



奎文婚姻登记处 有了心理咨询室

已为20多对夫妻进行婚姻指导

本报10月24日讯(记者 丛书莹)24日,记者从奎文婚姻登记处了解到,奎文婚姻登记处建立了心理咨询室,旨在为婚姻中出现问题的夫妻进行心理指导,目前已为20多对夫妻进行了心理指导。

在心理咨询室,记者见到了心理咨询志愿者易娟娟。她做心理咨询志愿服务已有5年时间,免费为市民进行咨询,她觉得这份工作很有意义。她说,来这边作咨询的大都是来婚姻登记处办理离婚的夫妻,离婚的原因有的是沟通出了问题,有的是价值观、人生观不同。对这些夫妻做过指导,主要是帮助他们梳理并澄清他们存在的问题。

易娟娟说,办理离婚的人大多比较冲动、思维比较狭隘,她会根据咨询对象的叙述找到存在的问题,并进行分析,还会针对问题提出几种不同的可能性,帮助他们看到问题背后的根源和动



心理咨询师易娟娟免费为市民进行婚姻问题指导。 本报记者 丛书莹 摄

机,看到自己内心真正的需求。

在咨询过程中,易娟娟发现,“男方有大男子主义、女方有托付心态”,致使离婚的情况较多。如果男方有大男子主义,凡事认为“我是对的”,那么就缺乏了双方沟通的基础,女方如

果有托付心态,觉得自己嫁给男方,就把所有的事情托付给男方,让自己停止了成长,老想从男方那里得到一些东西,忘记了付出,男方因此背负了心理压力,会有想逃脱的想法,致使双方矛盾增加。

除此之外,也有一些家

长来这里为孩子的婚姻进行咨询,还有的人经常打电话。虽然志愿者不会为咨询的人做选择,但是很多人在心理指导后,表示会慎重考虑离婚问题。

奎文婚姻登记处主任刘彩霞告诉记者,现在很多夫妻在婚姻中存在这样那样的问题,为了让市民的婚姻生活更加幸福,她们建立了婚姻心理咨询室,帮助那些在婚姻中出现问题并急需解决的市民。为了保护心理咨询对象的隐私,她们选择了在婚姻登记处之外的地方建立心理咨询室,并专门招募了心理咨询志愿者免费为市民进行心理指导。

记者了解到,这里不仅可以为离婚夫妻进行心理指导,新婚夫妇也可以到这边咨询,像婆媳相处、如何在婚姻和事业中求平衡、夫妻相处之道,如何教育孩子等等婚姻家庭问题在这边都能得到解答和指导。

案例一:

结婚两个月就闹着离 新婚磨合需要多学习

小梅和王刚(均为化名)恋爱两年,在亲人和朋友的祝福下走进婚姻殿堂,但是只结婚2个月,小梅就感到了不适应,想离婚。

小梅说,她觉得王刚在婚后就变了,觉得对自己不关心了,而且生活习惯不相同,出现了问题后,丈夫还依然按照自己的生活习惯行事,一点也不考虑她的感受。小梅觉得婚姻和恋爱感觉不一样,出现了挫败感,整天闷闷不乐,而且情绪不好,看见丈夫做什么都觉得是错的,于是吵架便司空见惯。在吵了几次架后,小梅便决定离婚。

来心理咨询室的时候已经是他们第二次办离婚了,第一次因为手续不全,没办成。工作人员觉得刚结婚就离有些惋惜,便推荐他们做一下离婚前心理辅导。

在听了双方的叙述后,易娟娟看到问题出在女方身上,妻子一味将自己的愿望和习惯强加到丈夫身上,却不知道每个人都有自己的习惯,而且很难改变,两个人应该互相体谅,互相包容。

易娟娟告诉小梅说,新婚初期出现不适应是正常现象,相处和生活是两回事,恋爱的时候只有两个人,大多注重感觉,注重当下。结婚后,就要涉及到过日子,生活环境改变,生活习惯不一致都会出现很多问题,这只是一段磨合期。而经过心理咨询后,双方慢慢冷静下来,便决定先不离婚了。

案例二:

妻子产前抑郁闹情绪 丈夫不知情要闹离婚

易娟娟说,让她印象深刻的一次咨询,是一位丈夫要和怀孕八个月的妻子闹离婚。

于航和李敏(均为化名)结婚两年,婚姻生活一直很甜蜜,但是自从李敏怀孕后,情绪就变得阴晴不定,而且疑神疑鬼。李敏总感觉于航有外遇,总想摔东西、吵架。妻子的不信任让于航觉得疲惫,他觉得尊严受到了严重的伤害。婚姻生活已经不幸幸福的两个人决定离婚。

夫妻俩来到咨询室的时候,还没等易娟娟开口,双方就开始互相揭短。两人对离婚的原因各执一词,情绪激动极了。

易娟娟分析了李敏的言语和行为,觉得她的情绪可能和产前抑郁有关,而且可能有自杀的危险。为了顾及李敏的情绪,易娟娟想了个办法把她支开。在李敏离开的时候,她把把这个情况告诉了于航,并建议他带妻子去医院看看。

于航一开始并不相信。但李敏回来后,易娟娟围绕产前抑郁会出现的几个状况进行了询问,例如饭量、睡眠状况等。李敏说她吃饭吃不下,而且失眠。更严重的是,李敏出去散步时,看见汽车总想往车上撞。说到这里,于航才相信了易娟娟的话。当时于航就觉得当前最重要的是带妻子去医院检查,而不是离婚,于是便带着李敏赶往了医院。

易娟娟说,在帮助了这一对后,她觉得做婚姻的心理咨询非常有必要了。现在婚姻心理辅导被大众所接受还需要一段时间,很多人为了顾及面子不想做心理咨询,才错过了挽回的机会。