

一位痘友的自述:

长了七年的痘痘治好了

痘友自述:

我长痘7年了,一吃油大的、辣的,痘痘就疯狂生长,都是发红的大包。再漂亮的衣服穿着也没感觉。战“痘”七年,在我快绝望的时候,知道芝罘区第一大道大厦1106-2楼,有个清颜专业祛痘中心口碑很好,我决定去试试……

去了以后,秦店长详细询问了我的长痘情况,帮我制订了一套属于我的治疗方案,并且承诺1个月内治好,签合同,拍照片,治不好全额退款。这彻底打消了我的顾虑。

秦店长说我是长痘后心情压力使炎症加重,需要边消炎边做毛孔疏通,让垃圾毒素顺畅地代谢出去,以后就不爱

长痘了。

当亲眼看到黄黄的油脂被吸油管吸出来,那一刻我心里都觉得透亮了……2-3天后,皮肤不油了,治疗过的地方特别平滑。

现在20多天过去了,我简直就像换了个人,痘痘没了,炎症没了,皮肤亮了。秦店长告诉我,再坚持修复,巩固一段时间,谁也看不出我长过痘。

据了解,位于芝罘区第一大道1106-2的清颜祛痘中心(总店)作为烟台最早的专业痤疮治疗机构,落户烟台5年来,已为数千名痘友解除了烦恼。而位于开发区海诺大厦的佐康祛痘中心(分店),

凭效果,也得到广大痘友的一致好评。

优惠体验:新老顾客“99元体验健康祛痘3次”活动,每天只限前3名进店顾客。有痘痘的朋友可以赶紧来试试。

针对常年长痘形成的暗疮、痘斑、各种大脓包、囊肿、连片粉刺、青春痘、毛孔粗大、痘印、酒渣鼻以及乱用祛痘产品引起的过敏、激素依赖痘,有奇效!

声明:为保证治疗质量,烟台市内只有位于芝罘区第一大道1106-2室店和开发区海诺大厦1315室共两家店。市内再无分店,如有雷同或近似店名,纯属仿冒。

咨询热线:13954555093



○健康美牙

重阳节美牙礼重情更浓

彻底告别“黄、黑、畸形牙”

“每逢佳节倍思亲”,今天就是九九重阳节,你是否归心似箭,期盼家人重逢、朋友团聚、同学聚会?是否浮想起曾经那掩口而笑、笑不露齿的雨季“童鞋”,想起年近花甲的父母那寥寥无几的缺损牙齿?送礼送健康,今

天就为你的父母或你心爱的“老童鞋”送上亮白美齿,让完美笑容自信绽放。

笑靥如花,当选鹏爱口腔中心

烟台鹏爱整形医院是经烟台市卫生局审批成立的专业整形美容医疗机构,是国内最具规模和影响力的整形美容医院之一,集医疗、教学、科研为一体,并拥有30多套国际最前沿的高科技医疗设备,以强有力的技术实力、严谨的学术态度、先进的仪器设备以及尊贵服务等成为山东整形美容行业最专业、最规范的品牌机构。其独家引进的欧美数码冠美牙技术、美国斯露白牙齿美白术、数码隐形矫正、数字即刻种植技术,领衔国际美牙尖端科技,为数百万爱牙人士重新找回自信笑容。

黄、黑、畸形牙对自身的危害

牙齿不整齐最大的弊端就是影响美观和自信度,如果你的牙齿不整齐,给外观大打折扣,那么你必定会变得不健谈。这是最致命的危害。当然牙齿歪斜对发音也带来一定影响,有时候也引起一些牙齿疾病的发生,给刷牙带来不便

等等不利之处。

什么方法矫正牙齿最好

数码冠美牙技术是一种针对成人的快速矫正牙齿的治疗,对龅牙、排列歪斜牙、畸形牙以及色素牙有快速彻底的矫正修复,不用拔牙,只需要短短7天的时间,就能让你的牙齿达到整齐洁白的效果,牙龈终身不出现黑线,达到一辈子的美牙效果。

数码冠美牙,有效避免了牙齿黑线、绷瓷等现象,效果比较理想。数码冠修复方法可以很好的改变各种原因造成的牙齿缺损现象,而且这还是一种很安全的方法,使用这种方法不会造成对牙齿的伤害,而且术后的牙齿也自然美观,和真牙没有区别。

更多牙齿问题请及时拨打本报设立的美牙专线:13954555093



○美发沙龙

秋季时尚长发发型推荐

长发给浪漫秋季带来了丝丝温柔,不一样的长发发型给大家一种不一样的感觉,下面就为大家介绍今秋流行的长发发型。



中分+波浪长卷发

这款长发发型适合那些轻熟女。采用御女风格的中分长刘海,给带来一种妩媚的感觉,是打造女性气质的关键所在,而同时这也是瘦脸效果十分好的一款发型,适合圆脸形和大脸型的MM。一袭波浪式长大卷发发型,自然披散肩膀,浑身都散发这浪漫的气质,而搭配时尚的发色更显得年轻有朝气。



