

为何爱生气

坐飞机俩乘客动了手,光天化日下教授当众掌掴打老人,地铁上老人咬掉青年人的耳朵……最近网上常见的是诸如此类的动怒动粗的新闻,走在街头巷尾不乏此类打架斗殴事件,忍不住想问,最近大家是怎么了,你是否注意到,气愤的话语,暴戾的行为,越来越多地侵占着你的情绪,生气似乎成了家常便饭。

时至霜降,越来越浓的寒意,也没能浇灭你心中的烦躁,是否有想过是什么原因,让我们的情绪这么不堪一击,本期让我们一起盘点一下那些让国人生气的事件,关注这些气愤背后的“始作俑者”。



导读

C26 从不生气到爱生气

C27 如何才能驾驭自己的情绪

C29 你有电话失忆征吗?

C30 莫言:健康生活应该慢着点