

健康美牙

矫正“老鼠牙”，做自信女

牙齿又小又难看，会不会让您觉得尴尬?随机了解的几个女孩均表示，牙齿难看确实会在一定程度上影响自信，不仅不敢笑，就连说话也会很矜持。可见牙齿美观与否非常重要。可万一有诸如“老鼠牙”这样的牙齿问题，大家该怎么办呢?前就此记者前往烟台鹏爱美容整形医院口腔美容中心采访了相关专家并进行了了解。

**何谓“老鼠牙”?
为何大家如此“嫌弃”它?**

据烟台鹏爱专家介绍，“老鼠牙”又名“个小牙”，是一种牙本质发育异常的遗传疾病。患病后的牙齿变化主要表现在牙本质，而牙釉质基本正常。“老鼠牙”有什么危害呢?专家为记者做了详细解说。

其一，“老鼠牙”会影响一个人的容貌、气质。不仅对唇型、脸型产生影响，也会影响人的自信心。其二，“老鼠牙”会导致牙面凹凸不平，牙与牙之间的不良接触容易形成不易清洁区，很容易滞留牙菌斑、食物残渣，从而导致牙龈炎、牙结石、牙面色素沉着、口臭、龋坏等口腔疾病。

着、口臭、龋坏等口腔疾病。

专业医师团队，打造金牌品质!

烟台鹏爱美容整形医院口腔美容中心是国内最具规模和影响力的美容整形医院之一，以创新性的医疗美容体系和国际化水准的个性服务成为国内美容整形行业的鼎级标杆。医院占地面积2000余平，集医疗、教学、科研于一体，并拥有30多套国际最前沿的高科技医疗设备，在高起点、高标准的基础上，以强有力的技术实力、严谨的学术态度、先进的仪器设备、航空式尊贵服务等，成为山东美容整形行业最专业、最规范的品牌机构之一。其独家引进国际尖端美牙技术，数码冠、法国斯露白牙齿美白技术、数码隐形矫正、数字即刻种植牙四大金牌项目，领衔国际美牙尖端科技。

治疗老鼠牙，刻不容缓!

也许您现在正在为“老鼠牙”烦心，也许您对自己的牙齿痛恨



万分却又无可奈何，“老鼠牙”真的能治好吗?专家为您解心结。

烟台鹏爱美容整形医院口腔美容中心独家引进专业数码冠技术，一周便能完美解决您的牙齿困扰。数码冠根据每位顾客的脸形、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等进行个性化综合设计，独特的3D可视设备，现场即可看到制作后的效果。美牙步骤严谨，构造精密，外形精确，与牙体高度密和。专家一对

一服务，专业量身定制，七天还您靓丽美白齿。

烟台鹏爱美牙博士温馨提示:

选择正规的口腔医院是牙齿美容安全和效果的保证!鹏爱口腔博士会根据您的自身情况打造最适合您的牙齿。更多牙齿问题请及时拨打本报设立的美牙专线:13954555093

美容护肤

秋季全身皮肤干燥怎么办



秋季最容易出现的一个问题就是皮肤干燥问题，很多人都被这个问题深深困扰着，全身皮肤干燥怎么办?

开窗换气很重要

很多人长期处于空调房中，这样的环境很容易导致皮肤干燥情况出现，我们一定要注意每天要通风换气，不要到了天冷的时候大家都把窗户关得死死的。

适当抹些润肤霜

在每次洗澡擦拭干水分之后，适当的涂抹一些润肤露，有利于肌肤滋润，对于解决干燥肌肤很有帮助。

保湿喷雾不离身

养成随身携带保湿喷雾的习惯。当你感觉到肌肤干燥的时候，那么轻轻一按，就能够轻松搞定这个问题。

每天喝8杯水

要想从内到外改善肌肤状况，那么养成良好的饮水习惯很关键，一定要保证每天饮水8杯，共约1.5-2公升左右，最佳选择就是凉白开。

美发沙龙

秋季女人出现头发干燥怎么办

干燥的秋季，头发很容易出现干燥的问题，秋季出现头发干燥怎么办呢?爱美的女士们如何远离这一情况呢?

