

# 季节更替,中老年人谨防脑卒中

【威海市立医院神经内科简介】

威海市立医院神经内科成立于1988年7月,是威海市神经内科领域的龙头科室,担负着威海地区神经科疾病尤其是脑血管病的诊断治疗、预防急救和科研教学任务,多年来与北京301医院、宣武医院、上海华山医院及青医山大医院等国内一流医院神经内科建立了良好的合作关系。

该科现已发展成为神经内科一科、神经内二科两个独立病区,人才力量雄厚,技术设备先进。在头痛、头晕、失眠等神经系统常见病的诊治上走在全市前列;在脑卒中、癫痫病、帕金森病、老年痴呆病等疾病的诊治方面,有着独到而完善的治疗方案;在多发性硬化、格林-巴利综合征、重症肌无力、各种脑炎、静脉窦血栓等危重疑难病的诊治方面有独到之处。在全市率先开展了颅内血肿微创清除术、急性脑梗死介入和静脉溶栓术、血管内支架成形术、脑动脉瘤栓塞术、神经功能康复等一系列国际前沿医疗技术,建立了与国际接轨的卒中单元,完善了卒中中心绿色通道,使脑卒中病人得到最及时有效的治疗,减少了病人的住院时间和费用。



威海市立医院神经内科张勇主任在为脑卒中患者查体。

“入秋以来,尤其是前一阵子气温突然降低,几乎百分之六十的患者都是因脑血管疾病而入院的。”威海市立医院神经内科张勇主任介绍,“高血压病、糖尿病、心脏病、血脂代谢紊乱、短暂性脑缺血发作(TIA)、吸烟与酗酒、血液流变学紊乱、肥胖与超重等等均为脑卒中发作的危险因素。”

脑卒中(Stroke)是脑中风的学名,是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病。又叫脑血管意外,分为出血性脑卒中和缺血性脑卒中。是严重危害人类健康和生命安全的常见的难治性疾病,存在着明显三高(发病率高、致残率高、死亡率高)现象。据统计中国每年发生脑中风病人达200万。致残率高达75%。中国每年中风病人死亡120万。已得过脑中风的患者,还易再复发,每复

发一次,加重一次。张勇主任指出,“充分认识脑卒中的严重性,提高脑卒中的治疗与预防水平、降低脑卒中的发病率,致残率和死亡率是当务之急。”

## 脑卒中发作 患者第一时间应紧急就医

“对脑卒中患者来说,时间就是生命。无论是缺血性脑卒中还是出血性脑卒中,抓住发病后宝贵的3-6小时内进行紧急治疗,很可能会避免病人后半生的遗憾,甚至挽救患者生命。”张勇主任特别强调,对于容易发生脑卒中的老年患者而言,一旦发生偏身麻木、无力甚至眩晕等现象,就应立即就医,最好是寻求120的帮助,而不是等待家属、儿女回家后方才前往就医,以便为医生提供更好的治疗手段赢得时间。

日前,家住统一路现年65岁

的王阿姨,因“被发现神志不清伴右侧肢体活动不能2小时”,被亲属送来威海市立医院神经内科救治。神经系统查体发现患者神志不清,右侧肢体无活动,急行颅脑CT显示左侧侧裂池稍微狭窄,左侧颞顶脑沟变浅,大脑半球轻度肿胀,无出血灶形成,考虑急性脑梗塞,而且在溶栓时间窗内,张勇主任等神经内科专家在评估完病人状况后,当即决定采用静脉溶栓,立即进入“脑卒中溶栓绿色通道”。

在此后的5小时内,王阿姨的意识慢慢好转,右侧肢体渐渐可以移动,最后神志完全恢复,不仅能和家人进行正常交流,而且基本能自行站立。王阿姨的孩子亲眼目睹王阿姨“戏剧性”的康复过程,目睹了一个从地狱到天堂的奇迹,他们激动地说:“你们的治疗方法简直神了,吊了点水,就把我母亲这么重的病给治好了,以后我要告诉身边所有的人,脑梗的治疗原来这么简单有效!”

## 治标兼治本 病因诊断彻底排除脑卒中威胁

溶栓治疗脑血栓病人只是治标第一步,为达到治本目的,王阿姨住院期间,以张勇主任为首的神经内科专家们为她启动了“脑卒中病因诊断程序”,通过进一步行数字减影脑血管造影(DSA),详细检查了血管条件,最终发现其左侧大脑中动脉M1段局限性狭窄约80%-90%左右。为了预防王阿姨再次出现危及生命的情况发生,在征得患者及家属同意的情况下,神经内科与介入放射科通力配合,采用目前最先进的微创治疗手段,介入动脉支架成形术,成功的解除了王阿姨颅内血管的“不定时炸弹”。

无独有偶,现年45岁的李先生,因左侧肢体无力3小时入院,以往有高血压及糖尿病病史。神经系统查体:神志清,不能言语及发音,也听不懂他人言语,左侧面

舌瘫,左侧上下肢肌力0级。神经内科立即开通“脑卒中”绿色通道,急查颅脑CT排除颅内出血,诊断为脑梗塞(缺血性卒中)。迅速给予血常规、血生化及凝血四项等辅助检测。病情符合静脉溶栓条件,给予静脉阿替普酶等治疗。患者半小时后恢复语言能力,左侧肢体能够抬举。2小时能正常与人交流,可下地行走。第二日患者语言、肢体活动完全恢复正常。