齐刘海+长直发

这是公认的清纯女生的经典装扮,一款齐刘海发型起到很好的减龄效果,而长直发能够完美提升女生甜美气质,深受可爱女生们的青睐。这也是一款瘦脸发型,这样的发型能够很好地凸显女性的大眼睛,是一款很适合学生的发型。



中分+微卷发

有着独特韩式风格的一款发型,想必很多女性们十分喜爱。中分刘海的设计,是很多职场女性们的不二选择,能够起到修饰脸型的好效果,而且还能够突显轻熟女气质。长发烫出微卷的弧度,让整体发型看起来十分灵动活跃,头发全部拢在一侧,看起来风情万种!



裸额+长发马尾

露出光洁的额头,能够很完美地展现女性精致的五官和优美的脸庞,展现自信满满的一面。而把全部头发梳起,高扎起马尾,把女生的俏皮活泼气质展现到极致。搭配戴上公主小皇冠发饰,更显甜美!



○美容护肤

脸部脂肪粒是怎么形成的

脸部脂肪粒就跟青春痘一样不受待见,大家都想除之而后快。但是脂肪粒是怎么形成的呢?如何应对呢?

形成原因

原因一:脸部脂肪粒的形成跟近期身体内分泌失调有关系,内分泌功能紊乱,会导致脸部油脂分泌过于旺盛,从而导致毛孔堵塞,形成脂肪粒。

原因二:眼睛周围的皮肤较薄,只有约0.07毫米厚,因为没有皮下腺,因而这块肌肤不能够很顺利地进行新陈代谢。而眼睛频繁地眨动,会造成眼部四周形成脂肪粒,这是一个不能避免的情况。

原因三:使用营养型眼霜时,如果不能够很好地进行按摩,使眼霜充分被肌肤吸收,过剩的营养物质会残留堆积在毛孔里,这就会在眼睛四周形成难看的脂肪粒。

应对方法

做好面部清洁

做法:平常一定要注意面部清洁,减少去角质次数,尽量避免化妆品,多使用一些清爽型护肤品以及眼霜。

养成良好的生活习惯

做法:认真了解自己的肤质,并制定出一套适合自己的饮食方法,少吃油腻食物,多喝水。做简单的运动促进排汗,让皮肤保持通畅,增强皮肤抵抗力。

选用眼部啫喱

做法:眼部啫喱中的绿茶精华和透明质酸成分,不但可以防止眼部油脂粒的形成,而且还能消除黑眼圈、浮肿和疲劳,效果十分好。

○减肥瘦身

局部减肥

摆脱“底盘低”

在欧美国家,有很多性感明星都是属于典型的“底盘低”。但在中国这观点完全不成立,不仅不性感,还让人感觉到山寨和畸形,那么,如何成功甩脱下半身的赘肉,摆脱“底盘低”的命运?

肥胖原因1:长时间久坐

上班族每天上班一坐就是八个小时,坐久了,屁股当然变得又宽又大。

对抗招数:每坐一个钟头左右,就应该起来走一走,并按压臀部穴位,促进臀部气血循环。洗澡时用莲蓬头水柱冲洗臀部刺激穴点,泡澡后使用翘臀霜保养臀部,让臀部变得浑圆结实。

肥胖原因2:跷腿坐着,一边憋一边胖

如果你跷着腿坐一整天,会阻碍腿部血液和淋巴循环,导致下半身浮肿。再不好好做浮肿护理比如按摩,下肢静脉会渐渐突出,严重影响下身循环,导致脂肪增厚,连肌肉都会僵硬。

对抗招数:除了改掉跷腿这种不良坐姿,不要老坐着不动,还要积极做下身按摩。可以每天洗过温水澡后,用身体专用按摩精油按摩小腿或足底,无论扭捏或按压,都可以及时缓解下半身浮肿,防止脂肪堆积。

肥胖原因3:跋拉跋拉走路,小腿拼命胖

平时没时间运动,走路上下班也可以健身。但走路姿势不对或鞋子穿得不对,不仅减不肥,还可能变得更胖,甚至严重影响足部健康。走路跋拉跋拉,就完全无法燃烧腿部脂肪,反而小腿会变得更粗壮。

对抗招数:正确走路姿势是,脚后跟贴到地面,脚尖则要有踢地感。最好不要穿高跟鞋快速走路,否则不仅会让双脚承受更多压力,连脊椎都会跟着吃不消,晚上回家还会腰酸背痛。