

烟台共有480名百岁寿星

80%是女性;“长寿之乡”莱州占了近三成

□通讯员 鲁燕
□记者 柳斌 田连锋 报道
qlwblb@126.com

本报10月22日讯 你知道全市一共有多少百岁以上老人吗?480名!老人节来临,烟台市老龄办公布烟台市百岁老人人口总数和分布。

据烟台市老龄办统计,截至2011年底,全市60岁及以上老人总数为126.34万人,百岁以上老人480名,占老人总数的0.38‰。

480名百岁老人中,仅莱州市就有137名,占28.54%,排在第一位,“长寿之乡”当之无愧。莱州市百岁老人所占的比例也名列第一。莱州市60岁及以上老人总数为190206人,百岁老人占到0.72‰。

排在莱州之后的是莱阳市,莱阳市60岁及以上老人总数为161062人,百岁老人79人,占老人总数的0.49‰。

龙口市第三,百岁老人44人;芝罘区、牟平区并列第4,均为38人;招远市和栖霞市分别为35人、34人,海阳市27人,蓬莱市17人,福山区13人;其他县市区不足10人,分别为莱山区9人,开发区5人,高新区和长岛县最少,均为2人。

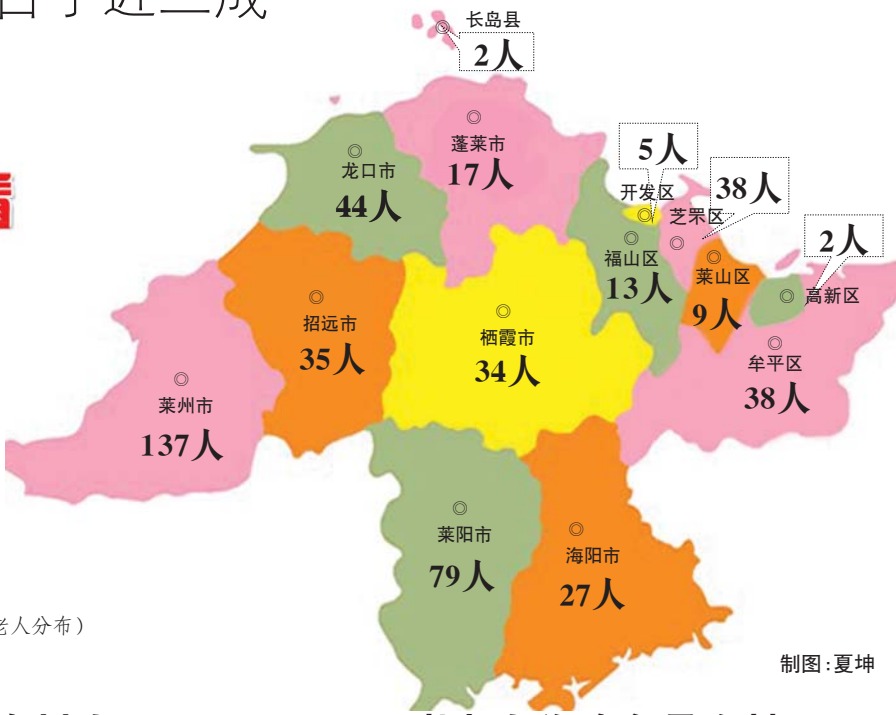
烟台市老龄办工作人员介绍,百岁老人中,女性占80%,男性只有20%。

“老人活得快也没有什么可以遵循的秘诀,有的老人爱吃甜,有的老人爱吃酸,有的老人起得早,还有的老人喝酒、吸烟。”据介绍,像莱州百岁老人格外多的现象,和当地的文化饮食、地理位置和自然环境都有一定关系。



烟台长寿地图

(百岁以上老人分布)



制图:夏坤

八成百岁老人是农村人

从烟台市老龄办对百岁老人的统计表格中不难发现,百岁老人大多是农村人。全市480名百岁老人中,生活在农村的百岁老人406名,占84.58%。

以莱州市为例,137名百岁老人,生活在农村的136名。莱阳市79个百岁老人,73个在农村。龙口市44个百岁老人,40个在农村。栖霞市、蓬莱市、牟平区、长岛县所有的百岁老人都生活在农村。

记者了解到,不光是百岁老人,60岁及以上各年龄段的统计

数字显示,农村人口都占了多半。据统计,全市60岁及以上老年人口数1263428人,农村人口762759人;70岁及以上老年人口数573318人,农村人口365184人;80岁及以上人口210109人,139299人生活在农村。

据介绍,之所以出现这种情况,是因为农村良好的空气质量和新鲜的食品更利于老年人生活。此外,相对于城市人口,农村人的压力比较小。

本报记者 柳斌

百岁老人为啥多是女性

据介绍,百岁老人中,女性占80%,男性只有20%。为啥女人比男人更长寿?

烟台市疾控中心工作人员介绍,这有多方面原因:一方面,男性生活压力比女性大,从事高空、高温、地下、海底等艰苦条件和高危职业者较多,容易造成身体损害和意外死亡。女性从事的工作相对轻松,也更懂得为自己减压。另一方面,女性长寿也与她们大都远离烟酒等刺激物,而且

平时喜欢打扮、注重美容、保健。男性在这些方面则不太注意。

据了解,癌症、心脑血管疾病已成为人类主要死亡病因。这3种疾病主要的共同致病危险因素是:缺乏体力活动、精神紧张、高脂饮食、超重肥胖、生活无规律和吸烟酗酒,男性往往具有这些危险因素。

此外,与基因和生理的差别也有一定关系。

本报记者 柳斌

齐鲁晚报·今日烟台

“青年置业财富成长计划”

第一站:慢城宁海

首付 三万 即可拥有

仅限100名

【水云间3.15财富成长计划 3万首付 1套精装修大产权房 5年财富成长】

