

关注男性健康日(三)

# 婚后久不育 “安定”是祸首

滥用药会对性功能产生影响,多数患者不知情

## 案例 | 结婚6年没有孩子 妻子拉丈夫做“测试”

市民余先生今年35岁,是一家公司的中层干部。余先生与妻子结婚6年,却一直没有孩子。更让妻子郁闷的是,这一两年来,余先生开始冷落自己,常常借故工作劳累一个人睡。

想要孩子的妻子和余先生因为这个爆发了一次次的争吵。

10月,妻子拉着余先生到了医院,一定要他好好检查一下。

“检测结果让她妻子很

吃惊。”烟台新安男科医院男科主任肖殿胜告诉记者,当医生打开检测性功能的仪器,无论播放什么内容,余先生都没有任何反应。

在后来跟余先生的交谈中,肖殿胜发现,余先生性功能衰退的原因是他长期服用帮助睡眠的安定药物。

“安定具有肌肉松弛作用,通过脊髓传出神经能导致性欲减退和阳痿。”肖殿胜说,服药多年来余先生对这种危害完全不了解。

□记者 孔雨童  
qlwbkyt@vip.163.com

烟台市一名35岁的市民余先生,因为长期吃安定药治失眠,婚后几年都没有孩子。

新安男科医院的医生介绍,近年来因为“吃药不慎”造成性功能、生殖功能衰退的患者越来越多,而多数人在就诊时对这一问题完全不了解。



相关链接

## 哪些药会引起 性功能障碍

利尿药

该药会使血钾浓度下降,导致神经肌肉敏感性降低,血管平滑肌松弛,可能造成阴茎勃起减弱。

抗精神类药物

这类药物,有些能让精囊括约肌麻痹,射精能力衰退,有些能够造成睾酮水平下降,精子生成障碍。

激素类药物

临床上常用雌激素类药物治疗良性前列腺增生。这些患者不仅能发生男性乳房增生,胡须生长减慢或减少,而且还会表现出性欲减退、阳痿、射精障碍、精液量减少等明显副作用。肾上腺皮质激素可以用来治疗具有抗精子抗体的免疫性不育症,但如果每天用药量超标会出现性功能障碍症状。

抗心脏药物

用于充血性心力衰竭的洋地黄、地高辛、强心灵等,可引起男子性功能低下或阳痿。治疗心律失常的心得安,每日用量增至40-320mg时,极易出现性欲减弱和阳痿。

抗过敏药

扑尔敏、安其敏、非那根等,均可降低男女性功能。

## 提醒 | 长期服药前 最好制定科学方案

余先生的问题不是一个个例。肖殿胜说,因为乱吃壮阳药、长期服用降压药或降血糖药物造成阳痿、生殖功能减退的患者经常能见到。其中绝大多数人对这方面的危害了解不多。

壮阳药吃了真管用吗?“有的市民可能这两天觉得有点力不从心,就会找药店买药吃。”肖殿胜说,其实很多壮阳药只能在短时间内加强中枢神经的兴奋度,一

旦停药就会失去作用,长期使用反而对性功能有抑制作用。患有高血压、心脑血管疾病的病人更不能随意服用,可能会猝死。

在医院门诊,一位医生介绍,有众多糖尿病和高血压病人因为长期服药出现问题前来就诊。“病人在长期服用一种药物前应对药效、副作用做一个详细的了解,最好在医生的指导下制定科学的服药方案。

爱如初,就送吉斯姣元



**吉斯姣元**  
JISI JIAOYUAN

**胶原蛋白 女人追爱**

吉斯姣元—胶原蛋白果醋饮品,采用深海鱼皮胶原蛋白为原料,含有多种益于人体健康的天然健康材料,本品无添加防腐剂,专利配方,吸收快,补水快,改善快,口感好。

**JISI 吉斯集团 荣誉出品**  
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司  
服务热线: 400-658-2211  
http://www.gisbelle.com

烟台旗舰店地址:芝罘区南大街西首150号附1-1-5号 电话:0535-6694999  
青岛旗舰店地址:市南区江西路105号丁 电话:13605421543