

听讲座、吃膏方 还送足疗体验卡

首届膏方节开幕,老中青热捧中医养生

本报济宁10月28日讯(记者 李倩 庄子帆 路帅) 28日,本报联合济宁市中医院推出的“冬季养生”大型义诊暨济宁首届膏方节开幕,受到不少市民热捧。当日上午8点半就吸引数百位市民赶养生大集,品尝秋梨膏、听养生讲座、名老中医免费义诊,还送足底保健卡,活动现场十分火爆。

“在南方,很多老年人都吃膏方进补,听说可以祛病强身、益寿延年,我们也想听专家传授‘养生经’。”早上8点20分,市民左大爷就和几个老伙计结伴赶来听讲座。他不光带来平常检查的病历,还把活动的报纸带来了。10分钟后,首届膏方节启动仪式就要开始了,容纳二三百人的会议室也座无虚席。

“‘冬天进补,春天打虎’,这些谚语已在民间流传了几千年。膏方作为传统中医学的一枝独秀,是冬季进补的上品,它一般由20味左右中草药组成,辅以阿胶、果糖,改变了它本身的口味。”济宁市中医院院长常振华介绍,为了适应百姓的需求,济宁市中医院联合本报适时启动首届“中医养生”膏方节,通过特邀北京、南京等知名中医专家为百姓义诊、授课,从而把这一古老而有效的中医治病防病方法带入济

宁,希望让更多的百姓了解膏方,通过传统中医防病治病、延年益寿。

首届膏方节启动仪式后,特邀养生保健专家、医学博士常诚,用PPT为市民奉上一堂生动的养生大餐。讲座过后,不少市民大呼过瘾,如何科学养生有了门道。在一楼义诊现场,7位全国名老中医诊台前排起了长队,养生专家常诚和未病专家马宏的诊台前更是围的水泄不通。试吃膏方、体质辨识,现场十分热闹。市民吴大爷说,他吃膏方2年了,最明显的就是气色好了,“以前因为脑出血留下半身麻木、疼痛的后遗症,服用膏方有很大改善,听说来了北京的专家特意过来瞧瞧。”

在活动现场,除了年过半百的中老年人,不少穿着时髦的年轻人和带孩子的妈妈也赶养生大集。济宁市中医院副院长王祥生说,现在越来越多的市民追求养生,养生的误区、乱象也随之出现。为此济宁市中医院未病防治中心开通“进补热线”,每天下午3-5点,养生专家为您解答疑惑,电话:15854627887。此外,活动期间,专家还将走进社区、矿区等开展一系列科普讲座、义诊,发挥中医特色,让百姓科学养生。



▲义诊现场。



▶医务人员正在给一位老人试吃膏方。



市民排起长队等候专家义诊。

这活动真惠民,应该多举办

“我前天看到了义诊咨询活动的消息,今天一大早就带着老伴赶过来了,想听听专家的意见。”今年72岁的冯西岱老人笑着告诉记者,只要听到养生的讲座,他的腿就拨不动。

养生讲座还没开始,冯大爷两口就早早的进入会场,准备学习些养生的知识。讲座中,冯大爷掏出老花镜,认真地在笔记本上记录着。“我的眼睛

视力模糊,经常掉泪,不敢睁眼,就想一直眯着。”在义诊咨询环节,冯大爷向养生专家王志同医生说起自己的病情,还拿出了以前别家医院的几份病历,“医院也没检查出啥毛病,给我开些西药,都是眼药水、眼贴膏、胶囊等,但治疗效果都不理想,所以我就想换中药治疗下。”而他的妻子田女士咨询的也是眼睛问题,“她的眼睛老感觉像

是有蚊子在眼前飞,检查说是白内障早期,还不能做手术。”专家王医生仔细给老两口号脉,询问日常情况后,给两人分别开出了膏方,并叮嘱了服药的注意事项。

“现在社会上虽然有很多养生的讲座,但像这种养生大集的活动,我们希望能够多一点。”拿着膏方,老两口很高兴。

孩子体质虚,也不能盲目进补

“孩子气管不好,老是咳嗽怎么办?”、“孩子不爱吃饭,而且挑食很严重,有好的办法吗?”……在义诊咨询活动现场,不少年轻的家长专门抱着孩子来咨询各种问题。

咨询台前,年仅四岁半的小颖颖依偎在妈妈怀里。“孩子气管不太好,经常咳嗽,有什么好的膏方治疗吗?”

