

五世同堂，百岁老人好福气！

不生气、心态好是老人长寿的秘诀



▲王鸾章老人喜欢上毛绒玩具。本报记者 李岩松 摄

▼2003年，王鸾章老人一家四世同堂全家福。 本报记者 李岩松 摄



本报济宁10月23日讯(记者 孔令茹 通讯员 井默) 在市中区阜桥街道刘庄社区古楷园小区里，有一位爱吃糖块、爱玩毛绒玩具的百岁老人王鸾章，现在，老人膝下五世同堂，社区里的不少邻居羡慕她的好福气，有的居民还向她讨教长寿的秘诀。

23日下午，记者来到阜桥街道刘庄社区古楷园小区，午睡后的王鸾章看上去很有精神，见到记者进门，她还很讲究地整理领口。王鸾章今年102岁，是刘庄社区里年龄最大的老人。为方便照顾老人，她的二儿子姚连镇自结婚后一直和母亲生活在一起。

二儿媳边贻荣和婆婆的感情很深，两人就像亲娘俩。“我们年龄再大，在她的面前也是孩子。”姚连镇老两口一直

这样认为。最近几年，他俩发现，老母亲越来越像个孩子。桌上的香蕉、糖块，床上的毛绒玩具，床上头蔓延的绿色植物，都成为老母亲的最爱。

“我爱犯困，有时候抱着这两个小娃娃看上一会，看着两个娃娃，心里高兴。”王鸾章说。姚连镇把母亲的这个动作叫做“相面”，他从重孙女那里找来的玩具，竟然也成了老母亲的最爱。最让姚连镇哭笑不得的事情是，如果老母亲看到他们没有买回想吃的东西，就会一直噘着嘴生气，只要再买回来，老母亲立刻喜笑颜开。

老母亲今年102岁了，有不少邻居来讨教她长寿的秘诀。姚连镇觉得很难回答，因为他们的日子只能用平淡两个字形容。“逢年过节，不大摆酒席，家里

也没有过生日的习惯，平日的饭菜也很普通。”如果非要老两口找一个秘诀，那应该就是老人从不生气。

“有时因为家庭琐事，我们三个都气得气鼓鼓的，但转眼老母亲该吃饭吃饭，该睡觉睡觉，就像什么都没发生一样。”除了心态好，姚连镇说老母亲一生中金钱的概念，在老父亲过世前，就连针线这样的小东西都要父亲买回家。

老人一共有两个儿子，大儿子前几年过世，如今，王鸾章老人已是五代同堂，长孙今年58岁，第五代孙才刚刚7个月。虽然姚连镇和老伴的身体也不太好，但他们一直坚信，“有母亲的地方就是家，老母亲就是家里的宝！”

他想为更多老人免费修脚

本报社区“姊妹花”栏目将帮他实现心愿

本报济宁10月23日讯(记者 范少伟) 夏师傅曾从事推拿按摩，去年在扬州进修修脚技术时，受到启发，想为社区的老人们修脚。对于他的义举，有的老人还有戒备心理。尽管如此，他想为更多的老人免费修脚，本报社区“姊妹花”栏目将为他牵线搭桥，帮他实现这个愿望。

23日上午，阳光明媚，在市中区老年公寓，86岁的董继忠坐在椅子上，双脚泡在水里，等着夏师傅给他修脚。活了这么大了，这是第一次享受专业修脚师提供的服务。董继忠显得有些不自在，双腿绷的有点紧，后背也紧张的挺着。“您放松，后背靠在椅子上，怎么舒服怎么坐。”夏师傅一边按摩他的小脚，一边和他聊天。

这是夏师傅第二次来市中区老年公寓，第一次是在今年7月份。当时，他刚从扬州进修回来，想着帮老年人免费修脚，第一个就想到的这里，200多位老年人修完，他又联系了土城社区、黄庄社区、市福利院等多个养老中心，坚持三个多月的时间了，夏师傅希望能去更多的社区为老年人免费修脚。

“我原来干推拿按摩，去年3月去扬州学习修脚技术。”夏师傅介绍，进修期间，学校曾专门组织学生给老年人免费修脚，他很受启发。学成回来后，就在社区里为老年人免费修脚。

“刚开始老人们有戒备心，给他们免费修脚有点不乐意。”夏师傅说，他到老年公寓的次数多了，享受过他的服务后，老人们特别喜欢他到社区来。济宁城区的大部分敬老院夏师傅都去过了，他希望为更多的空巢老人服务。

“我是志愿者，想利用自己的技术为老人们做些事，这样挺快乐的。”夏师傅说，看到本报开通社区“姊妹花”的栏目后，希望本报记者帮他完成心愿，希望为更多老人免费修脚服务。

10月26日—10月29日

降!

最给力的4天

HONDA

The Power of Dreams

东风本田厂家直销

金秋特价大行动

特价车:

思铂睿特价车现供2台

CR-V特价车现供5台

思域特价车现供5台

思铭特价车现供5台

艾力绅特价车现供5台

东风本田济宁鸿昌汽车销售服务有限公司

销售热线: 0537-2982666 2982777

售后服务: 0537-2986566

二手车热线: 0537-2988767

地址: 济宁市高新区327国道柳行立交桥东1000米路北

梁山直营店: 0537-7311598

微山直营店: 0537-8268666

邹城直营店: 0537-5214888

东风 HONDA

信念 突破 远界

艾力绅 ELYSION

CR-V

思域 CIVIC

思铂睿 SPIRIOR

思铭 CIMO

东风本田汽车有限公司

客服热线: 400-880-6622/800-880-9899

www.wdhac.com.cn