

心理关键词:

# 你有电话失忆征吗?

人们常常有这样的经历:从通讯录里找到一个朋友的电话,按下拨通键,然后就在对方接电话的那一瞬间,自己竟然叫不上这个朋友的名字,这种现象就叫电话失忆征。这种现象,你有遇到过吗?



## 电话失忆征是什么

电话失忆征是一种瞬间失忆现象,通常有两种表现形式,一是拨通电话的那一瞬间忘记了对方是谁;二是拨打热线电话的过程中忘记下一步该如何操作,或者忘记自己要做的操作是哪一个,结果不得不再把整个提示听一遍,有时甚至还得重新拨一遍热线号码。

其实生活中这种类似“瞬间失忆”的现象很常见,它一般都是瞬间发生,一闪即逝的。

比如和朋友去饭店吃饭,突然忘了自己怎么来的饭店;看到熟悉的人,到嘴边的名字硬是“蹦”不出来;拨打热线电话的过程中忘记下一步该如何操作,或者忘记自己要做的操作是哪一个,结果不得不再把整个提示听一遍,有时甚至还得重新拨一遍热线号码。某些短暂性失忆现象可能与工作压力过大,精神紧张等因素有关,一般不会对生活造成影响。

## 心理研究: 压力过大会令人失忆

许多人会发现,在紧张忙碌的一天后,居然还是记忆了一些重要的事情,或没去干那些该干的事情。对于这种常常让人不解

的现象,现在至少有了一个科学的解释:这就是压力和紧张可以使人失忆。

美国科学家最近在《科学》杂志上发表文章介绍说,那些常上舞台的人早就认识了这一点。因为他们的经验是,上台前越紧张,上台后就越容易忘台词。研究人员通过实验发现了这种失忆过程是如何发生的。研究人员解释说,一个人当无法控制自己的紧张情绪时,会激活大脑中一种叫做蛋白激酶C的物质,这种酶可以破坏人的短期记忆能力,并影响额叶前部皮层(大脑的决策机构)所执行的其他功能。研究人员还发现,蛋白激酶C对产生精神分裂症和双向失忆紊乱起着重要的作用。当人处于高度紧张状态时,容易引起精神病发作。学校里紧张的学习生活和军队里的紧张训练等,都可以使一人处于高度紧张压力下,当有些人感到无法承受这种压力时,便会产生精神分裂症或双向失忆紊乱。

但研究人员表示,紧张情绪是可以上下调节的。当人处在高噪声环境下,或即将进入考试时,也会产生紧张情绪,但只要加以控制,紧张情绪就不一定会演变成灾难性的病态。一般来讲,当人比较自信时,就不容易紧张,从而也就避免了激活蛋白激酶C,防止了短期记忆受到破坏。

## ○医疗前沿

# 生物电降压20分钟见效

目前,港城正热销着一款直接利用人体生物电治疗高血压的生物电降压仪产品。近日,记者到位于汽车总站大厦的乔氏生物电降压仪代理营销总部,对负责人祝庆世进行了采访。

近年来,依据分子生物学、微电子技术日新月异的发展以及大量新技术、新理论在非药物绿色疗法行业的创新应用,作为中国非药物绿色医疗行业的先驱——乔海印先生,凭借自身的技术和资金优势以及国际化的品牌影响力,经过15年的科技攻关,终于研制成功了利用人类自身生物电治疗高血压的高科技健康产品——乔氏生物电降压仪。其机理特点为:通过对人体生物电的积累、储存及定期释放调动激发自身潜能,整体调整、恢复和增强人体生命源(活力)和免疫力,把体内有害的物质和毒素排出体外,“从自然界、人体自身和生物学方向达到祛病延年的目的。这款具有

国际领先水平健康产品的诞生,标志着我国高血压非药物绿色疗法的研究及应用已进入世界先进行列。

乔氏生物电降压仪不同于目前市售的一般降压(如降压枕、降压帽、降压梳等“兴趣”疗法产品)器械,是一种获得国家专利的高技术医疗“准”字号产品。其具备九大优势、三大特点。