妈妈刘女士介绍说,女儿偏食很严重,不爱吃青菜,脾气还很急躁。专家马宏医生仔细给小颖颖号脉,并查看了舌苔。“孩子体质有点弱,寒食重,而且有心火。”马宏医生建议刘女士改善孩子的饮食结构,多吃青菜少吃肉,并开了一个调理的膏方。

“养生并不是老年人的专属,很多

年轻人不注意饮食,生活规律不健康,造成了身体机能失调,这些都需要调理。”专家马宏医生介绍说,一些家长总是觉得孩子体质虚,盲目吃鱼虾等进补,这些都是不对的,“体质虚有很多原因,要辨证施治,家长要及时带孩子到正规医院进行诊治。”马宏医生建议说。

政风行风热线 济宁市纪委、市政府纠风办、市委文明办、市广播电视台、齐鲁晚报·今日运河联合主办, FM107生活广播播出
TEL-2231555

上线单位:金乡县人民政府

新增片区确保按时供暖

本报济宁10月28日讯(记者 晋森) 28日上午,金乡县人民政府上线济宁政风行风热线,金乡县委副书记、县长董冰带领住建局、民政局等部门负责人参加,就老百姓关心的供暖、低保等问题进行了解答。在回答金乡金泰小区居民提出的供热问题时,董冰县长表示,新增的供热片区改造计划已基本完成,确保今年按时供热。

节目中,住在金乡金泰小区的一位居民打进热线问

问,现在小区内的暖气管道还在铺设,不知今年是否能及时的供上暖气?董冰县长介绍,供暖是金乡县近段时间集中推进的工作,因为涉及到千家万户的老百姓,也是重要的民生工程,所以金乡县委县政府非常重视,制定了详细的计划。“目前,金乡县25万平米的新增供热计划,已经基本完成改造,作为政府承诺的十件实事之一,今年将确保按时供暖。”

对于金泰花园小区的供

暖问题,金乡县住房和城乡建设局规划局局长张念雷表示,金泰花园管网已经施工完毕,正在对换热站进行安装调试,然后进行试压,如果没有漏水等情况,将按照规定的供暖时间确保在11月16日进行供暖。

在节目中,董冰县长和相关部门负责人还针对百姓提出的低保办理条件、农村道路修复等问题进行了答复,并对金乡的城市建设和招商工作进行了介绍。

上线单位:济宁银监分局

发展村镇银行服务农村市场

本报10月28日讯(记者 何泉峰) 27日,济宁银监分局党委书记、局长陈大章带领相关科室负责人做客政风行风栏目,就涉及银行业监管、窗口服务、金融知识等方面与在线听众进行了交流。谈及村镇银行,陈大章局长介绍,两年内,济宁市除市中区外,其他县市区将各有一家村镇银行。

“自然人个人可不可以入股村镇银行股份?”27日上午在直播现场,市民

王先生打来热线。“根据国家银监会出台的相关政策,允许自然人个人入股。但是从目前山东省辖区内政策来看,结合实际情况,在具体操作中,暂时还只允许企业法人入股。”济宁银监分局监管二科副科长王儒刚说,截止目前济宁市辖区内已批复开业村镇银行5家,分别是嘉祥中银富登村镇银行、邹城建信村镇银行、济宁高新村镇银行、梁山民丰村镇银行和

济宁儒商村镇银行,其中4家目前已经开业。

“根据市委、市政府规划,除了市中区外,争取在两年内每个县市区各有一家村镇银行。”济宁银监分局党委书记、局长陈大章告诉记者,村镇银行的设立给民间资本进入农村金融市场,提供了一个有力的抓手;同时,也为农民增加了从正规渠道获得信贷资金支持的机会,降低了从民间借贷手中借钱的可能性。