

# 高中生疑“过补”致血压偏高

## 医生表示青少年只要正常合理饮食无需进补

本报10月29日讯(记者 张牟幸子) 近日,一名正在上高中的男生血压偏高,疑为食用蛋白粉、补脑液等补品过多导致。医生表示这种情况在高中生中不是特例,青少年只需正常合理饮食,并不需要进补。

滨州市民王女士近日来到市人民医院为自己正在上高中的儿子进行咨询。据王女士介绍,孩子今年16岁,最近感觉血压有点高,去测量后发现低压近

100,而正常为不到90,孩子服用蛋白粉及补脑液等各类补品约一个月左右,“不知道和吃这些补品有没有关系。”因为孩子正在读高中,所以并未和王女士一起来医院就诊。经过王女士的详细介绍,医生建议,不要再给孩子进食这类补品,让孩子正常的饮食。

对于这类情况,滨州市人民医院内分泌科副主任于文告诉记者,这个孩子就属于进补过

度,而进补过度严重者可引起“库欣综合征”。“其实青少年是不需要进补的,正常合理的营养饮食就可以应对身体生长及平时的学习等行为,像这个孩子血压有些偏高,如果再继续进补下去,就会加重高血压的症状。”于文还介绍,像蛋白粉、补脑液等补品大多是高蛋白、高脂肪的食品,甚至有些补品里还含有少许激素,“食用这样补品的人会因为短暂的药力作用,食欲增加和

提高兴奋度,但是蛋白质补充过度,会加重肝脏的负担,建议家长们不要让孩子食用这些补品,高中生保证营养均衡饮食就可以应对日常的学习了。”

随后记者走访了几家大型商场,在超市内的货架上摆满了琳琅满目的补品,据销售人员介绍,给孩子购买补品的家长一般都在过完年之后,“大多是孩子准备高考,或是家里有高中生的,那个时候卖得比较多。”

### 骗子利用QQ聊天

#### 冒充亲属骗钱财

本报10月29日讯(通讯员 张秀芹 记者 赵树行) 以为QQ上和女儿聊天,却被“慕”后黑手骗走了25000元。近日,由滨城区人民检察院提起公诉的陆某,因网络诈骗罪被判处有期徒刑一年六个月。

今年5月份,来滨州打工的四川籍男子陆某在和同乡聊天时,获知可以利用QQ聊天实施诈骗,于是花钱在网上购买了一种木马病毒。陆某使用该病毒伪装成QQ空间,给QQ用户发去空间链接。对方打开此空间时要求输入QQ账号和密码,木马病毒伪装的QQ空间便会自动将对方的账号、密码发到陆某的邮箱,陆某便盗取了该QQ账号、密码及相关个人信息。

6月初的一天晚上,陆某上网时看到一个名为“珍妮”登录地址在国外的QQ码在线,经查看资料,获知该号码使用者是在外国留学的女学生。陆某便用木马病毒伪装成QQ空间,获取了该QQ账号和密码。随后陆某趁“珍妮”不在线时,登录她的QQ号码,在亲友栏里发现了她的父母在线,便冒充“珍妮”与其聊天。陆某先是谎称手机掉在水里不能用了,避免家人与其电话联系。然后又编造说有个同学回国前在“自己”这里放了五万港币,现在同学急用,让家人在国内先将这些钱按照汇率折算后汇给那个同学,陆某留下了自己的手机号,又假扮该同学接听了“珍妮”的父亲宋某打来的电话,告知其汇钱的银行卡号,骗得25000元。女儿第二天打来电话时,宋某夫妇才知道上当受骗,随即报警。公安民警根据“珍妮”QQ号码的登录IP地址确定了嫌疑人杜某,在杜某再次上网时将其抓获归案。

