

►周庆海坐在门口晒太阳。

# 103岁“老小孩”

## 冰糖咬得嘎嘣响

文/片 本报记者 赵苏炜

泰安岱岳区下港乡是当地有名的长寿乡。全乡4.2万人口中，90岁以上的有85位。10月24日，记者来到下港乡彭家庄村周庆海家，这位103岁的老人爱晒太阳爱溜达，身体硬朗。

### 不急不躁，爱晒太阳爱溜达

24日上午，记者见到103岁老人周庆海时，他正在门口坐着晒太阳。看到有人来，周庆海十分激动，抬起手打招呼。给他拍照时，周庆海不自然地整整衣服，赶紧支起身子坐正。

周庆海的孙女婿孙兆海说：“老

人耳背，跟他说话要离得很近。他行动非常慢，不急不躁，平时不爱说话，喜欢独处，但聊起往事很健谈。目前身体硬朗，早晨刚去镇子上溜达了一圈。”

周庆海现在五世同堂，有三个儿子，两个女儿，目前一个儿子在身边，一个女

儿在东北。周庆海的儿子女儿也都70多岁，他由孙子辈的孩子照顾。

“我1909年出生在岱岳区下港乡，曾经去过很多地方，逃过荒，要过饭，当过村大队长。现在生活好，政策好，我很知足。”周庆海笑着说。

### 像老小孩，冰糖咬得嘎嘣响

周庆海的孙子辈每天轮班给他送饭，他从来不挑食，而且饭量不小。周庆海喜欢吃零食，最喜欢吃冰糖。

周庆海的孙媳妇李秀娥说：“老人牙口特别好，嚼起冰糖嘎嘣响，一会儿就能吃完一包。”孩子们平时来

看他，啥都不用带，给他带一包冰糖当零嘴，就能讨他开心。

周庆海的孩子们都觉得他像个老小孩。有一次，村里召开党员大会，作为一名党员，一听说要求全村党员都去，他在家坐不住了。孙媳妇和孙

女婿都不让他出门，他就偷偷搬着板凳往会场赶。周庆海在桥头被孙女婿拦住了，孙女婿劝说：“爷爷您都100多岁了，村里可以理解您不出席。”周庆海这才听话地回家。

### 从不生气，儿孙琐事不挂心

“老爷子在我印象中从来不生气，孩子们来家里看他，他就跟着热闹。多年不来看他，他也看得开。平时喝茶、抽烟，偶尔也喝点酒，他从来不在乎小事。自己做错事也主动跟家人承认，过后他就忘了。”孙女婿孙兆海说。

周庆海过百岁生日时，家中来了四五十人为他祝寿。每逢周庆海过生日，都是孩子们齐聚的日子，但周庆海全然不觉自己是当天的大主角，照样有规律

的晒太阳、溜达，他希望孩子们不要专门来忙活，只要有吃有喝就行。几年前，周庆海还独自一人去东北看望女儿，光是路上坐车就用去5天时间。

彭家庄村村主任倪庆运介绍：“乡里百岁以上老人的养老金已提高到每月300元。每逢老人节，乡里、村里都去看高龄老人，使老年人实现了老有所养，老有所依。老年人都能健康长寿是村里的最大福音。”

►孙媳妇搀着周庆海出门。



### 4.2万人的下港乡

### 90岁以上老人85位

本报泰安10月24日讯(记者 赵苏炜) 在泰安东北角岱岳区下港乡，4.2万居民中有85位90岁以上的老人，一位百岁老人。

24日，记者在岱岳区下港乡彭家庄附近看到，几位60多岁的老人在山坡间收核桃。百姓散养的柴鸡，在吃森林中的松子和青草。

彭家庄村103岁的周庆海生活能自理，由儿子和孙子辈孩子们照顾着，过着颐养天年的生活。今年，下港乡的另一位百岁老人刚去世，目前，下港乡仅剩一位100岁以上的老人。

走进90岁老人刘氏的家中，这位九旬的老太在翻晾粮食，她的儿媳妇和孙女在厨房做饭。他们家吃的菜和粮食都是自己种的，刘老太最喜欢的饭就是菜窝窝，她儿媳妇说：“将菜叶和上面粉，再放到蒸屉上蒸熟。这种蒸菜的做法避免了油炸烹炒造成的营养损耗，最大程度保持了营养。”

下港乡老龄办公室统计，全乡4.2万居民中，90岁以上的老人85位，占全乡总人口的2/1000。据第五次人口普查数据，65岁以上的老人达3846人。

“走进下港桃花源，风光独特令人赞。鸡鸣三市响，一脚踏四县。五里不同景，十里不同天。”在下港乡被传唱着。

下港乡政府工作人员介绍，这个地方森林多，有“天然氧吧”之称。泉水中富含丰富的——硒，硒是人体必需的化学元素，被科学家称之为人体微量元素中的防癌之王，具有解毒、延缓衰老的作用。

下港乡党委组织宣传委员王主任说：“生活在这里的居民依山靠水，环境良好，生活负担小，老年人大多生活平淡、和睦、知足，寿命自然长了。”