

苹果花

婚恋秘笈

十月份,结婚的人好像特别多。茉莉坐在出租车上等红绿灯,旁边总是排着长长的婚车;路边的酒店更是一家挨一家,满眼都是龙凤呈祥的红气球。但茉莉却总是离喜结良缘差那么一步,最接近幸福的一次,也只是做了那个他的伴娘。

那是老师介绍的忘年交,也已经三十好几了,出国喝过洋墨水,个头不高,矮胖秃头,但冲着人家是一只稀有品种的海龟,茉莉仍然优雅地听他

讲美国如何如何,心里却嘀咕,那么好的地方你还愁找不到老婆?他她却一见倾心,一再夸她身上少有的东方美。她便被动地和他交往,只是一个人面对他,她就会怀疑这是不是最好的选择?他不但其貌不扬,还稍显呆板,书生气十足,让她担心身处象牙塔里的他是否适应得了真实的生活?而外表柔美的她,骨子里早已经被大都市磨砺成了一朵铿锵玫瑰,对爱情务实而审慎。结果是他先放手,他年岁已不小,在

爱情的路上再也拖不起。他结婚时,请她去做伴娘。她心高气傲地去了,却灰头土脸地回来。他娶的新娘比他小十六岁,年轻美丽得让她黯然失色。这还不算,结婚后,所有人都知道,他宠爱老婆孩子宠爱到让所有人嫉妒的地步。就在今年秋天,他们一家已经移民美国,原因之一是他们居住的城市空气质量太差,不利于孩子的健康。遗憾的是,与这样的新好男人失之交臂后,茉莉还是孑然一身,他曾经说过他特别喜欢她

家乡的苹果花,现在,茉莉只能自己对着家乡漫山遍野的苹果树,想酸涩的爱情往事。

是的,爱情只是苹果花,风会捋下许多,所剩下的才会产生那些圆满的结局。很多时候,机会只有一次,如果把感情以外的东西计算得太多,就难免患得患失,让心态和动作变形,让爱情不再纯粹。在爱情里,男人或女人,没有更好的,只有更合适的,但愿,下一季会是幸福。

文/舒平



信箱

慧心:心理咨询师
信箱:huixinrelian@163.com
每周一下午2:30—4:30

丈夫在家称王称霸

慧心老师:

你好,我丈夫很霸道,结婚十几年来,家里都是他说了算。装修、家具、家电、窗帘,甚至墙上的画都必须他说了算。如果我不同意,他就发脾气不理人。我害怕吵架,所以就不吭声了。时间久了,我心里自然不满,这也是我的家,凭什么他事事做主?我觉得很压抑,想和你聊聊。

——竹叶

竹叶女士:

你好。看你的信,我仿佛能看到你又委屈又气愤又伤心的样子。同事恰好在身边,把你的压抑讲给她听,她大声嚷道:真是身在福中不知福,如果我那位愿意做这些事情,我宁可让权,乐得轻松自在,可惜,他是甩手掌柜,啥也不管,非累死我不可。呵呵,你看,很多矛盾,其实不是事情本身引起的,而是我们不同的性格和想法导致的。如果我的同事和你爱人成家,也许非常合拍,一个愿管,一个乐得放手,各取所需,达成双赢。

霸道还可以用一个术语来代替,就是控制欲强。显然,你的爱人是控制欲很强的人,渴望一切尽在掌控中。这种心理,有时候是来自他的不安全感,唯有把一切都掌控起来,才能获得安全感,这可能和他的成长环境有关,更与他的性格有关。

人有四种不同的性格,其中,力量型胆汁质类型有比较强的控制欲。他们渴望获得他人赞赏,成为领导,参与家庭决策,拥有一定的控制权。你要知道,他不是故意惹你生气,和你作对,在他看来,他说了算是很自然的。我想,当你有所要求时,最好不要和他硬碰硬。比如,你买了一幅漂亮的十字绣挂起来,你可以这样说:你觉得这幅画挂在咱家哪个地方比较好?而不要说:我想在客厅挂上这幅画。给他权利,满足他的控制欲,但最终达成的是把画挂起来的目的。家是讲情不是讲理的地方,温柔地坚持,是最好的方法。

害怕吵架而不吭声是一种逃避,它无法解决问题,当你把不满转向自己时,自然压抑。压抑对身体具有巨大的破坏力,女性的乳腺增生、子宫肌瘤等,与压抑有直接的关系。不要压抑,要想法子化解对他的不满。不妨换个想法:他的审美不错,家布置得舒适温馨,我乐得轻松自在,他愿意劳动,总比甩手掌柜好。再说了,凡事不用你管,你也少落埋怨,而且,你拥有挑剔他的权利,多好。偶尔,借别人的嘴打击打击他,不要让他太膨胀。比如,你可以说:我同事来玩,说咱家窗帘的颜色不太好。

人都是活在关系中的,你们之间的这种关系模式持续了十几年,一定有你的功劳。他要的是你的肯定和表扬,如果你不太肯定他,也就懒得表现了。

其实,即便丈夫有些霸道,你依然能自由做许多事情的。比如做什么饭吃,穿什么衣服,看什么书,结交什么朋友,去哪里旅游等。只要他不干涉你的自我,其他的不如放权给他,你乐得省心。我总觉得,看人如果多看他的长处,就会忽略他的短处。不妨,把姿态放低一点,把他看成孩子,也就不计较他的霸道了。要紧的是,不要让你的霸道成为你的压抑,从而伤害身体。祝福深深。

慧心

选款枕头护颈椎



主持人:淑怡
邮箱:jiashipindao@163.com
博客:
http://huixinrelian.blog.163.com



肖先生来电说,自己总觉得肩部沉重,有时头晕,医生说颈椎不好,建议他选个颈椎枕。他想咨询下午茶的朋友,什么样的枕头对颈椎最好呢?