为彻底排除脑卒中威胁,神经内科为李先生继续巩固治疗的同时,启动“脑卒中病因诊断程序”,为李先生进行病因筛查,经详细检查发现,患者患有“心脏左房粘液瘤”,它的脱落是造成“脑梗塞”这一事件的元凶。张勇主任等人立即联系心脏外科为患者进行手术治疗,最终从根本上消除了李先生再发脑梗塞的危险因素。日前李先生康复出院,重新走上工作岗位。

## ●小贴士:

脑卒中发作有预兆:(1)头晕,特别是突然感到眩晕。(2)肢体麻木,突然感到一侧面部或手脚麻木,有的为舌麻、唇麻。(3)暂时性吐字不清或讲话不灵。(4)肢体无力或活动不灵。(5)与平时不同的头痛。(6)不明原因突然跌倒或晕倒。(7)短暂意识丧失或个性和智力的突然变化。(8)全身明显乏力,肢体软弱无力。(9)恶心呕吐或血压波动。(10)整天昏昏欲睡,处于嗜睡状态。(11)一侧或某一侧肢体不自主地抽动。(12)双眼突感一时看不清眼前出现的景物。

专家指出,在脑卒中高发的季节,比如说天气骤然转冷的情况下,50岁以上的三高(高血压、高血脂、高血糖)和有不良生活习惯的老年人应特别注意脑卒中发作预兆,提前做好脑血管方面的保健及体检很有必要。

脑卒中咨询电话:0631-5287553 (文/图 周娜)

## 市立医院皮肤医疗美容科 新增高新激光美容设备

日前,威海市立医院皮肤医疗美容科在原有微晶磨削等皮肤技术基础上,最新引进全球技术领先的美国帕罗玛(Palomar)美肤激光设备,该设备为山东省首台。帕罗玛公司研发的多功能美容治疗综合平台,集祛皱紧肤、嫩肤、祛斑、脱毛、疤痕治疗、祛红血丝、收缩毛孔等多功能于一身,具有四个独立的治疗头,可根据不同患者、皮肤情况、治疗目的,选择最佳的治疗头及相应的波长和能量,以达到最理想的治疗效果。激光光束可精确控制其作用范围及深度,而且对正常皮肤不会造成损伤。任何年龄、性别都可进行治疗,治疗后无创伤及不适,不影响正常工作。

### ●治疗范围:

- ①皮肤色素性皮肤病(雀斑、黄褐斑、晒斑、咖啡斑等);
- ②血管性疾病(毛细血管扩张、鲜红斑痣、酒渣鼻、草莓状血管瘤等);
- ③疤痕(手术疤痕、外伤增生性疤痕、痤疮疤痕、烧烫伤疤痕等);
- ④除皱、嫩肤(面、颈部皱纹、妊娠纹;改善肤色、收缩毛孔等);
- ⑤永久脱毛(人体各部位毛发,无痛、高效)

### ●四大核心优势:

恢复期短;非剥脱点阵激

光,反应轻,恢复期短,无明显停工,顾客接受度高。

疼痛感轻:全球最先进的冷却系统及皮肤感应装置,令治疗更舒适、安全;术中感觉轻松,可令痛感降到最低程度。

术后无疤:针对毛孔粗大、疤痕等疾病的治疗,更优于传统激光,术后无创口、不结痂,可正常清洁面部、化妆。

深度治疗:比传统激光治疗深度更深入,特别针对毛孔粗大、妊娠纹、疤痕、顽固性斑点等深层次的皮肤问题,均有非常好的效果。

(张喜清)

皮肤医疗美容科咨询电话: 0631-5287659

## 治疗近视眼 首选飞秒激光手术

近日,威海市立医院引进的全市首台Ziemer达芬奇极致飞秒激光,吸引了众多年轻的近视眼患者及家长前来咨询。为什么飞秒激光受到大家如此的青睐呢?对此,威海市立医院眼科专家杨相泽主任解释,“‘高安全、高品质’是目前近视患者对近视手术的普遍追求,飞秒激光手术是当今世界最先进的近视治疗技术,正因为它无以伦比的优势,才受到近视眼患者的如此热捧。”

近视眼手术面对的多数是年轻人,是相对健康的眼睛,因此安全和效果是必须要充分考虑的问题。近视手术的方式很多,仅激光近视手术就有LASIK、超薄LASIK、LASEK手术、SBK以及飞秒激光等不同术式,其中最好的方式当选飞秒激光近视手术。飞秒激光发射频率为一千万分之一秒,是目前激光精确精准的极限,最初应用于卫星和激光制导。飞秒激光制瓣准分子手术也称飞秒-LASIK,即用飞秒激光制作出一个角膜瓣,再用准分子激光在角膜上做近视(或远视)切削的手术。手术时飞秒激光在计算机



飞秒激光仪器

控制下,按要求精确地做出一个高质量角膜瓣,它制的瓣更薄、更精准、更平滑。

杨相泽主任介绍,飞秒激光技术的临床应用是一种趋势,在未来5年内,绝大多数LASIK手术中都将运用到飞秒激光,“飞秒激光+准分子激光”的全激光手术将会成为标准手术方式,而角膜板层刀则会逐步淡出。就像角膜表面切削术(PRK)代替了放射状角膜切开术(RK),角膜磨镶术(LASIK)又逐步取代角膜表面切削术(PRK)一样,“飞秒激光时代”一定会完全取代“角膜刀制瓣时代”。

(文/周广德)



专业医师正在为女士进行激光美容