

# 曲曲敬老歌 声声传真情

金秋迎重阳,岛城一批敬老爱老明星昨日受表彰

## 十佳养老服务明星获褒奖

全市142名优秀护理人员同时获奖

本报10月22日讯(记者 邱晓宇) 身披绶带,手拿奖杯和红灿灿的证书,青岛十佳养老服务明星诞生。22日,全市2012年度十佳养老服务明星和142名优秀护理员在八大关小礼堂接受表彰。

22日,市慈善总会评选出2012年度十佳养老服务明星和142名优秀护理员。同时授予“十佳养老服务明星”为“金牌慈善助老明星”,优秀护理员为“慈善助老明星”的称号。

“青岛养老服务网”举行开通仪式,“青岛养老服务网”

(www.qdylw.org)是养老服务协会主办的青岛市养老服务门户网站,网站将全面及时提供青岛养老服务资讯,为广市民选择养老机构提供服务平台,市民可登录网站根据需要查找适合自己的养老场所。

目前,青岛市老龄化形势日益严峻,为此,市政府将建设100万平方米养老基础设施列入“千万平方米”社会事业公共设施建设项目。目前,首批已建成了8处各1000平方米、50张床位的示范性照料中心。出台并实施了《养老机构等级管理办法》,社

区日间照料中心建设和管理标准》,《养老机构建设服务和管理标准》,并会同有关部门在全国率先实施了长期医疗护理保险制度。现在,青岛市已有133家养老机构,拥有床位1.9万张。每一千名老人拥有22张床位。居家养老服务员1700余名,为2万余名城乡老人提供无偿或低偿的居家养老服务。全市建有社区日间照料中心和老年人娱乐室392个,其中32个具备助餐配餐功能,解决了2000多名老人午餐难问题。全市建立养老互助点2110个,1万多名老人从中受益。

### 相关链接

#### 2012年度十佳养老服务明星名单

孙金芳	市北区台东街道颐康关爱长者服务社主任
张秀芳	青岛福彩四方老年公寓护理长
张显中	即墨市温泉镇五保供养服务中心院长
张元军	莱西市欣颐老年公寓院长
姜红艳	李沧区社会福利院服务部主任
苟秀琴	青岛福彩养老院隆德路老年公寓护理员
乔春艳	青岛红宇老年公寓院长
于东霞	青岛市社会福利院班长
程刚	青岛市市南区锦程老年公寓院长
魏青	市北区延安路街道办事处社区中心主任

### 明星出场

明星护工苟秀琴:

## 为“老小孩”做贴心看护

本报记者 邱晓宇



苟秀琴获得2012年度十佳养老服务明星。 邱晓宇 摄

照顾老人细致入微,爱闹脾气的“老小孩”只听她一个人的话。22日,44岁的苟秀琴荣膺“2012年度十佳养老服务明星”称号,她坦言,没有爱心,人当不了护理员。

苟秀琴是青岛福彩养老院隆德路老年公寓的一名普通护理员,是全国敬老服务杯优秀护理员,青岛市千名孝星,去年在护理员技能比武中夺冠。已不是第一次获奖的她仍旧高兴得像个孩子一样开心,她说:“获奖是对我最大的肯定,让我更努力做好这份工作!”

4年前,苟秀琴一直在家照顾孩子和丈夫。偶然在报纸上看到青岛福彩养老院招聘护理员,不甘心靠丈夫挣钱养活,苟秀琴萌发了应聘的想法,觉得自己照顾父母和孩子的经验完全能胜任这个工作,想试一试。应聘后很快收到录取通知,并进入养老院进行培训。

