



五世同堂，百岁老人好福气！

不生气、心态好是老人长寿的秘诀



▲王鸾章老人喜欢上毛绒玩具。本报记者 李岩松 摄

▼2003年,王鸾章老人一家四世同堂全家福。本报记者 李岩松 摄



本报济宁10月23日讯(记者 孔令茹 通讯员 井默) 在市中区阜桥街道刘庄社区古楷园小区里,有一位爱吃糖块、爱玩毛绒玩具的百岁老人王鸾章,现在,老人膝下五世同堂,社区里的不少邻居羡慕她的好福气,有的居民还向她讨教长寿的秘诀。

23日下午,记者来到阜桥街道刘庄社区古楷园小区,午睡后的王鸾章看上去很有精神,见到记者进门,她还很讲究地整理领口。王鸾章今年102岁,是刘庄社区里年龄最大的老人。为方便照顾老人,她的二儿子姚连镇自结婚后一直和母亲生活在一起。

二儿媳边贻荣和婆婆的感情很深,两人就像亲娘俩。“我们年龄再大,在她的面前也是孩子。”姚连镇老两口一直

这样认为。最近几年,他俩发现,老母亲越来越像个孩子。桌上的香蕉、糖块,床上的毛绒玩具,床头蔓延的绿色植物,都成为老母亲的最爱。

“我爱犯困,有时候抱着这两个小娃娃看上一会,看着两个娃娃,心里高兴。”王鸾章说。姚连镇把母亲的这个动作叫做“相面”,他从重孙女那里找来的玩具,竟然也成了老母亲的最爱。最让姚连镇哭笑不得的事情是,如果老母亲看到他们没有买回想吃的东西,就会一直噘着嘴生气,只要再买回来,老母亲立刻喜笑颜开。

老母亲今年102岁了,有不少邻居来讨教她长寿的秘诀。姚连镇觉得很难回答,因为他们的日子只能用平淡两个字形容。“逢年过节,不大摆酒席,家里

也没有过生日的习惯,平日的饭菜也很普通。”如果非要老两口找一个秘诀,那应该就是老人从不生气。

“有时因为家庭琐事,我们三个都气得气鼓鼓的,但转眼老母亲该吃饭吃饭,该睡觉睡觉,就像什么都没发生一样。”除了心态好,姚连镇说老母亲一生中没有金钱的概念,在老父亲过世前,就连针线这样的小东西都要父亲买回家。

老人一共有两个儿子,大儿子前几年过世,如今,王鸾章老人已是五代同堂,长孙今年58岁,第五代孙才刚刚7个月。虽然姚连镇和老伴的身体也不太好,但他们一直坚信,“有母亲的地方就是家,老母亲就是家里的宝!”

他想为更多老人免费修脚

本报社区“姊妹花”栏目将帮他实现心愿

本报济宁10月23日讯(记者 范少伟) 夏师傅曾从事推拿按摩,去年在扬州进修修脚技术时,受到启发,想为社区的老人们修脚。对于他的义举,有的老人还有戒备心理。尽管如此,他想为更多的老人免费修脚,本报社区“姊妹花”栏目将为他牵线搭桥,帮他实现这个愿望。

23日上午,阳光明媚,在市中区老年公寓,86岁的董继忠坐在椅子上,双脚泡在水里,等着夏师傅给他修脚。活了这么大了,这是第一次享受专业修脚师提供的服务。董继忠显得有点不自然,双腿绷的有点紧,后背也紧张的挺着。“您放松,后背靠在椅子上,怎么舒服怎么坐。”夏师傅一边按摩他的小脚,一边和他聊天。

“我是志愿者,想利用自己的技术为老人们做些事,这样挺快乐的。”夏师傅说,他到老年公寓的次数多了,享受过他的服务后,老人们特别喜欢他到社区来。济宁城区的大部分敬老院夏师傅都去过了,他希望为更多的空巢老人服务。

HONDA
The Power of Dreams

东风本田厂家直销

金秋特价当 大行动

10月26日
—10月29日

降!
最给力的4天

特价车: 思铂睿特价车现供2台 CR-V特价车现供5台
思域特价车现供5台 思铭特价车现供5台 艾力绅特价车现供5台

东风本田济宁鸿昌汽车销售服务有限公司 销售热线: 0537-2982666 2982777 售后服务: 0537-2986566

二手车热线: 0537-2988767 地址: 济宁市高新区327国道柳行立交桥东1000米路北

梁山直营店: 0537-7311598 微山直营店: 0537-8268666 邹城直营店: 0537-5214888