自身的调节

通过自身的调节能够减少头发干燥的问题。到了秋季，一定要养成良好的作息时间，保持愉悦的心情，这样就能够避免因为心情紧张而导致的脱发问题。

科学饮食问题

日常饮食上应该尽量吃得清淡，远离那些油炸、辛辣、刺激性的食物，多吃新鲜的蔬菜和水果，这对于避免头发干燥提供了一个很好的条件。

按摩头皮

在生活中要学会利用梳子来保健，这样不仅能够促进头皮血液循环，而且能够迅速清扫出头发上的脏物，有利于头发的生长，使头发更加光泽。但是注意在睡觉之前不要进行按摩，因为这样会影响其良好的睡眠质量。

芦荟来帮忙

巧妙使用芦荟。在洗完头发之后，把新鲜的芦荟汁涂抹在头皮上，继续使用电吹风吹干，这是天然的护发方法。长期坚持，对于改善发质会有很好的效果。如果掉发情况比较严重，那么不妨借助生姜来帮忙，这样对于促进头发生长很有帮助。

缤纷彩妆

复古红唇妆如何画



复古红唇妆演绎着不一样的彩妆风潮，白皙肌肤搭配复古红唇妆，让整体的妆容更加时尚。

但是也要切忌不能使用浓艳的胭脂颜色，用少许的咖啡色，脸部只需要用咖啡色作为修饰脸部的方法即可。

复古红唇妆的画法

- 1、第一步就是使用液体眼线液开始画眼线，沿着睫毛的位置画出稍微粗一点的眼线。
- 2、利用平扫的方式粘上白色的眼影粉画出白色内眼线，这样能够增强眼妆的效果。
- 3、用咖啡色的眉笔开始画

出眉形，让眼部看起来更加有神采。

4、在额头的位置打上一些哑白色的阴影粉，这样让脸部看起来更加有光泽。

5、红色的唇笔勾勒出唇形，然后再涂抹上红色唇膏，这让唇妆看起来更加晶莹，更加有光泽。

6、最后一步就是使用少量的散粉来修饰唇形，同时可以让唇部看起来更突出，这样，复古红唇妆就算完成了。

复古红唇妆就靠这这么几个简单的步骤就可以完成，打造今秋时尚妆容，这款复古红唇妆功不可没!

行业资讯

海尔制氧机给您20年保命氧



秋季，天气转凉。中老年人新陈代谢加快，人体内细胞对氧气和养分的需求骤增。会出现头痛、头晕、失眠等缺氧病症。是因为人体受寒冷的突然刺激后，血管收缩，血流量也随之减少，供氧量不足。所以不能小视转凉的秋季，中老年人应备一台制氧机在家!突发心脑血管疾病时，最直接有效的办法就是通过吸氧向血液里直接补充氧

气，有效降低血粘度，促进心肌细胞、脑细胞的功能恢复，调节血压，同时预防动脉硬化，从根本上控制或降低中风、猝死等意外发生。

领先，用数字说话!

- 1、高效进口分子筛，保证氧浓度及出氧质量，多重氧浓度符合保健、治疗、急救功能。
- 2、整机重量比普通制氧机减少0.5~3公斤。

3、噪音比普通制氧机低5~20分贝，真正实现低分贝宁静运转。

4、插电即出氧，耗电量低，纯物理制氧，无需添加药剂或耗材，可持续高效供氧48小时，方便全家人使用。

5、碳晶及除菌双重过滤，既能制取安全无毒的医用标准氧，也能释放杀菌、灭毒的生态负离子(输出≥400万/cm³)。

6、嵌入式发光流量计，操作清晰简单。液晶控制面板，加大数字显示，插电即可100%高亮度显示，更宜中老年人使用。

7、用氧属专业性康复治疗手段，流量、浓度、频率等都应有专业人员的建议和指导。

8、采用海尔核心技术、零部件力争全球领先，整机质量保障可达20年以上。

适用人群:高血压、动脉硬化、冠心病、心梗、脑梗等心脑血管疾病人群;气管炎、肺炎、肺心病、慢阻肺、气胸、哮喘等呼吸系统疾病人群;糖尿病、孕妇、学生及亚健康人群等。

全程实施海尔顶级售后服务体系

氧气不是用价格来体现的商品，是专业性很强的康复治疗手段。氧浓度是否长期保持平稳、易耗配件是否及时得到更换、管理等问题都需要专业指导与服务。海尔坚持“真诚到永远”的管理服务理念，为您制定终身健康增值计划及完美免费售后服务。

本产品绝对正品假一赔十
金秋返金团购会好礼送不停，来电即可获赠氧知识手册一套。
咨询热线:0535-2999782