

新生首考完,1/3家长不淡定

专家:新生入学须适应,家长也应根据孩子情况调整

近日,张店七中初一某班进行了一次阶段性测试,全班60名学生考完后,有近20名学生家长向班主任询问孩子的考试及平时学习情况。张店七中心理咨询教师张老师提醒,不仅初一新生入学后需要进一步适应新的学习生活,家长也应该自我调整。

本报10月28日讯(记者 姜斌 通讯员 袁薇) 张店七中初一某班的班主任毕老师说:“我们前不久进行了一次阶段性的小测验,考试结束后不久,就有家长给我打电话。我们班一共有60个学生,不到两天,就有近20名家长通过电话、短信、QQ等形式联系我,询问孩子的学习成绩。”据毕老师介绍,联系他的家长关注的主要是孩子的学习成绩,然后就是学生在课堂的表现。

一班主任工作已经多年,每年初一新生的第一次考试后,他都会遇到类似的情况。毕老师说:“进入初中后的第一次考试,家长们都很重视。孩子上小学的时候,家长对学习成绩的关注还不是特别强烈,都觉得树大自直。家长们都想看看孩子进入初中后究竟怎么样。孩子的成绩不理想,很多家长就开始着急了。”

张先生的儿子今年读初一,“之前,我并不想对孩子要求那么严格,希望孩子能快快乐乐、安安全全的就好。”张先生说,但是考完试,看到别的孩子成绩比他的孩子好,他就改变了初衷,觉得光健康活泼还不行,学习也要比别人好才行。“毕竟孩子以后还需要和别人竞争,现在让他学习好点,也是对他好。”

专家支招

善于疏导 积极调整

张店七中的心理咨询教师张健说,初一新生进入初中后,由于学习环境、学习内容和生活节奏的变化,本身在学习、生活方面就存在着一些不适应。新生入学后的前一至两个月是一个问题积累期,而第一次考试则像一个导火线,让问题集中爆发。家长在此时,对孩子的成绩波动和成绩落后,一定要持冷静的态度,不应给孩子太大的压力,疏导胜于批评。

“孩子之间存在差距很正常,要耐心分析原因,和孩子一起制定目标,一步一步正确引导孩子,跟老师多联系沟通,而不能盲目给孩子施加压力。进入初中后,不仅学生需要去调整和适应,家长也应有所转变,根据孩子的情况去调整和适应。给孩子一定的压力会促进其进步,但是一定要注意适度,注意方式、方法,盲目给孩子施加压力不仅不会让孩子的成绩提高,甚至还可能起到相反的效果。”张健老师说。



近日,张店七中为了帮助学校的初一新生和学生家长更快地适应新学校 and 新的学习生活环境,学校专门组织心理咨询老师,为学生和家长编写了《成长导航——张店七中初一入学手册》。该手册中详细列举了初一新生和家长可能面临的问题,并给出了相关建议。

本报记者 王鸿哲 摄影报道

导航

友谊医院健康专栏

- 本期活动:友谊医院走进社区健康知识讲座
- 本期主讲:翟剑波主任、代金奎主任

七成男性不知——

“世界男性健康日”



近日,东一路淄博友谊医院为了迎接10月28日男性健康日进行了一系列的问卷调查。淄博友谊医院男科主任翟剑波说:“这不单是为了问卷调查,同时也是我们呼吁社会给予男性更多关爱的一种表达形式。现今社会与家庭赋予了男性更多的责任与压力,男性高大而强劲的形象往往使得男性健康容易被忽视,实际上他们是男人,并不是超人,他们也有脆弱的一面,特别是面临健康问题的时候。”



友谊医院义务为社区村民做男性健康知识讲座。

国家人口计生委将今年男性健康日的宣传活动主题确定为“关注男性健康,构建家庭幸福”。由此可见,男性健康对于家庭的幸福是不可或缺的。然而,这些天的男性健康调查结果显示,尽管男性健康不容忽视,但是受访者中,有七成以上不知道“世界男性健康日”是哪一天,有近一半的男性朋友在谈到自身健康状况时选择避而不谈或完全不清楚。

世界男性健康日是1994年在联合国召开的“国际人口和发展大会”上被首次提出并制定的。2000年,该国际日得到了中国国家人口计生委的高度重视,从此每年10月28日,全国各地都会设置相关主题以及组织男性健康日的各种活动,以至于全面宣传男性健康知识,提倡重视男性健康。

世界男性健康日意义在于,能够促进男性积极参与计划生育和关注男性生殖健康。同时,这一健康日不仅要求男性参与计划生育,承担责任,更多的是关注男性,让男性享有生殖健康的权利。关注男性生殖健康具有重要意义,有助于家庭的和谐幸福,有助于妇女和儿童的健康,有助于全社会生殖健康水平的提高,从而更有效地控制人口数量和提高人口素质。

《中国男性性福指数调查报告》显示,70%左右的男性“性福”指数低于60分,仅有1%左右的人在80分以上。同时,14%的男性存在性功能障碍和性心理障碍疾病。并且,据世界卫生组织报告,21世纪威胁男性健康的三大疾病,除心脑血管疾病和癌症之外,第三大杀手就是泌尿男性疾病,该疾病正以每年3%的速度递增。男科专家说,我国成年男性中,患有不育症的育龄男性至少上千万人,患有前列腺疾病男性大约有1亿人。我国25%男性患有或者曾经有过性功能障碍、性心理障碍,40岁以上男性中这个数字高达52%。同时,现在社会上普

遍对男性健康存有三大误区:男性健康仅仅是性健康,男性心理健康容易被忽视,生育健康与男性关系不大。加上我国男科起步较晚,大量患者得不到及时、正规治疗。综上所述,关注男性健康迫在眉睫。为了更好地响应世界男性健康日的号召,体现我们媒体和医院担当的社会责任,在世界男性健康日即将到来之际,联合举办此次“男性健康调查问卷活动”,意在加大对男性健康的宣传力度,呼吁整个社会再多一点对男性健康的关注,呼吁每个家庭再多一点对男性健康的关爱。

对此,淄博友谊医院泌尿男科主任代金奎解释道,男人们习惯性地相信自己体魄健壮,什么毛病也没有,甚至不把一些小病放在眼里。很多男性朋友最终把小病养成大病。他们无休止地透支自己的健康,直到身体某个部位突然出现了故障,才猛然警醒,健康对自己是多么重要。代主任指出,在关爱自身方面,作为一家之主的男人总表现得粗心迟钝,往往忽略了许多细小的健康异常。妻子和子女们不妨多关注他身上几个最易发病的“薄弱环节”。其实,定期陪丈夫作检查,就能有效地避免他的健康出现问题。