# 行李箱放门口,没一会儿就丢了

## 监控显示疑被一老汉当垃圾收走

文/片 本报记者 王忠才

来自处警现场的报道

才说警事



### 市民报警 >>

29日下午1点30分,江西省来滨州做壁纸推销的黄先生报警称,29日中午,放

在银座家居门口的行李箱不见了,里面装有价值1200元壁纸。

### 处警现场 >>

29日下午1点35分,记者赶到银座家居,报警者黄先生告诉记者,“我就出去吃饭的这个空,放在门口的行李箱就不见了。”黄先生是江西人,从事壁纸推销工作,和滨州的装饰公司一直有业务上的合作。28日,他从江西来到滨州,先去了博兴谈生意,29日中午12点赶到滨州银座家居。“我当时一看到了吃饭的时间了,就把行李箱放在银座家居门口去吃饭了。”黄先生很无奈地说,“吃饭回来后发现,放在门口的箱子不见了,急忙询问了门口的几个人,也没问到什么。”

黄先生告诉记者,他已经不是第一次来这谈合作了,前几次也是来了之后将装有壁纸的行李箱或者箱子放在门口,也没什么,没想到这次放在

这出去了一会就没了。黄先生以为是被人偷走了,急忙报警。

民警联系了银座家居的监控室,通过调取的监控显示,黄先生是中午12点将该行李箱放在门口后离开了,中午12点53分,一个骑着三轮车的老汉,来银座家居前面的广场转悠,车上装着满满的垃圾。12点55分,老汉骑着车到达银座家居门口,将黄先生放在门口的行李箱搬上了车子离开了。

黄先生告诉记者,那是他来滨州谈合作的壁纸,对他来说非常重要。“我就怕他当废纸给卖了,那可是1200多块钱的壁纸啊,哎还不如拿着去吃饭呢!”黄先生悔恨自己当初不该将行李箱就这么大意地放在门口。做完笔录后,黄先生到附近废品收购站去寻问了,希望他能够找到他的壁纸。

### 忠才提醒 >>

一个行李箱,里面装有价值1200元的壁纸,说起了也算是贵重物品了,吃饭的空当到里面找个店帮忙给看下或者托

着去吃饭就不会这样了。所以说,出门在外,事事小心,凡是多个心眼,办事细心点,或许,就没那么多的意外了。



黄先生将行李箱放在了银座家居门口。 本报记者 王忠才 摄

# 网购轻信对方 两千多元打水漂

## 消协提示:网购要通过第三方支付平台付款

本报10月29日讯(记者 张卫建 通讯员 崔晓晖) 无棣的陈先生经通过QQ聊天从南京鸟友王某处以低价购买了种鸟和鸟笼,但钱打过去一个多月还没有发货,王某的QQ和手机也一直联系不上。

9月26日,陈先生通过网友了解到南京的王某家正面临拆迁,着急处理一批种鸟,价格非常便宜。陈先生觉着机会难得,赶紧从网友处索要了王某的QQ号码和手机号码。

当晚,陈先生就和王某电话联系上了。王某许诺只要2000块钱就能卖给陈先生7对种鸟,并且家里还有自制的鸟笼子做工非常精致,现在可以20块钱处理给陈先生,陈先生觉着捡到了大便宜。第二天,陈先生就把2200元钱打到了王某的账户里,王某承诺当天就去汽车站给陈先生发货。

可等到了晚上十点钟,王某还没有发货。陈先生打电话询问,王某说找不到发往

滨州的长途车,让陈先生耐心等待,可接下来的两天里王某的电话就再也打不通了。

五天后,正当陈先生感觉上当的时候,王某终于接电话了。王某解释说家里出事了,母亲受伤住院,自己得在医院照顾母亲,过几天等母亲出院了,肯定把鸟和鸟笼给陈先生发过来,陈先生觉着可以理解。

可是,十几天后,陈先生觉着王某家里的事也应该处理完了,再给王某打电话,电话已经是空号。陈先生让南京的网友帮自己去王某家看看,网友告诉陈先生,王某已经搬走了。

对于陈先生的遭遇,无棣县消协工作人员表示,陈先生是通过电话沟通和私人账户打款的方式进行交易的,缺乏维权的主要证据,维权很难。消协工作人员提醒消费者,在网购时一定要通过第三方支付平台进行付款,不要随便将钱打入私人的帐户,不要贪图便宜或轻信承诺。

“京博杯”  
热线新闻大赛  
热线:3211123  
最低奖励30元,上不封顶