培训没几天,起初信心满满的苟秀琴开始怀疑起自己的工作能力,对照照顾瘫痪在床的老人感到为难,她说:“刚到养老院就学着护理卧床老人,每天最难的工作就是帮他们解

便,我很不习惯。”这时的苟秀琴才知道,在养老院照顾老人和平时在家带孩子、伺候父母很不一样。但苟秀琴并没因困难打退堂鼓,反而让她下定决心做一个让老人喜欢的护理员,“培训的日子比较苦,从什么都不会到学会专业的护理知识,再到习惯值夜班,已经40岁的我适应了挺长时间。”她说。

照顾老人是一项繁琐的工作,老人像小孩子一样闹情绪的事时有发生,苟秀琴护理的一位江姓老人今年82岁,去年住进养老院,刚到养老院时因想家总是闹情绪,大喊大叫吵着回家,苟秀琴帮她解决大小便时,她还会朝苟秀琴身上捶一拳。苟秀琴不仅没有生气,反而花更多的时间陪着她,安抚她,给她讲笑话,拉家常,老人情绪渐渐变好。

苟秀琴共护理7个老人,除了每天给他们喂饭喂药,护理按摩以外,还自编自演歌舞逗老人开心,深受老人的喜欢。苟秀琴说:“老人年纪大了,就跟孩子一样,对待老人要格外贴心,有耐心,说话不能呛着他们。”

苟秀琴说老人就像孩子,“没有爱心的人干不了这工作。”她认为,关心老人需要全社会的力量,老人不仅需要生活起居的照料,更需要精神上的宽慰。苟秀琴希望,能有更多的义工加入到关爱老年人的行列中,到养老院陪老人聊聊天就是对老人最大的宽慰。

### 敬老声音

## 医养结合,为失智失能老人养老

青岛市社会科学院研究员李炜一直关注失智失能老人的养老问题,在庆祝老人节大会上,其主笔撰写的《失智失能老人长期照料与社会支持的对策建议》调研报告入围“十佳调研报告”。

李炜介绍,根据调查,全市有3000万失智失能老人,根据青岛市医院、养老院养老床位的需求估算,全市失智失能老人近20万人,其中半数以上为农村人口。由于医院和公办养老院接收一部分失智失能老人,同时,加大青岛市养老高龄补贴覆盖面,将农村失智失能老人纳入补贴范围。

李炜称,除了在财政上对失智失能老人家庭进行支持补贴,还应应对护理队伍人员进行专业招生,提高护理人员护理水平和专业技能,使失智失能老人有尊严地活着。

### 敬老模范

## 公交领航“敬老号”

在庆祝老人节大会上,青岛公交集团宏达巴士有限责任公司36路队、青岛公交集团电车分公司26路队220路线、青岛温馨巴士有限公司安达巴士分公司31路队三家荣获2012年度青岛市“敬老文明号”。

青岛公交集团电车分公司26路队书记王勇介绍,220路线老人乘坐率很高,高峰时段

老年乘客比例达70%以上。为了使老年乘客乘车舒适,该路线工作人员均在车内配备“爱心方便袋”,提供雨伞、一次性雨衣、老花镜、应急药品、拐杖等物品。“我们路线上的张莉多次被评为孝星,她所帮助的老人达到上百个,其中十多个都认她当干女儿了。”王勇说。

与220路线类似,青岛公交集团宏达巴士有限责任公司

所属的36路线同样是一条敬老爱心线,由于路线始发站靠近桦林山早市,为方便早起赶早市的老年乘客,工作人员贴心准备了方便袋、爱心伞、健康知识小卡片等物品并为乘客提供每天的天气情况,针对老年乘客易丢落东西的问题,车内还设置失物招领专区,及时告知招领信息。

本报记者 蓝娜娜

## 找老伴儿,聊得来就好!

四方首届老年人相亲会举办,独居老人寻伴吐心声

本报10月22日讯(记者 杨林)“现在老年人相亲很少有领证的,我们不图啥就想有人陪着。”22日,在四方区首届老年人相亲大会现场,不少参加相亲会的老人称,老年人不像年轻人面临很多现实问题,关键是要找个聊得来的伴儿。

