

# “大叔”学“鸟叔” 受伤动手术

## 这位71岁的老人进了医院仍童心未泯在轮椅上忍不住大跳“骑马舞”

□通讯员 王婧  
□记者 李大鹏 宋佳 报道  
qlwbdp@vip.163.com

本报11月1日讯 韩国“鸟叔”的《江南Style》已成为时下最火热的舞曲,从明星到百姓都在跟着他学“骑马舞”。昨晚6点多,一位71岁的老人聊发少年狂,在文化宫前的广场跳起了骑马舞。在做扬鞭动作时,幅度过大致膝部半月板撕裂。不过这位老人到了医院也没闲着,坐在轮椅上的他为急诊医护人员表演了轮椅版的《江南Style》。

昨天晚上,毓璜顶医院急诊门诊一改往日沉闷,不时爆发出阵阵笑声。循声望去,一位坐在轮椅上的老人正手舞足蹈地比划着,惹得医护人员笑声不断。“和小孙子一起跳骑马舞时摔的。”71岁的李先生说起摔伤原因时,竟有些不好意思。

一向自来熟的李先生看到医生们对骑马舞感兴趣,因腿受伤坐在轮椅上的他跳起了现场版《江南Style》。只见他直起腰杆,将双臂交叉在胸前,“关键是表情要拽一些。”李先生的这句话让在场的医护人员捧腹大笑。

老人嘴里哼着曲调,手腕配合着弯动,骑马的动作有模有样,但是配着屁股下坐的轮椅,整个舞蹈更多了几分喜感。

“老人很赶潮流,跳起骑马舞还挺像回事的,我们给这位大叔起名为‘快乐大叔’。”急诊门诊一位护士说。据了解,“快乐大叔”的舞步是6岁的孙子教的,当时一瘸一拐的“大叔”就是和孙子一起来到医院做检查的。

一曲未终,“快乐大叔”的CT出来了。检查结果为,伤者膝关节半月板撕裂,建议住院接受手术治疗。听到医生的诊断,快乐大叔突然老实了,嘴巴微张着,像是吓坏了。“不会那么严重吧?”快乐大叔反问。看到医护人员点头后,快乐大叔手哆嗦着摸出手机打电话给儿子,“我不行了,好疼,好疼……”像是突然反过味来似的,蹙着牙表情很痛苦。

1日中午,这位“快乐大叔”做完手术后,至少四周不能动。下午1点多,在毓璜顶医院关节科,记者见到了这位“快乐大叔”。“都这么大岁数了,搞不懂他咋还那么疯。”快乐大叔的老伴徐秀英说,老伴来病房还不到一天,几乎都知道他是跳骑马舞受伤的。

提起教爷爷跳骑马舞的事,快乐大叔的孙子牛牛一肚子委屈,“可别提了,爷爷跳舞受伤的事,我才是最终受害者,被妈妈骂得都找不着北了。”

快乐大叔很享受当明星的感觉,当记者提出想为他拍张照片时,他很高兴地套用了一句《夜店》中的台词说,“这事能上报纸?那多不好意思!如果能上报纸,哥们这次真的要火了。”虽然快乐大叔同意,并摆出骑马舞的招牌动作,但站在他身边的儿子有所顾虑,婉拒了记者拍照的请求。



烟台大学学生在操场上大跳骑马舞。记者 赵金阳 摄

## 音乐一起,年轻人跟着“挥鞭”

烟台大学>>  
学生玩“快闪”  
大跳“骑马舞”

1日中午12点左右,在烟大10号公寓前的篮球场上,忽然响起了《江南Style》,随即出现20多名大学生,他们跟着节奏跳起了骑马舞。音乐结束后,年轻人迅速散去,整个过程仅持续了5分钟,却吸引了很多学生驻足观看。

据了解,烟台大学新闻系每年都会举办记者节活动周,以庆祝一年一度的记者节。而此次“快闪”的组织者和参与者均为新闻系学生。为了这次表演,他们已经准备了半个多月。“我在台湾作交换生的时候,校园里有很多类似的活动,但在烟大我们是第一次表演。”“快闪”活动的创意者高晓远说。

高晓远笑着说,当他们还是低年级时,学长们经常跳《nobody》,现在骑马舞火了,所以就选了它。

街边音像店>>  
路过儿童“骑马”  
老板看了直乐

“街边的音像店,基本上是什么火放什么,现在满大街都是《江南Style》。”市民李先生说,就和当年的那个大花轿和九妹一样,这家没停那家起,现在走在马路上,街边的商家也是清一色的“骑马”。

在百盛购物中心北门有两家卖汽车CD的店铺,其中“小丁音乐”老板丁立伟告诉记者,《江南Style》在半个月前就很火,“有时候,七八岁的孩子路过听见了在放《江南Style》,就模仿着跳起骑马舞来,看了就让人乐。”丁立伟说,年轻人一般会停下脚步听一会,过来买碟的就说要“骑马舞”的CD,还不知道这首歌叫《江南Style》。

“一天能卖20多张CD,其中《江南Style》能占一半。”提起骑马舞,丁立伟还模仿了一个经典动作。

职场人士>>  
“鸟叔”无疑是  
年终晚会首选

2012年的年终晚会表演什么?不少职场人士都盼着是“骑马舞”。从2008年的《穷开心》到2009年的《nobody》,再到《sorry sorry》可以看出,网上流行的舞蹈成了年会上不可缺的一道风景。

1日,烟台市青少年宫老师姜安平告诉记者,他想在年终晚会上跳“骑马舞”,“既简单又新潮。”

烟台联民物业集团有限公司经理唐茂檀也有可能跳这支舞,“你看现在当兵的人都在跳。”

海阳市检察院的工作人员缪淑妮说,晚会中场或者结束可以用,“气氛好,大家一起来。”

采访中,不少职场人士称骑马舞是在网上跟着视频自学的,一般晚会上的舞蹈只要“笑果”好就行。

### 相关新闻 “骑马舞” 其实是这么玩的



### 专家声音

## 并非人人都能“骑马”

《江南Style》MV中的骑马舞很容易学,对着视频,人人都能比划几下,舞步看起来很简单,但医生提醒,并不是人人都适合跳骑马舞。

毓璜顶医院关节科副主任医师刘晓阳介绍,招牌“马步”动作分解为半蹲,手腕相搭,左右脚交换踏步。“动作有些像爬山,这对关节的要求很高。”刘晓阳说,持续的屈度会引起关节软

骨的磨损,关节周围的肌腱和韧带会受到损伤。得过滑膜炎的人,尤其不适合这个动作。

“上班族最容易患颈椎、腰椎病,可以在休息的时候,按照这个甩腿的动作跳两下,能活动腰部、肩部肌肉。”刘晓阳说,而挥马鞭的动作,能有效缓解肩周炎。

“挥马鞭的同时,头在动,膝关节在动,腰在动,胯关节也在动。如果身体

协调性不是很好,可能会损伤关节,比如扭到腰等等。”刘晓阳建议,一些老年人、颈椎不好的患者,千万不要轻易尝试。

刘晓阳说,至少有7类人群不适合跳“骑马舞”,颈椎间盘突出症患者、椎管先天狭窄患者、后纵韧带骨化患者、骨关节疾病患者、膝关节磨损患者、平时不经常锻炼的、老年人群最好不要轻易尝试。



汽车CD店老板也忍不住跳起骑马舞。记者 李大鹏 摄