齐鲁晚报 齐鲁晚报

省城老年人达百万，百岁老人190名

百岁老人数量历下区最多，太婆逾九成，老翁实在少

本报10月23日讯(记者 张榕博 孟敏) 省城百万老人中百岁老人有多少?23日，正值老人节当天，记者从济南市老龄办了解到，济南共有190名百岁老人，其中历下区百岁老人有33名，排名第一，女性比例超过九成。

根据济南市老龄办的统计，截止到2012年9月底，全市60岁以上老人100万人，其中百岁以上老人共190名，占到老人总数的0.19‰。济南百岁老人中，历下区占了33名，排名第一。排在历下区之后的是章丘市，26名百岁老人。其余县区百岁老人的数目为历城区21名，商河县21名，市中区18名，平阴县18名，济阳县17名，天桥区15名，槐荫区12名，长清区6名，高新区3名。

“长清区、高新区百岁老人之所以与其他市县区相差较大，主要是老人人口总数较少。”济南市老龄办老年事业发展处张靖说，每年年底的时候统计的百岁老人数量较多，而一个冬天过后，第二年的统计数量则会减少。

这一点从截止到2011年底的统计数据中可以看出。当时，济南百岁以上老人249名，其中农村人数是137名，大约占55%，比城市人数稍多。“一到冬天，老人的身体容易出问题，所以过冬之后百岁老人的数量会稍有减少。”张靖说，长寿老人的秘诀都有些共同之处，那就是饮食清淡、作息规律、心态乐观，这一点农村老人比城市老人做得要好。

不仅是百岁老人，其他老人的数量也是农村多于城市。据统计，全市90岁以上老年人口数约12000人，农村人口6294人，80岁以上老年人口数约是13万人，农村约78000人，70岁以上老年人口数约是44万人，农村约24万人。

据张靖介绍，在济南百岁老人中，女性占到90%以上，男性的比例则稍低于10%。

此外，针对年满90周岁，没有离退休金的老年人，济南市老龄办给老人发放长寿补贴，每年市级长寿金的补助大概在600多万元。具体情况是，90岁到99岁老人每个月60元，按季度发放，一次性发放180元。百岁老人则是每个月100元，年长1岁多发1元。省里的百岁补贴政策是凡是年满百岁的老人每个月发200元，到老人去世当月截止。

10月23日，重阳节，济南秋高气爽。来自济南各区县的数万名市民攀登千佛山，完成登高望远的夙愿。 本报记者 周青先 摄

昨天是山会正日子 重阳节迎客四万多

本报10月23日讯(记者 王光营 通讯员 胡春媛) 23日是传统的九九重阳节，千佛山山会也迎来正日子，不少游客前来登山赏菊逛山会。据悉，截止到当天下午4点，千佛山景区已接待游客4.2万人次，迎来自20日开幕以来的第一个客流高峰。

“今天是重阳节，每年这一天我都来登千佛山逛山会。”23日，千佛山山会迎来了正日子，不少游客趁着重阳佳节来登山逛山会。上午8点半左右，随着热闹喜庆的舞狮表演、原汁原味的齐鲁民俗演出开演，众多游客向千佛山汇集，每个摊位前都挤满了前来逛山会的市民。

不少市民表示，每年的“三月三”、“九月九”两场山会都会过来，早就成了一种习惯，重阳节不来逛逛山会就像少了点东西似的。除了本地市民，有的游客还专程从外地赶来，欣赏丰富多彩的曲艺表演和民间手工艺术，购买山会上各种各样的农副产品。

据介绍，由于当天是重阳节，在逛山会的人流中，老年人明显增多，成为山会上的主力军，买点山货、听个戏曲，很多老年人在山会的热闹氛围中度过自己的节日。

据统计，当天千佛山景区内各处景点及游乐设施的客流量较往日增加了1-2倍。自20日开幕以来，千佛山山会一直保持着较高的客流量，截至今天，已接待游客10.5万人次，预计本周末还将会出现一个客流高峰，本届山会将持续至28日。

百岁太婆为啥比百岁翁多

本报记者 张榕博 孟敏

“自古以来啊，这个男性寿命就短于女性，这首先取决于男性‘XY’染色体比女性的‘XX’染色体更容易携带致病基因。当然，这个趋势今后可能不会这么悬殊了。”省千佛山医院骨养专家杜慧珍说。