22日上午,在四方福彩老年公寓一楼活动室,几位老人正围在一

起研究相亲老人的信息资料。在相亲者的个人资料上,除了基本信息和联系方式之外,还有学历、退休金、住房条件、家庭成员、自我描述和交友要求等信息,很多老人已白发斑斑。家住兴隆路街道永乐社区的孙家林老人说,他今年83岁,平时喜欢打羽毛球、踢毽子,身体一直不错,平时孩子都不在身边,一个人生活很孤独,想要找人陪着

说话,找个70岁的老伴儿是理想选择,因为“可以照顾照顾自己”。老人有房子,每个月还有2700元的退休金,找老伴就要聊得来的。儿女们都支持他相亲,有相亲的信息都会告诉他。

“我现在有退休金也有房子,不会特别在乎对方的家庭情况,只要聊得来就好。”现场不少老人赞同孙家林的观点。今年60岁的侯彦敏

家住兴隆路街道宜昌社区,只有一个女儿。“老伴儿走了12年了,女儿结婚后我独居了10年,老是想找个伴儿陪着。”侯彦敏说,自己每天都到社区活动中心区锻炼身体,一个人吃饭看电视觉得很无聊,女儿也不能天天陪着,希望能找到一个身体健康的对象。她自己也有房子,有退休金,生活条件不错,不会像很多年轻人那样面临着很多买房养孩

子等现实问题,关键是要找个聊得来的伴儿。自己周围也有不领证在一起过的,人家过得也很好。

记者从四方区民政局了解到,今年四方区首次举办老年人相亲会,主要通过社区报名。真正报名参加的不是很多,但有很多老年人是听到身边的人说起相亲会后赶到现场来,总共有40多名老人参加。



四方区首届老年人相亲会现场。 杨林 摄

### 秋游岛城



日前,绿飘带&红飘带敬老老“带带”相传活动正式启动,青岛绿飘带志愿团队和青岛海博出租车红飘带车队的志愿者们带领20名孤寡、残疾老人游览了奥帆中心、青岛大剧院和石老人观光园。

本报记者 吕璐 摄影报道

### 比拼够级

22日,由四方区民政局主办的四方区第四届互助养老够级大赛在洛阳路街道举办,做为分会场,四方区514处互助养老点也举办了比赛。 本报记者 杨林 摄影报道



### 献爱敬老院

22日,在四方区一养老院,北山二路小学的孩子正在为老人捶背按摩。当日,为迎接重阳节,该校组织20余名小学生带着同学们在校内种植养殖的瓜果蔬菜,大公鸡等来到敬老院,与老人一起过节。 本报记者 张晓鹏 摄影报道

#### 2012年度青岛市“敬老文明号”名单

青岛市老年公寓  
青岛福彩养老院  
青岛市社会保险事业局退休人员管理处  
青岛海滨风景区小鱼山公园  
青岛中山公园  
青岛市财政局社会保障处  
青岛市市立医院离退休门诊  
青岛市广播电视台广播新闻频率  
山东威海律师事务所  
青岛公交集团宏达巴士有限责任公司36路队  
青岛公交集团电车分公司26路队220路线  
青岛温馨的士敬老车队  
青岛温馨巴士有限公司安达巴士分公司31路队  
青岛长途汽车站  
青岛港(集团)有限公司老龄办  
新华人寿保险股份有限公司青岛分公司客户服务部  
中信银行青岛中山路支行  
青岛千川百货有限公司千川百货商厦  
市南区乐万家老年公寓  
市北区老年大学  
青岛福彩四方老年公寓  
李沧区银龄幸福助老服务中心  
崂山区社会福利服务中心  
青岛经济技术开发区安康敬老院  
城阳区惜福老年公寓  
即墨市军队离退休干部休养所  
胶州市铺集镇社会事务办公室  
胶南市七彩华龄大学  
平度市人民医院门诊部  
莱西市欣颐居家养老服务中心