少碰酒,咖啡因及辣椒等刺激性调味品可以降低烟瘾。戒烟成功后会因食欲增加而不自觉的增加热量与脂肪的摄取,造成体重增加,因此也应该节制饮食及增加运动。运动也有助于降低烟瘾。

的。淄博友谊医院男科专家与你探讨烟酒对于健康与营养所造成的影响,也希望「烟枪」与「酒仙」们能有所节制,少付些烟酒钱给商人及政府,节省自己的荷包,也照顾自己的健康。

烟酒与营养!

说酒是穿肠毒药并不是在吓人。人体要靠肝脏进行酒精的新陈代谢,先氧化成乙醛(这是毒性物质),再氧化成醋酸。最后一部份生成热量,一部份变成脂肪。倒霉的肝脏,只好默默地承担更多工作,并受有毒物质的荼毒。饮酒越多,得肝病的机会越大,绝不唬人。

酒精还会影响各种维生素B群的吸收,并且加速它们的消耗。这里面又以维生素B1, B2及叶酸受到的影响最大。缺乏维生素B群,轻则食欲不振,容易疲劳,全身有莫名的不舒爽;重则神经病变,恶性贫血,甚至造成生命危险。另一方面,酒也是高热量的饮品,一公克酒精含7大卡的热量,提供了一堆热量,却增加了其他营养素的损失,造成营养不均衡。

少量饮酒呢?有研究指出每天喝少量红酒有利于心血管疾病的预防。这是因为少量的酒精可以促进血液循环,而且红酒中有促进HDL(俗称好的胆固醇)上升及补捉自由基的成份。至于少量是多「少」?一个说法是低于40cc的酒精(红酒250cc),女性更低,只有一半到三分之二。所以酒仙们切莫以此为借口多喝两杯。肝功能不良、痛风、消

化性溃疡、血脂偏高等疾病都不宜饮酒。怀孕饮酒尤其会对胎儿造成伤害。今年美国食品药品监督管理局也将酒精列为致癌物质。总而言之,酒对健康永远是弊大于利的。因为嗜酒者,绝不会以一杯为满足,绝对会「再一杯就好...」,「最后一杯了...」,最后就是一杯又一杯。而不嗜酒者,也可以借由其他方式(如运动及均衡营养)保护自己的心脏血管,也不必靠酒类。所以,想借酒增进健康的读友,自己斟酌吧!



青少年常会把吸烟喝酒视为成熟的象征。但是追求这种表面的成熟反而只是凸显内在的幼稚,不是聪明的作法。更何况这种危害健康的「早熟」行径只是加速自己的早衰及早夭。想要让自己成熟,还是好好学习,加强性灵的陶冶才是上策。当然,别忘了运动及营养喔!