

# 今日运河 运河车市

现在开车上路, 争先恐后超车加赛儿的是会开车、技术好的象征, 反而让那些老老实实开车、规规矩矩行驶的人成了“肉”的代表作。

貌似遇到堵车, 你要是还能心平气和的对待, 你都有点不正常了, 车里怒骂, 微博调侃, 才是一个现代人处事的“正常”态度。可见这个社会已经集体“路怒”了。

### 本刊 综合

首先, 让我们从自身找原因。  
**别让你的坏情绪牵着你的鼻子走**

如果上车前你已经满腔怒火, 请在上路前冷静冷静, 做做深呼吸, 想一些开心的事转移注意力。或者做点能让你减压的事, 别让你的坏情绪主导着你, 走上这条路怒的不归路。发泄解压的事情人各不相同, 可以吃点甜食, 增加幸福感, 可以打个电话给朋友倾诉一下烦心事, 或者就是简单的手机游戏有时也能起到解压的效果哦。

### 控制自己的争吵欲

真的遇到点什么让你路怒的事, 在脏话骂出口, 或者危险的报复行为发生之前, 停顿一下, 让自己多想几次, 是不是真要这样做。

要知道, 很多让我们气急败坏的事, 过后再回想, 都会觉得其实也没什么大不了, 当初控制一下自己也就不过去了。所谓天空飘来五个字, 这都不叫事! 当然, 这么说虽然有点站着说话不腰疼, 但是很多时候我们就是欠多考虑这几秒钟啊。

### 保持与前车距离

保持好车距, 能避免很多时候交通事故的发生, 就算你技术好, 虚惊一场的事不也是越少发生越好吗。

### 提前出来几分钟

路上的急躁很多时候都是源于你心里的烦躁, 如果带着急躁的心情去开车, 你不路怒也有可能干出让别人路怒的事来。所以尽量提前几分钟出来, 路上开车

不着急, 即使碰到耽误时间的事业能更加从容。

自身爱着急、爱发火的毛病如果改掉一点, 我想会有很大改观。但是我们还有其他几种手段来帮我们保持一个好心情。

A、在车内放一些轻松舒缓的音乐。

如果你是一个经常路怒的司机, 那么车内最好有轻音乐与你相伴。

B、保持车内温度适当, 多开窗通风。

太冷或者太热都不是一个让人保持心境的好温度。车内保持一个你觉得舒服的温度, 同时尽可能在容易拥堵或者你比较急躁的时候多保持车内通风。

C、车上可以放一些让你开心

的东西。

如果一张家人的全家福, 儿女的可爱照片能让你瞬间舒缓下来, 放松心情, 那不妨在车里放上一张, 烦躁的时候看看家人也会好很多哦。如果可爱的车内装饰是你的最爱, 那就把你最爱的卡通形象漫画人物放在车内, 让孩子般的好心情随着跟着自己。

D、适当多吃绿色蔬菜。

别光吃肉, 多吃点绿色蔬菜, 喝点柠檬汁和含维生素B的饮料, 这些也是对良好心情有帮助的哦。

E、车内可以选择有凝神静心功效的香水。

既然你已经经常路怒了, 车内的香味最好不要太刺激, 有凝神舒缓效果的香型是你的好选择。

# 远离路怒症 好心态来开车

### ◎ 资讯

#### 2012环岛赛鸣锣开赛 海马汽车全程护航

10月20日, 2012“环海南岛国际公路自行车赛”(以下简称“环岛赛”)在海南鸣锣开赛。“环岛赛”吸引了20支世界强队, 140名运动员齐聚海南, 并在未来9天的时间内争夺35万美元的高额奖金。作为环岛赛一直以来最亲密的合作伙伴, 海马汽车再一次成为本届环岛赛全程唯一指定用车的赞助商。

环海南岛国际公路自行车赛是国际自行车联盟批准的洲际公路赛顶级赛事, 也是亚洲第三个顶级国际公路自行车赛。2012年的比赛共设9个赛段, 比赛时间为9天, 比赛始、终点均设在三亚。

与以往环岛赛相比, 本届环岛赛有两大特点: 一是比赛里程为历届最长, 总里程约1446公里, 海南省除三沙市的18个市县的政府所在地和主要风景点都纳入了赛段路线, 其中第五赛段和第七赛段均超过200公里; 二是每个赛段都设有爬山赛, 让比赛的爬山王之争更富有趣味性和观赏性。值得一提的是, 组委会在2011年起, 特将“文昌-海口赛段”命名为“海马赛段”。此赛段之所以被命名为“海马赛段”, 不仅是为了感谢海马多年来对赛事的支持, 更是对海马品质和服务的认可与肯定。(孙涛)



浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 | 400-820-5598 | www.engloncar.com

**创·享·幸福车**  
英伦SC6 高品质越级家轿

百年英伦 一脉相承

SRS 四轮碟刹 TPMS GPS 可视频车系统

**济宁北辰4S店** 销售热线: 0537-2988888 地址: 济宁市金宇路40号/济宁市新327国道圣达汽车博览城

邹城店	邹城国宏大道6396号(北外环汽车城西面)	5342666	微山湖店	微山县欢城湖镇东顺工业园内	3186667
泗水店	泗水县城东路327国道北(宏宇加油站对过)	4261588	嘉祥昌达店	嘉祥县338线路北(三力驾校报名大厅西邻)	6866786
金乡东润店	金乡县北外环蒸化集团院内	8967888	汶上亨运店	汶上县西一环与克梁公路交接处向西500米路南(宏顺驾校对过)	7298588
曲阜康达店	曲阜康达汽车城汽车站路西	4448555	鱼台华强店	鱼台县工业路与北环路交界处(京港汽车城)新汽车站向西500米	3111567
			梁山顺达店	梁山县东外环南转盘东500米路南	15725911618

GEELY | 快乐人生 吉利相伴

英伦汽车品牌旗下车型: SC6 SC5-RV SC7 金刚 金刚2代 金鹰CROSS SC3

**微客新一代 威旺幸福家**

**金秋送礼 威旺给力**

**北汽威旺306 为幸福而来**

北汽威旺是中国五大汽车集团之一北汽集团旗下微客品牌, 致力打造大气时尚、安全可靠、值得信赖的幸福微客。北汽威旺306融合最新技术, 领先树立轿车级安全微客新标准。周密的安全防护体系, 坚实守护您和家人的安全; 超大的装载空间, 是您生活中的实在好帮手; 贴心舒适的人性化设计, 在有限的空间内为您营造无限舒适感, 带您领略真正的微客幸福生活。

北汽威旺 | CCTV-7 农业频道 战略合作伙伴

威旺贵宾服务热线: 400-800-1888  
www.baicmotor.com  
北京汽车股份有限公司 销售本部

**安全防护 超大空间 贴心内饰**

**2012年11月3日-4日相约邹城体育馆车展 乐享六重豪礼**

**济宁市和盛汽车贸易有限责任公司**

一店: 济宁市金宇路40号信达汽车城 销售热线: 0537-2288566  
二店: 济宁金宇汽配城 销售热线: 0537-2346977