茶友支招:

我的颈椎也不好,医生教给我,睡觉时把杂志卷起来,垫在脖子下面。我找了一本杂志,130页的厚度,卷起来正合适。太薄太厚都不行。妻子用毛巾缝了一个套,把卷起来的杂志套起来,这样,我枕起来更加舒适了。

——老李

大家都知道长时间低头对颈椎的伤害很大,其实即便不低头,长时间坐着对颈椎的伤害也很大,比如办公室一族,司机一族等。我经常出差,充气式颈椎枕是我必须携带的。无论坐汽车、火车还是飞机,都会把这个枕头垫在脖子下面。偶尔忘记带时,便用一个矿泉水瓶子来代替,当然,要装满水或其他液体,给颈椎以支撑,是对它最好的保护。在家里,我习惯枕荞麦皮的枕头,柔软、塑性好,还透气。

——无烟

市面上有各种颈椎枕,先生曾在泰国花高价买回一个枕头,说是用橡胶特制的,两千多个。后来我发现,它的特别可能就在于它可以很黏帖地贴在

脖子下面,保证脖子下面没有空隙,起到很好的支撑作用。后来,我用晒干的干茶叶装了一个枕头,做成长条状,睡觉时枕在脖子下面,效果也不错,价格却便宜多了。

——林女士

不要枕高枕头。枕头也不要枕在脑袋下,而是枕在脖子下,刚开始比较难受,习惯了就会觉得舒服。我有两个竹炭的颈椎枕,样子是圆柱形的,睡觉时枕一个,坐沙发看电视时垫脖子下一个,颈椎病重在预防。

对于颈椎枕我的体会是无需多费,什么记忆枕、太空枕等都是噱头,我不信,就是实实在在把脖子垫起来就行。

——小小

枕头不宜过高或过低,一般讲,枕头高以8cm至15cm为宜,或按公式计算:肩宽减去头宽的差除以2即是你本人的枕头高度。妈妈为我做了一个菊花枕头,就是把菊花作为填充物,哎呀,我真是喜欢极了这个小枕头,出差都要带着,呵呵。

另外我觉得只靠枕头不行,还得加强颈椎的锻炼,经常活动一下脖子。用头写米字,有一定的效果。

——紫色

一个理想的枕头应是符合颈椎生理曲度要求的、质地柔软、透气性好的,以中间低、两

——开心果

淑怡小结:

颈椎不好是现代人的通病,注意保暖,注意不要长时间伏案,每隔半小时应活动一下颈椎。每个人立起来的拳头的高度就是适合的枕头高度。枕头的填充物很重要,太软太硬都不行,荞麦皮也是淑怡推荐的。要经常晾晒一下。枕套经常换洗。游泳是比较好的运动,平日也可以模拟游泳的动作来锻炼颈椎。

下期话题

山楂、核桃、大枣、栗子……
如何存放、烹饪
秋季干果

李女士来信说,秋季是干果大丰收的季节,山会上,她买了很多山楂、核桃、大枣、栗子等,想咨询下午茶的朋友,如何存放和烹饪这些秋季干果呢?

汽车买卖未过户,发生交通事故谁赔偿?

王先生咨询:

我在两个月前,与朋友张某某签署了《汽车买卖合同》,约定将我的一部小轿车卖给张某某,张某某即把车款给了我,他把车开走了。之后,我联系了张某某几次,叫他一块去车管所过户,张某某说忙一直没有去过。没曾想,前几天,张某某驾驶该车发生交通事故,他承担事故的全部责任。听说受害方要把我和张某某一块作为被告起诉。请问:我对该事故承担责任吗?

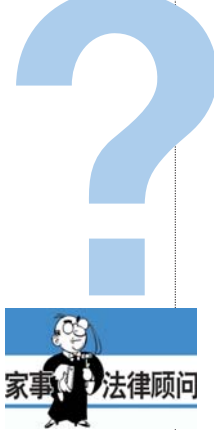
律师观点:

就王先生所说上述情况,王先生不承担该交通事故的责任,应该由你的朋友张某某承担交通事故造成的赔偿责任。根据最高人民法院《关于连环购车未办理过户手续原车主是否对机动车发生交通事故致人损害承担责任问题的复函》中认为,连环购车未办理过户手续,因车辆已交付,故原车主不对对机动车发生交通事故致人损害承担责任。

道路交通事故发生的民事责任属于侵权责任,其归责原则应适用过错责任原则,因此当事人承担责任的基础必须符合侵权责任的构成要件,即过错、损害结果、行为、行为和结果之间具有因果关系。买卖汽车未经过户登记但已交付使用的情况下,因为买受人对汽车已经占有,并具有事实上的支配地位,同时汽车各项利益也为买受人所有,因此买受人作为实际车主,已

将汽车实际占有和使用,而对于原车主来说,其虽然是登记车主,但因交付汽车已丧失了对汽车的运行支配和运营利益,汽车实际上已脱离了他的控制范围,因此在买受人管理使用汽车期间发生交通事故,原车主没有过错,而应由买受人承担赔偿责任。

解答人:王崇利(高级律师)
信箱:wcdali66@163.com



家事法律顾问