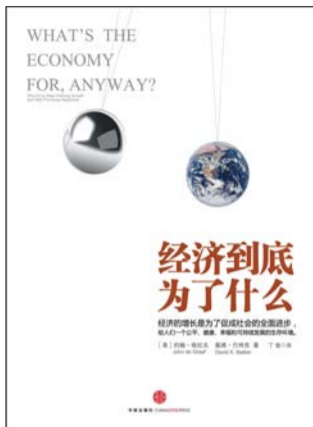


书坊

如果3月播种,9月将有收获。焦虑的人呢,请你不要守着4月的土地哭泣。土地已经平整,种子已经发芽,剩下的事情,请交给时间。用心去读一本好书,不是因为要你跟别人比见识、比谈资,而是为了将来你会拥有选择的权利,选择有意义。

句读之间



《经济到底为了什么》
约翰·格拉夫 戴维·巴特克
丁莹(译)
中信出版社

为什么物质产品越来越丰富,人们却仍不快乐?为什么不论城市还是乡村,人们的压力都越来越大?为什么我们追求共同富裕,而贫富差距却日甚一日……传统经济学的

逻辑认为,经济发展了,一切自然会随之好转,然而事实却截然相反。通货膨胀、贫富差距日益加剧,社会公平等问题日益挑战政府的经济政策,是时候停下来认真思索“经济到底

为了什么”这个问题了。书中,两位作者给出了答案:经济的增长是为了促进社会的全面进步,给人们一个公平、健康、幸福和可持续发展的生存环境,而不仅仅是物质上的丰富!



《影响我人生的进与退》
王石 口述
时代纪录 整理
浙江大学出版社

他做企业,万科是中国最好的房地产企业之一;他登山,是全球第9个登上七大洲最高峰、徒步到达南北两极的人。登上珠穆朗玛峰的时候在想什么?为什么要潜心做环保?什么样的生活

更能令内心满足?本书源于时代纪录对王石三年的贴身跟踪拍摄,记录者随王石登上珠穆朗玛、走遍世界各地,让读者从王石那些或平实、或诚恳的言语中,体悟他绝处逢生、勇攀高峰

之后日趋平和的心态和更为广阔的胸怀。本书的所有文字都来源于当事人身处第一现场的真实、直接的影像记录,这也给了我一个审视自己的机会,或许,也给了那些质疑的人一个答案。



《不讲废话,画图解决》
丹·罗姆
颜箐(译)

忙着没完没了地开会以致耽误了工作?在无数次观看PPT发言中昏昏欲睡?看完新闻后感觉一无所获?常常因为沟通障碍导致工作进度不得不拖延……你正深陷废话的世

界!深陷废话世界里的人,说很多话,也听很多话,但永远理不清头绪。很多人以为仅仅依靠语言就能达到最佳沟通效果,解决工作和生活中遇到的难题,但事实往往不是这样。当我

们发现,用语言已经不能解决问题,反而产生太多无用的废话时,该怎么办?这本书就是要告诉你,想要从废话的世界里突围,达到最有效沟通,“图文整合思考”能帮上你大忙。

新书试读

细节成就卓越



《思利及人的力量》
李惠森
中信出版社

人的一生,遇到的真正的大事可能并不多,大多遇到的都是小事,这些小事年复一年,日复一日地积累,组成了多彩的人生。要想实现目标,做事还是应该具体、细致,大处着眼,小处着手。

注重细节是专心的另一种表现形式。专心做事情,你就会“钻入”事情中,研究每一个细节,思考怎样才能把细节做好。

我还记得女儿的第一次演讲。在家里,我让她试着演讲一遍,用录像机将演讲全程录下来,然后和她一起观看,修改细节。我告诉她,演讲的内容是重要的,但是,在影响演讲效果的因素中,内容只占7%,有一些细节的影响更大,包括演讲的情绪、站姿、手势、表情、眼神、声调、节奏、停顿、起伏等。我们一边讨论,一边演练,一边评估效果,把演讲的各个细节都做好了充分的准备。结果,女儿的第一次演讲很成功。