九大优势为:

1、国家准字号医疗器械:两年临床实践,疗效经国家认可;  
2、生物降压,绿色安全:纯生物电自然疗法,机体自我调节;  
3、双向调节,平衡降压:高压能降、低压能调,脉压差同时调整;  
4、效果显著,立竿见影:每天2-3次,每次10-30分钟,效果立现;

5、疗效持久,不易反弹:只要坚持使用,效果稳定,确保一生无忧;

6、消除症状,修复机体:迅速消除头痛、头晕、乏力

等症,修复受损组织;  
7、经济实惠,易于承受:使用寿命长达十年,一天才花几毛钱,多人使用更划算;  
8、小巧耐用,携带方便:如烟盒般大小,可随身装在口袋里;

9、操作简单,一看就会:不用电池,无需“外源”,可以随时进行治疗。

三大特点为:

1、降压快:20分钟见效,15天酌情停药,30天稳定;  
2、降压稳:生物技术,安全降压,无任何副作用,任何人可以放心使用;  
3、不反弹:生物电打通全身血管通道,血压从此不反弹。

祝庆世提醒高血压患者:在购买本产品时,一定要查看厂家授权代理编号,不可为了贪图小便宜从网上购买,以免上当受骗。烟台市营销总部为烟、威地区唯一授权经销商,患者如要购买可与总部联系或直接到总部进行现场体验效果后进行购买。

# 乔氏生物电降压仪

机理独特的乔氏生物电降压仪不用磁、不用电、不用药,无需使用任何“外源”,直接利用人体自身的生物电轻松治疗高血压。在使用时,通过耳穴(降压沟穴位)、手触极和人体沟通形成回路,然后通过对人体生物电的积累、储存、“定期释放”来改变耳背降压沟的生物电平衡,通过经络传导直接作用于血管平滑肌,帮助血管平滑肌恢复其正常的生物电活动,解除血管平滑肌痉挛,促使小动脉血管的扩张,减少血管壁内脂类、胆固醇等有害物质的沉积,减弱血液黏度和阻力,恢复血管壁的弹性,从而达到治疗高血压之目的。这款具有国际领先水平健康产品的诞生,开辟了我国绿色无毒降压的新时代,标志着我国高血压非药物绿色疗法的研究及应用已进入世界先进行列。

乔氏生物电降压仪不同于目前市售的降压枕、降压帽、降压梳等“兴趣”疗法产品,而是一种获得国家专利(专利号:ZL 2007 2 0003145·2)的高技术医疗“准”字号(冀食药监械(准)字2010第2260032号)产品。其适应范围、

特色功能、四大优势分别为:  
适应范围:标本兼治原发性、继发性高血压;妊娠高血压;临界性高血压。

特色功能:不用电、不用磁,不需任何外源,直接利用自身生物电治疗自身高血压。绿色生物疗法,安全有效降压,让高血压患者告别常年服药。

优势:效果显著,立竿见影;消除症状,全面迅速;标本兼治,疗效可靠;生物技术,国内唯一。

乔氏生物电降压仪烟台·威海地区代理经销总部位于烟台市汽车总站大厦1518室

热线电话为:0535—2963463 18769428269



## 喜迎重阳节,特惠酬宾!

### 活动细则:

- 做TCT检测、胃蛋白酶原检测、肿瘤标志物检测、C13呼气试验、微量元素检测、电子阴道镜检查、基因检测等多项体检项目,均享受**特价优惠**。
- 亲情卡、黄金卡、白金卡等节日健康礼品一律特价酬宾。数量有限,欲购从速。
- 做精英、豪华、银发等套餐者,可享受**特价优惠**。

活动时间:10月31日前

详询:6872222 6875555 地址:烟台旅游大世界南门



## 福田体检,千万家庭的信任之选!