

# 老太101岁，冬天还洗冷水澡

## 开发区百岁老人侯雪琼身体非常健康，一直坚持劳动

本报记者 潘旭业 本报通讯员 梁铁君

101岁的老人眼睛一点都不花，还能纳鞋底，做针线活，一年四季都坚持用凉水洗澡。22日，记者跟随黄岛公安分局民警来到青岛开发区有名的“长寿村”，薛家岛街道办大洼社区，看望已经五世同堂的百岁老人侯雪琼，探访老人长寿秘诀。

### 101岁老人还能纳鞋底

22日，记者跟随黄岛公安分局民警来到薛家岛街道办事处大洼社区，看望101岁的侯雪琼。尽管侯雪琼已逾百岁高龄，五世同堂，但精神依旧矍铄。看到有人来探望，老人显得非常高兴。

侯雪琼的儿子，今年72岁的薛本德告诉记者，老人的听力不太好，但身体一直非常棒，经常自己出去走走，根本不需要拄拐杖。“尤其是视力特别好，现在都101岁了，没事的时候还喜欢自己做针线活，纳鞋底。90多岁的

时候还能缝被子，其实比较硬的鞋垫我娘已经扎不动了，但是她就是喜欢做，我们也很高兴。”薛本德说。

听到儿子在说自己纳鞋垫的事，老人明显来了兴致，拿起一直放在身边的针线就演示起来。记者看到，老人拿针的手一点都不抖，眼神非常专注，仔细寻找着鞋垫上需要下针的位置。一边纳着鞋垫，一边还嘀咕着：“现在不行了，人老啦啥都干不了了。”老人的话引得在场的民警哈哈大笑起来。



101岁的侯雪琼老人正在专注地纳鞋垫。 俞方平 摄

### 长寿秘诀是用凉水洗澡

如今的侯雪琼已经五世同堂，一提起这事，老人就显得非常高兴，还专门拿了一张20多年前四世同堂时拍的照片，指着照片上一个三四岁的小女孩告诉记者：“这是我的重孙女，现在都有孩子了。”

据薛本德介绍，老人是1911年7月13日出生的，嫁到

薛家岛的时候一直没有自己的名字，只是叫做薛侯氏，一直到1990年前后进行人口普查时，村里的干部给起了个名字叫侯雪琼。

谈起长寿的秘诀，薛本德告诉记者，老人一直坚持劳动，到90多岁的时候每天坚持做饭，而且比较特别的是，老人一年四

季都是用凉水洗澡，从来不用热水。

“我娘一直非常爱干净，即使是上了年纪，一周最少也得洗两三次澡。每次都在自己的屋里打上一盆凉水，然后用湿毛巾擦身子，冬天也用凉水，从我记事开始就这样。我要给她加热水她都不让。”薛本德说。

### 小村庄里长寿老人多

侯雪琼老人所在的薛家岛街道办事处大洼社区是青岛开发区有名的“长寿村”。

据大洼社区党支部书记薛俊亮介绍，村里共有147户460人，相比周围的村庄是一个小村。但是村里80岁以上的老人就有60多人，90岁以上的老人9人，100岁以上的现在只剩下了侯雪琼，而去年百岁以上的还有3人。“我们村的老人中，夫妻双方都在80岁以上，而且都健在的就有9对，周围村里的人都说我们是‘长寿村’。”

“为什么村里长寿的村民很多，我也说不

好。不过我们村三面环山，一面靠海，山上都是树木，空气非常好。而且村民常年都喝山泉水，估计跟这些因素有关。”薛俊亮说。

随着村里的老人数量日渐增多，80岁以上的高龄老人的补贴标准也提高了。据了解，目前开发区80—89岁老年人每人每月发放100元高龄补贴，90—99岁老年人每人每月发放200元高龄补贴，100岁以上的老人每人每月发放400元高龄补贴，确保了高龄老人们的日常生活。



# 与西海岸一起腾飞



齐鲁晚报《今日青岛》西海岸新闻  
服务百姓生活 助力经济腾飞