卓越来自细节。在竞争激烈的时代,更是这样。很多事情,大家都能做,只是做出来的效果不一样,其中的区别就在于细节。要想获得别人的信任,赢得支持,作出成绩,比别人更优秀,让工作的效果与众不同,就要学会在细节上下工夫。

楔子



《活着再见》
邵雪城
北京联合出版公司

内蒙古伊克昭盟武警支队招待所。

徐卫东敲门叫醒我们时,窗外还是黑漆漆的,我看了眼手表,凌晨四点。三分钟内收拾行李后,徐卫东开车拉着我们出市区向西奔了五十公里左右,车子下了公路,感觉像是进了一片荒无人烟的沙地。

在一个三面都有沙坡的隘口上,徐卫东熄了火,从手边摸出三个牛皮纸的档案袋,看了眼上面的标注,分别丢给我们三人。我疑惑地打开那个上面写有我名字的档案袋说:“这是什么?”徐卫东低头点了支烟,脸的轮廓在打火机跳动的火光下映得有些跳跃,他抽了口烟,说:“在最后一页签名。”

我抽出档案袋里的文件,封面上鲜红的“调令”二字直刺入我的眼帘。我大概扫了眼才明白,这是一纸把我们调往“伊盟”武警支队的调令。我抬起头与同样满脸茫然看着我的李志和郑勇对视了一下。李志突然问道:“为什么?”

徐卫东抬起眼皮,冷冷地扫了他一眼,说:“少废话,完事了告诉你为什么。”李志忙把下面的话生生咽了回去,低下了头。徐卫东见我们三个还在犹豫,说:“不签也行。”说着就要夺我们手中的文件。

读书有道

发色, 潇洒女人的新印象



《完美发型不求人》
吴依霖
江苏人民出版社

着急出门,吹、烫头发太麻烦?头皮反正看不见,不用保养?错!健康漂亮的头发来自头皮,你怎么照顾它,它就怎么回报你。别慌!爱美的“懒”女人们的“救星”来了!

衣服、彩妆甚至是包包都有季节性的变换,发色当然也一样,我们可以随着季节的转换为自己换上不同颜色,心情不一样,整个人散发的风情也会截然不同。

我们常会听到染发会分为冷色系和暖色系,冷色系指的是灰色、紫色、蓝色、绿色、茶色等,暖色系则有红色、铜色、橘色、黄色等。颜色还会分深浅度,专业沙龙会以1-10度来分,数字越大代表颜色越浅。保守的女生可染4-6度,让头发不那么厚重,整体气色看起来更好。如果你可接受范围较大,那么可染到7-8度,肤色会瞬间变得很白皙,让整个人明亮起

来!

染发前首先要去辨别自己的肤色,再决定适合染哪种颜色。白里透红的肤色,常被入说皮肤好,而且不容易晒黑的人,恭喜你!基本上什么颜色都很适合你,可选择自己喜欢的颜色,或搭配你的个性来染发;属于那种“黑肉底”的肤色,要让整个人看起来更明亮,可选择金铜色、红铜色等,不要染带黄色的。另外,如果你是属于小麦色系的健康肤色,可以选择有时尚感的茶褐色、灰棕色,不要整头染成金黄色,看起来会显得没气质;如果属于气色不佳,常被入说没睡饱,或被说气色看起来差的人,建

议选择红色系,可以瞬间提升脸部的明亮度,并带来好气色,千万不要再染黄色系及橘色系,否则会让肤色看起来更加蜡黄没精神。

秋冬季节给人感觉比较灰暗,建议可选择冷色系的搭配暖色挑染,尤其到了冬天,大家的衣服多为暗色系,加上外套看起来就更加厚重,如果单染一个冷色系会让你看起来似乎更加忧郁,因此可利用冷色系做底色,挑染暖色系,在冷冷的秋冬季节可以提升整个人的好气色,并为穿着加分,就算你从头到脚都是黑衣服,也会因为发色而使整个人看起来明亮,不会被暗色压住而显得了无生气。