

# 秋季防腹泻， 儿童是焦点

专家提醒，儿童腹泻勿滥用抗生素

本报10月23日讯(记者 马媛媛)近日,记者从潍坊各大医院了解到,各医院儿科门诊门前纷纷出现儿童腹泻患者排起长队的现象。据了解,随着天气转凉,儿童秋季腹泻患者较前一阶段和去年同期都有了明显的增加,更有部分孩子出现脱水,病情严重。专家提示,儿童秋季腹泻进入高发期,家长需做好防范。

家住潍城区的小雨刚满一周

岁,三天前的一个晚上,他发烧、呕吐并伴有腹泻,他的妈妈陈女士到药店拿了点消炎药,但是服用之后并不见起色。

在家服药两天后,小雨的呕吐和发烧症状有所缓解,但是腹泻却越来越严重了。于是小雨的父母将小雨送到潍坊市妇幼保健院,医生经过血常规检查及大便化验,小雨患的是轮状病毒感染的小儿秋季腹泻。经过针对性治疗及补液,小

雨的症状很快得到好转。

潍坊市妇幼保健院的儿科专家介绍,秋季腹泻起病急,主要发生于低龄婴幼儿,一些家长为了让孩子尽快好起来,难免病急乱投医。专家提醒,家长及时合理用药非常关键,可以保护患儿远离腹泻之害,但是

儿童腹泻应慎用抗生素。

另外,专家不建议让患儿禁食,反之要鼓励患儿多进食,以流质和半流质为主,如米汤、粥等。同时,若患儿出现严重呕吐以及脱水症状,必须第一时间送往医院就诊。

## 药监局召集

## 部分药企座谈

本报10月23日讯(记者

马媛媛)为全面了解和掌握目前全市药品经营企业和使用单位药品管理工作现状及今后发展规划,更好地加强药品监督管理和服务工作。18日,市药监局召开了全市部分药品经营使用单位负责人座谈会。

座谈会上,党组书记、局长陈勇同志通报了2012年全市食品药品监督管理工作,代表市局党组和全体同志对药品经营使用单位负责人提出的意见建议表示感谢,并就如何处理好药品监督管理部门与药品经营使用单位、监督管理与被监督管理的关系进行了阐述。

陈勇强调,只有药品安全了才能体现药品监督管理部门较好的履行了监管职责,只有药品安全各药品经营使用单位才能更好地发展。副局长辛彦君同志对今年以来药品市场监督管理工作和年底前需完成的工作进行了介绍。部分药品经营使用单位负责人结合各单位实际,围绕药品质量安全,依法经营使用药品进行了广泛交流。

座谈会上,与会人员畅所欲言,为了药品质量安全,共谋企业发展,共谋和谐监管献计献策,会议很好地加强了市局与药品经营企业使用单位的联系,强化了药品经营使用单位守法、责任、质量、品牌意识。

## 青州实施

## 临床路径管理试点

本报10月23日讯(记者

马媛媛)为推动公立医院内部运行机制改革,规范群众看病就医,青州市卫生局印发了《青州市临床路径管理试点工作实施方案(实行)》,指导全市临床路径有序开展。

经过前期摸索试点,临床路径管理工作已初具规模,四家公立医院分别成立了临床路径管理领导小组和办公室,制定了相应的实施方案,指导本院临床路径管理工作的开展,不断完善了临床路径的内涵,逐步实现了标准化医疗。

目前,全市共确定55个临床路径病种,其中青州市人民医院作为国家级临床路径管理试点,选取了10个病种开展临床路径管理,并实现了同电子病历的信息共享和一体化运行。通过实施临床路径,切实降低患者医药费用支出,逐步缓解群众“看病难、看病贵”等问题,为广大人民群众健康做出积极贡献。

## 小儿秋季腹泻相关问题汇总

本报记者 马媛媛

怎么能有效预防宝宝秋季腹泻呢?妈妈们关于秋季腹泻的问题有一箩筐。记者在潍坊各大医院采访过程中发现,关于一些小儿腹泻的热点问题,一直备受家长关注。儿科专家主要总结了以下问题进行解答,希望能给患儿家长一些帮助。



