

# 爱笑爱搓麻将 老人104岁啦

住在福利院里的唐振馨老人每天都过得很乐呵

□通讯员 姜小妮 鲁燕  
□记者 王晏坤 田连锋  
qlwbwyk@126.com

在烟台市芝罘区社会福利院，生活着一位百岁老人，历经了一个世纪的人生旅程，如今享受着幸福的晚年生活。她平时爱搓麻将，有了好吃的就和朋友分享，总是乐呵呵的样子，她就是104岁的老人唐振馨。她有什么长寿秘诀？记者带您一起去看看。



104岁的老人唐振馨目前在福利院生活得很幸福。记者 王晏坤 摄

## 每天四点半起床 平时爱搓麻将

记者在芝罘区社会福利院特护楼看到，老人们“家”中的摆放均干净整齐，地面干净，老人们三三两两聚在一起，聊天调侃，有的老人还在铿锵有力地唱着红歌。

唐振馨老人的“家”在2楼，下午3点，三位老人正在

房间里与她商量着搓麻将，平时没事大家就凑在一块搓一把，老人的“家”中不时传来欢笑声。

虽已104岁高龄，但老人清晰的语言、幽默的调侃，灵活的身手，让人很难将她与百岁老人画上等号。

老人说，自己每天早上四点半起床的习惯已经保持了数十年，起床后就围着福利院广场溜达锻炼一圈。

“一百多岁也得锻炼呀。”老人笑着说，虽然起得早，但睡得也早，基本晚上七八点钟就休息了。

## 爱吃蔬菜不喜荤 从来不挑食

“说起吃，想着年轻时可遭老罪了。”老人谈起以前，说得眉飞色舞，称自己8岁时就到了地主家当丫鬟，每天根本吃不饱饭，甚至有时饿得吃猫食狗食。

“在这里，可算是享老福了。”说起现在，老人欢笑中

透着满足，自从2009年来到福利院，吃穿不愁，每天按点吃饭，按时睡觉，这让她觉得很幸福。

米饭、馒头、面鱼儿、大饼，主食老人基本不挑。前几年还比较喜欢吃肉，但现在更爱吃蔬菜，一天一个鸡

蛋、一碗稀饭也少不了。

“除了肉，什么饭都爱吃。”唐振馨乐呵呵地说，虽然吃着大锅饭，但从不挑食。

饭后就到长廊里溜达，累了在椅子上休息，碰到一起溜达的老人还会侃一会儿。

## 好东西齐分享 一辈子看得开

唐振馨说，自己不满十岁就跟着母亲由文登来到烟台，二十多岁时在烟台结婚，一生无子女，由于嫂子早年病逝，老人便将两个侄子从小拉扯大。

“老人脾气性格好，跟别的老人挺合得来。”福利院的工作人员赵女士说，老人经

常收到侄子、外甥送的东西，她总是舍不得自己吃，拿出来分给大家。

“其实没啥秘诀，关键是一辈子都很开心，很看得开。”谈起自己的长寿秘诀，老人说。

在唐振馨老人看来，人生根本没有什么愁事。“有些

事你犯愁也没有用，为什么不开心呢？”老人说。

当问及平时生不生气时，老人表情夸张地说：“怎么会生气？现在生活这么好，更不能生气。”当老人得知记者年龄后调侃地说：“你现在20多岁，我才比你大80多岁。”听到这里，乐得大家笑开了花。

荟草堂

中国专业祛痘连锁康复中心 [www.hct360.com](http://www.hct360.com)

签约  
根治

# 粉刺 痘疮 青春痘

郑重承诺：

签约包治愈，治愈后不留色印、疤痕

无论痘痘多严重 只需20天

(我们只祛痘，所以最专业)

专家热线：0535—6662272

烟台授权店：芝罘区工人文化宫西门口（专业祛痘）



## 烟台失能老人超20万

百名老人拥有养老床位仅2.67张

□通讯员 鲁燕  
□记者 柳斌 王晏坤  
qlwbwyk@126.com



连日来本报对失能老人进行了持续关注，据有关部门初步估算，烟台市这一人群超过20万人，越来越多失去自理能力的老人考验着正在完善中的社会养老体系。

## 建议财政补贴护理人员

目前，全市现有养老机构（含敬老院）195处，床位33727张，每千名老人拥有床位26.7张。养老服务机构从业人员在2000人左右，其中只有四成左右的人员取得了“上岗证”。

“很多人不愿从事护理员这一行。”康乐老年公寓院长高丽丽说，在很多民办养老服务机构中，每位失能老人每月交纳的费用在1500元左右，扣除房租、水电暖、人工等费用，基本剩不下多少利润，想给护理员

涨工资很难。

“对护理人员进行财政扶持是个不错的办法。”高丽丽说，养老机构拿大头，政府补贴小头，工资高了，自然有更多的人从事这一行业。

政府部门也可以考虑对考取护理职业资格证书的人群进行一次性补贴。同时出台相关政策，鼓励大中专院校的护理专业人才到基层养老机构就业、锻炼。

## 公办机构多接受失能老人

业内人士王先生称，对于能自理的老人来说，在哪儿养老无所谓，他们自己能满足生活、娱乐的要求，但对于失能老人来说，需要有地方来养老，有人来伺候。

“希望公办养老机构多接收失能老人。”王先生说，公办养老机构有更好的服务，在场地提供、护理员招聘上有更高的优越性，可以为失能老人提供更好的服

务。公办养老机构可出台相关政策，在接收老人时优先接收失能老人。

另外，在养老机构建设上，要避免建设大规模、高档次、面向“富裕老头儿老太太”的养老机构，应将重点放到失能老人的护理工作上来。“如果按照这个方向去做，我们的养老服务能给更多失能老人带去他们需要的服务。”

## 养老政策向失能老人倾斜

烟台市老龄委副主任、老龄办主任巴信崇说，失能老人主要分三种，一是有子女、有退休金的老人；二是没有退休金，有子女的老人，生活负担都压在子女身上；三是生活不能自理或者半自理的城镇“三无”老年人、城镇低保家庭中生活不能自理的老人，他们的养老费用由政府负担。

巴主任说，近年来政府不断加大对养老机构的扶持力度，财政扶持将考虑向失能老人较多的养老机构倾斜。目前，各县市区都在不断建设社会福利中心。

按要求，每个县市区都将建设由政府主办的县级社会福利中心，芝罘区、莱州市、龙口市等多个县市区已经投入使用。

## 路北养老院 路南女儿家

担心子女太累，老人主动住进养老院



小朋友纷纷围过来为爷爷奶奶揉肩、捶背。本报记者 李泊静 摄

□记者 李大鹏 报道  
Lidapengzhu@yahoo.cn

本报10月22日讯 22日，烟台市快起航幼儿园60多名小朋友来到黄务街道养老服务中心，为这里的老人唱歌、跳舞、捶捶肩、按按腿，老人们说这是她们住进养老院以来最开心的一天。但快乐之余，老人们还是难掩内心对亲情的渴望。

今年75岁的孙阿姨来到养老院10个月了，她说自己前阵子做了手术，手术后

不能做饭，便到女儿家住了一段时间，女儿家和养老院一个路南、一个路北。

孙阿姨说，女儿家有个年纪大的婆婆，还有孩子要照顾，她便决定住到养老院。“想和子女住在一起，但他们太累了，老的小的都要照顾，忙不过来。”

当记者问这里的老人是否愿意住在养老院时，孙阿姨说：“她们有自己的事，不想再累他们，愿意住进来。”虽然这样说，孙阿姨还是说希望和子女在一起，“她们真得很累。”老人反复说着这句话。