

行业资讯

一位痘友的自述:

长了七年的大痘疮 治好了



祛痘专家:秦媛主任

我长痘7年了,一吃油大的、辣的,痘痘就疯狂地生长,都是发红的大疱,再漂亮的衣服穿着也没感觉。要好的姐妹都有了归宿,而我还是孤家寡人。心里难过,也不愿意出门,这种痛苦只有长痘的人才知道。战“痘”7年,在我快绝望的时候,朋友介绍了佐康专业祛痘中心,渴望有光滑皮肤的我决定再试试。

去了以后,秦店长详细地询问了我的长痘情况,帮我制订了一套属于我的治疗方案并且承诺1个月内治好,签合同,拍照片,治不好全额退款。这彻底打消了我的顾虑。秦店长告诉我,青春期时,油脂分泌旺盛,多余的油脂堵塞毛孔引发炎症才会长痘,而不正确的祛痘方法延误了病情,再加上工作、生活压

力使炎症加重了,遇到刺激就爆发成丘疹性脓包性痘痘,对皮肤损伤很大,我需要边消炎边做毛孔疏通,同时配合补水和修复,让垃圾毒素顺畅地代谢出去,以后就不爱长痘了。当我亲眼看到黄黄的油脂被吸油管吸出来,那一刻我心里都觉得透亮了……2-3天后,皮肤不油了;7-8天以后治疗过的地方特别平滑……现在20多天过去了,我简直就像换了个人,痘痘没了,炎症没了,皮肤亮了。秦店长告诉我,再坚持修复,巩固一段时间,等到过年时,谁也看不出我长过痘。

相关链接:

据了解,作为烟台最早的专业祛痘中心,落户烟台五年来,已为几千名痘友解除了烦

恼,顾客评价治愈快,效果好,一个月就能治愈重度痘疮,免除了长期反复治疗的折磨。针对反复发作的青春痘、粉刺、大脓包痘疮以及乱用祛痘药膏导致的激素依赖性皮炎痘疮、过敏等有奇效。

现两店联合推出:“99元体验健康祛痘3次”活动,每天只限前3名进店顾客。有痘的朋友赶快去试试吧!

开发区佐康专业祛痘中心(分店):6398791

开发区长江路海诺大厦1315室
芝罘区清颜专业祛痘中心(总店):6263931

芝罘区第一大道大厦1106-2室
烟台网站www.yantaiqudou.com
全国加盟咨询:18604606080
张经理

祛痘课堂

5大因素诱发痘痘

荷尔蒙:经期前,痘痘会长得更厉害,这是因为身体内的黄体素在经期前会有升高的现象,容易诱发痘痘的产生。

场所与服装:经常在厨房里停留、喜欢穿紧身衣以及在过度潮湿闷热的环境都会造成毛囊口的细胞含水太多而过度肿胀,油脂不容易排出而形成痘痘。

生活作息:熬夜、生活作息不正常,情绪不稳定等,也是痘痘产生的重要原因。

工作压力:来自于生活、家庭、工作及社会各方面的压力也会诱发痘痘的发生。这主要是因为慢性压力导致体内的肾上腺素分泌过多,而肾上腺素又分泌了过多的雄性素,因而造成痘痘的生长。

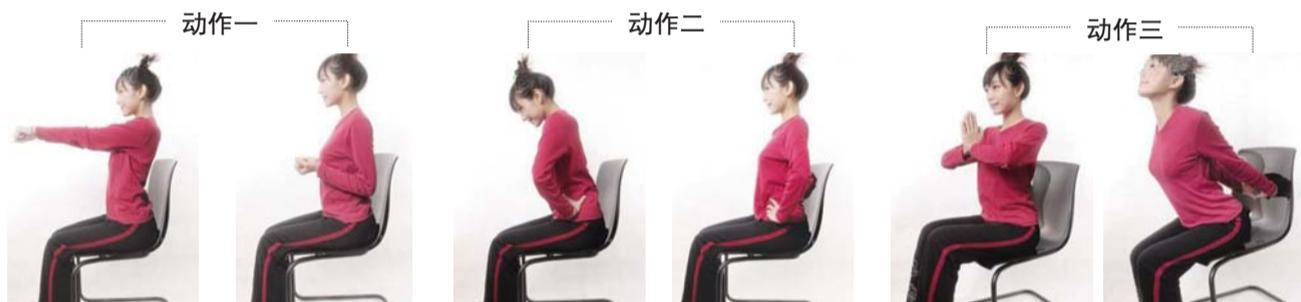
饮食不当:吃太甜、太油、太辣的食物也会长痘痘,此外,巧克力、芒果、维他命B₆、B₁₂等也容易间接地引发痘痘生成。

