



▼当直升机再次起飞时,何鹏记录下直升机的背影。

▼教练抱着何鹏上直升机。



▼飞行结束,何鹏和大家打招呼。



●何鹏在直升机上记录飞行的全过程。

26日上午,何鹏搭载淄博翔友的直升机,再一次飞上了天空,这是何鹏继10月24日在济南实现他的飞翔梦后,第二次翱翔于蓝天。何鹏,从小酷爱极限运动,从自行车到汽车,他都能玩出花样。但因21岁时的一次车祸,他成了高位截瘫患者,身体从脖子以下,均不能动弹,这对于喜欢运动的他来说无疑是残忍的。然而何鹏没有屈服,坚持做康复训练,五年的汗水,让原来只能躺在床上的他,坐了起来。医生也惊呼,这是一个奇迹。



▲何鹏耍帅,将轮椅前轮翘起。

# 高位截瘫青年何鹏的飞翔梦

文/本报记者 张汝树 片/本报记者 姜文洁

## 1 车祸折断梦想之翼

何鹏,28岁,老家四川绵阳,目前在济南以开网店为生,从小就喜欢极限运动。“一开始玩自行车,后来玩汽车。”何鹏说,极限运动可以让他感觉到生命的激情所在。

“因为家庭原因,他高中毕业之后,跟着爸爸跑运输。”何鹏的表姐说,何鹏是

一个非常有生活理想的人,尝试各种极限运动,是他最大的爱好,可是一次意外车祸,让他的梦想戛然而止。

7年前,何鹏21岁,当他开车过桥时,对面驶来一辆车,并且打了闪光灯,何鹏一时着急,错误地猛打了一下方向盘,将自己甩了出去,从此他不幸高位截瘫。

以下图片由何鹏提供



▲何鹏练习独自上轮椅。



▲何鹏独自移动步子。



▲何鹏进行下蹲练习。

## 2 坚持康复训练五年 实现生活完全自理

身体从颈部一下均不能动弹,要想恢复到生活能自理的水平,这几乎是不可能的事情,但何鹏做到了。

何鹏说:“我当时心里想着

做两三个月的康复训练,我就能站起来了。没想到用了这么长时间,我只恢复了上身力量。”

刚开始,何鹏只能躺在床上,除了脖子,身体任何部位都

无法动弹。“当时医生推着我的手运动,说我的手能动了,其实是他推着我的手,但我相信了他,并不断尝试着。”

五年过去了,这五年,也是

何鹏最为艰难的五年。从只能躺在床上到坐到轮椅上,从靠家人照顾到生活自理,现在的他,能自己穿衣,自己上厕所,为此,他付出了太多太多。

## 3 虽不能站立 但他两次飞翔在空中

何鹏的上身恢复后,又燃起了飞翔的梦想,他自己坐飞机从四川到济南。济南巨源滑翔伞俱乐部的飞友们听说后决定为他圆梦。

10月24日,在济南南部山区大涧沟,近五百米高的山顶上,何鹏实现了飞翔的梦想,天空中的他,像鸟儿一样自由快乐。

10月26日,淄博的翔友听说他的事情后,决定让直升机给他当翅膀,让他再体验一把极限运动的快乐。

“嗡嗡……”巨大的轰鸣

声中,飞机螺旋桨转动起来。“飞机起来了。”在淄博一草坪停机场上,翔友们兴奋地高喊着,仿佛起飞的不仅是飞机,还有何鹏的梦想。

## 4 “潜水、蹦极…… 我还有很多梦想”

“太棒了,我飞起来了。”何鹏在飞机上大声呼喊。坐飞机体验飞翔的感觉,俯瞰城市的美丽景色,何鹏既满足又不足。

何鹏说:“我以后还要

潜水,还要蹦极。生命在于运动,活一天,就要享受一天的精彩。”

据介绍,何鹏之所以恢复得这么好,与他乐观的心态和与他同样乐观的

父母有很大关系。“现在很多残疾人,很自卑,很消极,我希望通过我的经历,激励他们,让他们更加乐观。”

“加油锻炼,大胆点,

自己多想想办法,坚持就行了。”何鹏分享了很多自己开车、穿衣、独立站立视频。“我想让他们看到,他们也可以做到这些,鼓励一些人自立自强”。