杜医生告诉记者，首先饮食起居方面，女性的膳食结构和生活习惯都要比男性健康。“比如男性抽烟、喝酒，熬夜，这些都会导致心脑血管疾病，肺病、高血压，而这些疾病往往都是排在死亡率前几位的病症。”另外，杜医生认为，传统社会，女性都是出于从属地位，在家中从事的家务劳动多，吃的食品肉少菜多，不像男性时常大鱼大肉的饮食，这样反而让女性的膳食结构更为健康，也有充分的时间运动。

杜医生认为，现代社会，也会让男性承受的健康压力大于女性。“比如酗酒造成的交通事故，工作和精神压力大导致的抑郁，自杀，癌症，消化系统疾病都可能夺去男性的健康甚至生命。”

但杜医生也表示，随着男女在社会当中的责任趋近于平衡，女性的各种压力也逐渐增大，同时也沾染了不少不良生活习性。“100岁老人男女比例悬殊的情况将会逐渐改变。如果现在四五十岁的这批中年人到了晚年之后，女性100岁老人的比例可能会降低，男女对比数字便不会那么悬殊了。”

♥敬老信息♥

福利院邀社区老人过节

本报10月23日讯(记者 孟敏) 10月23日，济南市社会福利院的老人们与来自社区的老人们欢聚一堂，共同观看文娱节目，话幸福庆重阳。

此次活动得到信义庄社区红星艺术团、德兴街社区老年艺术团、济南大学艺术团、南辛庄小学等爱心人士和团体的支持与关爱。现场歌声悠扬，老人笑声爽朗，在快乐的氛围中，老人们度过了一个难忘的重阳佳节。

70岁以上老人获赠燃气管

本报10月23日讯(见习记者 肖龙凤 通讯员 李靖) 10月23日，在重阳节来临之际，济南港华燃气公司组织了“爱老敬老、安检免费赠送胶管”活动，结合入户安检工作，向70岁以上(含70岁)老人赠送胶管、管卡。济南港华表示，公司将把向70岁以上老人免费提供胶管、管卡作为一项日常工作长期坚持下去。

曲水亭举办老人才艺赛

本报10月23日讯(记者 林媛媛) 23日上午，历下区曲水亭社区组织70多位辖区退休居民开展民俗才艺比赛，让老人度过了一个快乐的老年节。民俗手工比赛分为剪纸、编织、串珠三类，社区老人们大显身手。

英雄山鼓乐队慰问老人

本报10月23日讯(记者 穆静 通讯员 杨春) 23日，英雄山女子牛仔鼓乐队盛装来到二七老年日间照料中心，为老人们进行了精彩的表演，表达对老年人的祝福。当日，二七老年日间照料中心还邀请了社区卫生院医务人员，为72名老人进行免费体检。

商河举行老年趣味运动会

本报10月23日讯(见习记者 叶嘉利 通讯员 解苓) 10月22日，商河县老年趣味运动会召开，来自商河县各个乡镇街道的200多名老人参加了比赛和表演。运动会分为竞技比赛项目和趣味运动项目，老人们像回到童年一样玩得好开心。

10月23日，黄台社区95岁的王秀英老奶奶抱着9个月大的重孙子合不拢嘴……当日是老年节，黄台社区700多名老年人欢聚一堂，欢度节日。 本报记者 左庆 摄

10月23日，槐荫区老屯村231名老年人踏上韩国之旅。据村委会主任刘治国介绍，重阳节期间组织老年人外出旅游是老屯村十几年的传统，这是首次组织出国旅游。 本报记者 陈文进 摄

齐鲁晚报
生活日报
广告中心服务电话
广告中心客户部：0531-82963188 82616676(文传) 85196557 85196552 85196150 85196158
设计部：0531-85196177 85196155 (E-mail gang6666@vip.sina.com 85192332)
财务部：0531-85196569
布展部：0531-85196866(主任室) 85196299 85196197 85196138 85196139
省内代理部：0531-82608360 82963199 85196280 85196186
省外代理部：0531-82616688 82616800 85196278
经济专刊部：0531-82608362 85196080 (主任室)82921268 85196166 85196065 85196145 85196030
医疗广告部：85196055 85196354 85196360
地方广告部：0531-82966343 85196188
分类广告部：0531-85196199 85196184(传真)
地址：济南市经十路16122号
邮编：250014