



遇到有危险，亲自拿着水枪上

消防中队政治指导员王建良：30多位战士对他从心里服气

本报记者 董从哲 见习记者 肖龙凤

王建良，1983年6月出生，2001年12月入伍，现任济南市公安消防支队槐荫区大队八里桥中队政治指导员，武警上尉警衔。入伍十余年来，他参与各类灭火抢险救援战斗1000多次，获得多项荣誉。

通过各种方式 为消防战士减压

一年多的时间，把八里桥中队带成一支特别能战斗、几乎逢奖必拿的“铁军”中队，30多位战士对指导员王建良从心里服气。通过深入采访记者发现，这位80后指导员有他自己的带兵之道。

八里桥中队战士的平均年龄在23岁左右，王建良说，“年纪是到20岁了，心理年龄也就十六七岁。在社会上，他们和那些整天玩游戏泡网吧的孩子没有啥两样。”对于这样一帮承担消防重任的“孩子”，既要让他们学会遵守纪律、勇于担当，又要保护他们的身心健康，不过分压抑活泼好动的天性，着实不易。

战士们出火警经常是出生入死，心理上多少会有压力。王建良就通过组织活动，邀请心理专家座谈等为他们减压。今年国庆期间，消防战士坚守岗位，随时准备出警。趁着余暇，王建良组织了“八里桥好声音”、篝火晚会、五人足球等活动让战士们放松心情。

王建良组织活动也不是漫无目的。他说：“救火需要集体配合，平时练的是人与人之间的配

合与默契，有了凝聚力，在战斗时就能体现出团队的力量。”

每次发生火情 他一定要跟着去

从消防战士到指导员，在火场上，王建良的工作从单纯扛水枪变为救火总指挥。但他觉得担子更重了。

“每次有火情，只要手头的任务能推开，我一定要跟着去。我必须看到现场情况，心里才会踏实。战士们看到我在，心里也会踏实点。”王建良说，“由于是总指挥，前后、左右、上下的情况都要兼顾，很多时候不能第一时间进去救火。但‘内攻’（深入建筑内部救火）之前，我基本都跟战士们在一起，给他们定定心。”

战士唐飞跃说，指导员一到火场就带人四下查看，“主要看看有没有受困人员，楼顶有没有坍塌的危险等。碰到有煤气罐或顶棚情况摸不清的，他都亲自拿着水枪上。”

10月18日下午，记者随队出警，王建良查看情况之后，才叫小战士一起过去。“很多战友的业务能力都比我强，但我觉得得亲自去。有危险的地方，抱着



王建良（右）与战友在火场救火。

八里桥消防中队供图

水枪就上去了。毕竟我年长一点，见的情况多一点，对各种情况比较清楚，关键时候还是相信自己的经验。”王建良说。

战士的大事小事 他都记在心上

王建良深知，火场上未知的因素太多了，有一点考虑不到，就有可能出问题。在管理上，他将日常养成和艰苦磨砺相结合。他和战士们一起制定了102项规章制度，并持之以恒抓好落实。

同时，王建良创造性地开设了网上练兵台，组织网上教学、演练、对抗，提高了练兵的科技含量和效果。八里桥中队连续多次在全市消防比武竞赛中名列前茅，今年3月份更是被评为“全省消防部队‘六熟悉’大会战先进中队”，而济南市仅有两个中队获此殊荣。

除了从严治军，王建良对战士们们的关心可谓无微不至。“说他嘘寒问暖，给盖被子真不是夸张。”战士唐飞跃说。

“兄弟们的大事小事他都记

在心上。比如评奖评优时，只要干了活的，他都给想着，尽可能公平公正，大家都很服气。”老兵韩吉荣说，“他对战士们是真好，感化出来的东西才能长久。战士们看在眼里，记在心里，跟着他干活都很有劲头。”

去年6月，队里给一个战士过生日，王建良也被用蛋糕抹了个大花脸。其实战士们到现在都不知道那一天是王建良的生日。

“我都这么大了，他们玩好就行了。”王建良说。

蜂胶市场，谁来做主？

一、我国蜂原年产量仅800吨，然而市场销售量竟高达1000多吨，市场上70%-80%的蜂原产品使用的是树脂，这些树脂

原料全部流向国内没有蜂原提纯厂的企业。

二、添加其他物质，甚至掺糖而药，

让糖尿病患者免费体验，服用后血糖很快下降了。患者心动的不已，以为碰上了安全又有效、两全其美的好蜂蜜。可是蜂蜜是天然产品，不会有如此快的降糖作用，若你知道只需添加两药成分，就可以轻而易举的实现“快速降糖”的目的，你还觉得出来吗？

三、添加新皮素、芦丁提高黄酮含量，生产出所谓的“高黄酮”蜂蜜，吸引消费者，有的黄酮含量甚至比纯正的蜂原高出好几倍。事实上，只要添加新皮素、芦丁，黄酮含量想多高就有多高。

