



“不好意思，鞋踩掉了”

10月24日，山师附小雅居园校区第十届少代会上，刚入队的两名新生代表发言后，由于太紧张，男生不小心把女生的鞋子踩掉了，让大家忍俊不禁。崇尚自由的校风并没有让两个孩子惊慌失措，而是大方地表达了歉意，“不好意思，太紧张，把鞋踩掉了……”

本报记者 左庆 摄影报道



“不好意思……”



表达歉意



10月24日，济南舜文中学小学部，数百名小学生兴高采烈地参加换物节。孩子们在欢声笑语中度过了一个难忘的下午。 本报记者 周青先 实习生 康玉然 摄影报道



24日，在历城区港沟实验小学的“校园吉尼斯”星级擂台赛中，学生们正在挑战“一分钟呼啦圈”项目。据了解，该校“校园吉尼斯”活动已经开展7年，在打擂守擂的过程中，孩子们享受成功、快乐成长。 通讯员 王淑卿 本报记者 徐洁 摄影报道



24日，泉城公园，来自山师附小卓雅幼儿园的孩子们在老师带领下出门秋游，享受秋日的阳光与快乐。

本报记者 周青先 实习生 康玉然 摄影报道

热点直击：专访全国糖尿病清血扶正健康工程主任周泽君 “慢性”糖尿病，专用蜂胶来“快治”？

■ 热点回放

2012年5月8日，相关部门发布《中国慢性病防治工作规划》。规划强调：一是加强慢性病知识普及，提高居民健康素养水平，二是预防一切综合手段，预防和治疗并发症，降低慢性病发病率和致死率。《规划》中突出了糖尿病防治迫切性与高效性。

5月22日，《新闻1+1》专门制作了“慢性病，要快治”节目，指出如何有效预防糖尿病已成为我国政府和卫生机构面临的重大挑战！

到底糖尿病该如何科学有效治疗？糖尿病真的能实现“慢病快治”吗？笔者采访了全国糖尿病清血扶正健康工程主任周泽君。他指出，糖尿病要“科学快治”，离不开“一个关键”、“两大目标”。

如果你想了解更多关于糖尿病专用蜂胶、糖尿病专用蜂胶转糖酶的相关资讯，请拨打济南专用蜂胶推广站的咨询电话88811160。

特别提醒：敬请关注济南电视台《编乐频道》11:16, 19:40,《生活频道》14:46播出的糖尿病专用蜂胶和专用蜂胶转糖酶专题。

一个关键：修复胰岛、补充三价铬

上世纪末，美国糖尿病研究机构(UKPADS)公布了一项轰动世界医学界的研究报告。之后，这一结论得到了世界卫生组织的证实。该研究表明：98.7%的糖尿病患者体内严重缺乏微量元素三价铬。

研究表明，胰岛β细胞是人体唯一能分泌血液内葡萄糖的一种激素，因胰岛受损，导致胰岛素分泌不足或延迟，大量的葡萄糖滞留在血液中，黏附在血管壁上，导致血管壁变硬，人体营养输送通道阻塞，导致身体各个组织器官

营养不良，进而出现“三多一少”、乏力等并发症。几十年后，清华科技专家在普通高浓度蜂胶的基础上，结合糖尿病受损、血糖不稳、并发症发展等特点，经过多次试验发现，蜂胶的修复胰岛、受损胰岛细胞的作用在所有中药中最为独特。通过配伍一定比例的三价铬，可有效促进受损胰岛β细胞的修复，增强其敏感性。经过多次论证后，在高浓度蜂胶中加入189微克三价铬效果最佳，再加上从日常饮食中摄入的50-100微克，完全满足糖尿病患者800-1000

微克的日常摄入量要求，成功研制出糖尿病专用蜂胶。

据悉，此种被命名为“蜂胶转糖酶”的产品，国家药监局已正式批准上市(批准文号：卫食健字2002第0599号)，并由享誉海内外的著名药厂——哈尔滨中泰医药有限公司生产。这是我国首款糖尿病人专用蜂胶。

在广州，患有19年糖尿病的张女士告诉记者，服用蜂胶转糖酶半年多，肠胃更便了，腿上下酸了，浑身痒的毛病好了，半年左右，眼睛明亮了，连报纸上的小字也能看清

了。不感冒了，血糖指标控制在5.8-6.7之间。现在买菜做家务、送孩子上学都轻松了。更让这些患者惊喜的是，饮食上又能吃些以前看着都嫌弃的水果了，基本实现了与健康人无异的生活状态。

两大目标：平血糖、治多症

谈到治疗糖尿病，患者都会说，“没少下功夫，听谁说怎么治疗糖尿病好，都去尝试，饮食在控制，每天吃的量多少，结果药物还是食越吃越多，血糖越来越难控制，并发症越来越多”。

周主任说，糖尿病是由于胰岛受损，大量的葡萄糖滞留在血液中，血糖升高，对血管、神经等系统造成损伤，产生各种各样的并发症。因此，糖尿病治疗的关键是双管齐下：一是平血糖，二是防治并发症。

如何有效平血糖呢？关键是饮食控制，同时全面补充营养，为什么控制饮食还要补充营养呢？因为糖尿病患者吃进去的食物不

能被吸收，本身就是营养不良的体现，患者必须要“少食多餐”。

同时要坚持锻炼，一方面增强体质，提高抗病能力，另一方面通过运动可以降低血糖。必要的时候，该吃降糖药，一定要吃，高血糖的危害要比药物的副作用大。

此外，周主任指出，如果一天吃五顿、六顿饭，没法实现，他建议糖尿病患者将三餐主食换成“糖尿病专用蜂胶转糖酶”，这是我国利用生物转糖酶技术为糖尿病人研发的一种最科学的粮食，对于血糖的控制效果非常好。血糖平下来了，像一些女性患者的忌口疾病，很快就能缓解消除。协

和医院临床数据证实，大部分糖尿病患者每餐都要服用蜂胶转糖酶。

谈到并发症防治，他向患者推荐蜂胶转糖酶，并指出这种蜂胶转糖酶是最佳糖尿病转糖酶：一是它具有蜂胶的综合功能；二是针对胰岛受损，特别增加了胰岛素辅助因子三价铬等成分，可以修复和增强胰岛敏感性；三是吸收效果更好，适合糖尿病患者因肠胃吸收，进一步促进了有效成分的吸收，完全发挥了天然蜂胶功效全面的特点，彻底解决了普通蜂胶吸收不完全的难题。

针对与糖尿病最普遍的眼病问题，周主任建议蜂胶转糖酶转糖酶服用，效果会更好。(张杰)

相关链接
向红丁教授：
快治糖尿病，五项要达标

现任中华糖尿病协会会员、北京协和医院糖尿病中心主任的向红丁教授指出，糖尿病目前虽不能治愈，但是完全可以可控。作为我国糖尿病防治的带头人，他强调，除了有效的产品防治外，还要做到“五项达标”：血糖、血脂、血压、体重、糖尿病并发症。糖尿病患者平时往往只关注血糖，忽视其它几项指标，而这些都是控制好糖尿病、远离并发症的重要指标。糖尿病是综合疾病，必须采取综合手段，这样才能提高我国糖尿病患者血糖达标率，降低并发症致残致死率，让糖尿病患者吃得快、少吃药、远离疾病，实现“相对健康、绝对快乐”的理想生活状态。