### 问题1:秋季腹泻 有哪些危害?

1.降低抵抗力:小儿反复腹泻很容易引发营养不良,同时,腹泻会降低儿童抵抗力,这时多种疾病很容易“趁虚而入”。

2.容易产生脱水现象:由于频繁腹泻与呕吐,食欲又低下,患儿很容易出现不同程度的脱水现象。

3.并发症多:电解质紊乱,更甚者还可合并脑炎、肠出血、肠套叠或心肌炎而危及生命。

### 问题2:秋季腹泻 有什么最明显的特点?如何辨别?

1.发病年龄低:6个月至2岁的婴幼儿由于小儿胃肠功能较弱,胃肠道抵抗力差,易感此病毒。

2.起病急:患儿会伴有高烧38~39.5℃、咳嗽、流鼻涕、咽部疼痛等感冒症状。

3.频繁呕吐:发病当日即频繁呕吐,吐出胃内容物和奶汁。

### 饮食改变或不当 易引起腹泻

4.腹泻次数多:患儿患了秋季腹泻后,大便少则一天5、6次,多则数十次,大便稀薄,呈清水样或蛋花汤样,有时呈白色米汤样,多无特殊腥臭味。

### 问题3:我听说秋季腹泻也可以采取食疗,有哪些食疗方法?

1.焦米汤:将米粉或奶膏研磨成粉,炒至焦黄,再加水和适量的糖,煮沸成稀糊状即可。焦米汤易于消化,它的碳化结构还有较好的吸附止泻作用,是婴儿腹泻的首选食品。

2.胡萝卜汤:胡萝卜是碱性食物,所含果胶能使大便成形,吸附肠道致病细菌和毒素,是良好的止泻制菌食物。胡萝卜汤制作方法如下,将胡萝卜洗净,切去茎,切成小块,加水煮烂,再用纱布过滤去渣,然后加水成汤(按500克胡萝卜加1000毫升水的比例),最后加糖煮沸即可。每天2~3次,每次100~150毫升,腹泻好转后停用。

3.苹果泥:苹果也是碱性食物,含有果胶和鞣酸,有吸附、收敛、止泻的作用。取一个新鲜、质地酥软的苹果切成两半,用调匙刮成泥状即可。

4.山药扁豆粥:去皮山药30克、白扁豆15克、粳米30克。先将粳米、扁豆放入锅中加水煮八成熟,再将山药捣成泥状加入一起煮成稀粥,加白糖适量调味,每天2次。

5.山楂神曲粥:山楂50克、神曲15克、粳米30克。先用纱布将山楂、神曲包好放入锅中加水适量,煎煮半小时后去掉药渣,再加入粳米煮成稀粥,加适量白糖调味。

每天2次。

### 问题4:宝宝腹泻了,什么时候应该及时到医院就诊呢?

1.严重的腹泻(如每天稀便3次以上)。

2.大量黏液的稀便。

3.完全是水样便的腹泻。

4.伴随呕吐、发热等其他症状。

5.体重明显减轻或营养状况下降。

### 问题5:宝宝患秋季腹泻了,需要禁食吗?

应该让患儿继续进食,但一定要遵循少量多餐的原则,每日至少进食6次。如果患儿是母乳喂养,可以继续吃母乳,但妈妈的饮食不要油水太大,患儿的胃肠功能弱,不容易消化吸收,容易加重患儿腹泻症状;如果患儿是配方奶粉喂养,可按平时喂养。

6个月以上已添加辅食的患儿,可以根据月龄适宜地进食一些容易消化的食物,如烂粥、烂面条、鱼肉末、少量蔬菜泥、新鲜水果汁或香蕉泥。

### 问题6:宝宝腹泻总不见好,需要使用抗生素吗?

婴幼儿发病率高,1岁以内约占50%,是造成儿童营养不良、生长发育障碍的主要原因之一。

焦主任说,由于2岁以下的宝宝生长发育特别迅速,所以身体需要的营养及热能较多。然而,消化器官却未完全发育成熟,分泌的消化酶较少。因此,消化能力较

弱,容易发生腹泻。另外,还由于神经系统对胃肠的调节功能差,所以饮食稍有改变,如对添加的食品不适应、短时间添加的种类太多或一次喂得太多、突然断奶;饮食不当,如吃了不易消化的蛋白质食物,都可能引起腹泻。

### 问题7:如何预防秋季腹泻?

注意以下五点:

1.注意饮食卫生:妈妈们在购买宝宝的食品时千万要记得看生产日期和保质期,应选择尽可能新鲜的食物,凡变质的食物一定不可以拿来给宝宝食用;对宝宝的饮食用具,在每次用前和使用完后都应该用开水洗烫,最好每天煮沸消毒一次。

2.注意个人卫生:要引导宝宝养成勤洗手的习惯。饭前便后、外出回来后一定要洗手。

3.保持家居环境清洁。宝宝活动的家居环境必须保持洁净卫生,玩具和地板等宝宝经常接触的地方要经常打扫消毒,不留卫生死角;同时保持室内良好的空气流通。

4.增强宝宝体质:平时应加强户外活动,提高对自然环境的适应能力,增强体质,提高抵抗力,避免感染疾病。

5.进行预防接种:通过疫苗预防接种是遏制轮状病毒腹泻有效的手段之一。

本报记者 马媛媛