知蜂堂 专注蜂胶13年



知蜂堂 十月献礼

金秋十月，九九重阳。北京知蜂堂“关爱老人、送老人健康”活动温馨启动！
活动一：购买知蜂堂蜂胶、蜂王浆、茶菌胶囊，送健康大礼。
一次购买6盒，送价值200元知蜂堂产品；
一次购买10盒，送价值400元知蜂堂产品。
活动二：知蜂堂蜂蜜系列、花粉系列、日化系列均买赠优惠。
详情咨询：0531-86990622

相伴13年 服务再升级

知蜂堂为糖尿病患者免费检测眼底

糖尿病是一种影响全身血管系统的疾病，而眼底的血管既细小、又复杂，所以最易发生病变。糖尿病眼底病变已成为一个非常严重的致盲原因。

糖尿病患者早期和定期进行眼部检查是非常重要的。因为眼部早期病变发生时，可以无任何症状，即便眼底病变已经到了3-4期时，有些病人的中心视力下

降并不明显，但此时的眼底随时有可能大出血导致视物不见。所以早期去眼科就诊，定期检测眼底，必要时进行眼底激光血管造影，是避免视力丧失的重要途径。

为了让患者更好的了解自己的眼底情况，北京知蜂堂携手山东中医药大学附属医院眼科为糖尿病患者免费检测眼底，参与者可致电知蜂堂报名。

知蜂堂，真蜂胶，才有效！

原料真：蜂原仅含160吨天然蜂胶原料，占全国年产量一半以上。
品质纯：国家专利超声波蜂胶提纯技术(专利号：ZL2006 1 0078500.5)。
功效全：“调节血糖、调

节血糖、免疫调节”，三大作用，全身保护，国家卫生部批准【卫食健字(1997)第49号】，160万消费者亲身验证。
大品牌：19年专注蜂胶，国家蜂胶项目产业化基地，开创中国蜂胶品牌。



媒体记者、患者亲身体验蜂胶车。

在中国蜂原业内流传着这样一句话：“先有知蜂堂，后有蜂原行业。”这不仅说明知蜂堂是蜂原行业的开创者、缔造者，更是对知蜂堂专注蜂原的肯定和赞誉。一个普通的企业能开创一个行业，这在当今繁荣的市场上绝对不多见。

18年，以超过150万用户受益的优异业绩创造着奇迹，知蜂堂成为中国销售量最大的蜂原品牌。

掌握核心提纯技术
国家认定知蜂堂蜂胶三大功效，独一无二！

知蜂堂是“九五”攻关项目唯一指定蜂胶生产基地。19年来，曾多次引进先进提纯设备，不断研究和提高蜂胶提纯技术。

2009年9月9日，知蜂堂蜂原最新提取、提纯技术获得国家专利。通过该专利，提取后的蜂原残液中仅含重金属<0.05%，重金属含量<0.01ppm。此技术独家拥有受国家知识产权局法律保护。确保了蜂胶的纯净和糖尿病患者长期服用的绝对安全性。

先进的提纯技术，确保了蜂胶的高品质。知蜂堂蜂胶，国家认定

具有“调节血糖、调节血糖、免疫调节”三大作用，独一无二，最适合糖尿病患者服用，解决疾病痛苦。

请媒体、监管部门、消费者参观工厂作为中国最大蜂胶企业，向社会公开展示！

2010年12月9日，知蜂堂邀请了来自央视、沈阳、济南等全国16个城市，健康时报、辽沈晚报、三湘都市报等41家媒体，90位监管部门领导及消费者代表，共同参观了北京生产厂、提纯厂、蜂原储存库等车间。

从2004年起，北京知蜂堂每年都会邀请消费者到工厂参观，至今已超过万人通过参观活动，知蜂堂希望更多的消费者对蜂胶“爱得清楚，买得放心，吃得有效”。

代表蜂企起草“蜂胶消费指引”
知蜂堂蜂胶生产标准成为我国蜂胶生产标准典范

2010年底颁布了“制胶冒充蜂胶”界定作假事件；2011年，中国消费者协会和中国保健协会联合发布《保健食品消费指引》，知蜂堂作为蜂胶企业代表起草了“蜂胶消费指引”。

目前，蜂胶生产还没有一个完善的执行标准。本次发布会阐述了知蜂堂目前的生产环境和条件以及执行标准(Q/CPZPT001-2008)，有望在中国的整个蜂胶行业内推广，并使知蜂堂蜂胶的生产标准成为中国蜂胶行业的生产标准。



请认准以下指定专卖店，谨防假冒。

- 大观园专卖店：经二路二北100年路西
- 东关大街专卖店：东关大街东50年路南
- 堤口路专卖店：堤口路大润发院内西侧
- 经七路专卖店：经七路北20年路西
- 经十路专卖店：经十路体育中心对面
- 经十路专卖店：经十路体育中心东100年路北
- 甸柳庄专卖店：二环东路长途汽车站西400米
- 康乐专卖店：康乐路100年路南
- 汇泉路专卖店：汇泉路100年路南
- 青平路专卖店：青平路100年路南
- 济阳路专卖店：济阳路100年路南
- 长清专卖店：长清区人民医院新对面
- 平阴专卖店：平阴县大润发东
- 泰山路专卖店：泰山路100年路南