专家建议:长痘后一定要到技术成熟的专业祛痘机构及时治疗,以免因为治疗不及时,或者选错了方法对皮肤造成二次伤害。

秦媛

缤纷彩妆

办公室减肥方法的简单动作



很多白领上班一坐就是一整天,长期面对电脑,身上很多赘肉滋生,要想缓解这一情况,我们应该怎样做呢?三招简单的办公室减肥方法,轻松搞定肥胖问题。

◆动作一

1、自然坐在椅子上,上半身保持挺直的状态,双手握拳,缓缓

向前伸直,和地面保持平行的状态,而双脚紧贴地面。

2、慢慢收拢双手,如图中所示,重复练习这个动作20次即可。

效果:这样简单的两个动作不仅能够锻炼手臂的曲线,而且对于预防“拜拜肉”的生成很有效果。

◆动作二

1、自然坐在椅子上,上半身

保持挺直状态,两手如图所示叉腰,下半身微微前倾,保持腰背挺直状态。

2、保持叉腰的动作,而上半身感受到向后倾的拉伸为止,这样尽量保持肩膀挺直的状态五次。

效果:这个动作能够很好地搞定腰背多余的赘肉。

◆动作三

1、自然坐在椅子上,上半身保持挺直状态,而双手在胸前合十,慢慢踏起脚跟。

2、双手在后背互握,慢慢向后提拉,保持踏起脚跟的转台,头部稍微向后上放抬起。

效果:这是一个很好的丰胸动作,能够很好地拉伸肩胛骨和双臂,缓解工作中的不适应状态。

健康美牙

拥有明星般笑容不是梦

鹏爱口腔为您量身定制专属美牙

提到“回眸一笑百媚生”这样的诗句总会让人联想到一个微启朱唇、浅笑如兰的女子,但若没有一口美牙相衬,岂不是会当即坏了意境?针对现代社会很多人备受各种牙齿问题困扰,鹏爱口腔携手著名影星刘晓庆为港城市民奉献经典美牙“盛宴”,为港城再添亮丽风景,掀起港城新一轮美牙新风暴。

技术优势:数码冠,七天拥有明星笑容不再是梦!

烟台鹏爱美容整形医院口腔中心是国内最具规模和影响力的美容整形医院之一。其独家引进的数码冠技术能根据每位顾客的脸形、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等进行个性

化综合设计,不仅考虑咬合关系,更注重兼顾整口牙齿的美观、面部的整体协调。独特的3D可视设备,整个过程完全可视,现场即可看到制作后的效果。美牙步骤严谨、构造精密、外形精确,与牙体高度密和。7天即可让您终生拥有珠贝靛齿。

技术链接:告别传统美牙,五大优势得天独厚!

观念不同:数字口腔创新了美牙观念,秉承看牙是快乐、舒适、无痛、无菌、无障碍的。

设备不同:数字化口腔多采用智能化的设备系统,以检查、扫描、定位、设计、及时加工,一气呵成。

技术不同:科学专业的技术,与高端设备无缝对接,有效保障原牙不伤周围牙,数字智能技术在口腔修复中的成功运用,以手工技术时代至数字智能化实时成型技术时代。

效果不同:数字智能扫描精准技术,实时制作,方便快

捷,修复体精准合体,舒适牢固,生物相容性高且整体性好,形态逼真,完全看不到修复痕迹。咬合自如,舒适稳固,整体性好,美观。

服务不同:数字化口腔采用的美牙管家体系,采用独特的“一站式”服务,并采用记忆化服务,将您的牙齿状况记录归档并保存20年以上。我们将终身代理您的牙齿健康和美丽,享受终身质量保障。

专家链接:明星御用美牙博士,尊享顶级美牙服务!

专家简介:于德宝,毕业于山东医科大学口腔系,从事口腔美容十余年。具有丰富的口腔美容工作经验和高超的专业技能,尤其擅长数码冠矫正牙齿术,在口腔医疗方面造诣



深厚。曾多次赴美国牙协会做学术交流,其精湛的美牙术受到广泛赞誉。

美牙对象:暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷牙失败、氟斑牙、错过矫正黄金七的成年人以及重度四环素牙等。

美牙贴士:如果您还有其他方面的牙齿问题,请及时拨打本报设立的美牙热线:13954555093

美容护肤

这些食物美容养颜

对于生活中能够美容的食物,我们需要大大摄入。下面介绍五道养颜美容的食物,都是对于女性美容的好食物,不同肌肤从内到外地改善肌肤状况。要想美容,那么在生活中一定要多多摄入这一类食物。

美白食谱一 西红柿

西红柿富含维生素C,在每日进食正餐之前,一定要尝试吃一个西红柿,这不仅能够让肌肤更加健康,而且还能够起到健康美白的效果。因为维生素C能够成功地抑制皮肤内酪氨酸酶的活性,减少黑色素的沉着,对淡化色斑很有帮助。

美白食谱二 黄瓜粥

黄瓜粥对于面部有雀斑的女性们很有帮助,因为在黄瓜粥中含有丰富的钾盐和胡萝卜素、维生素C、B₁、B₂、糖类、蛋白质以及磷、铁等营养成分,如果经常食用这类食物,不仅能够滋润肌肤,而且还能够有效地淡化色斑。

美白食谱三 枸杞米酒

这道美味的枸杞米酒,作为下午茶绝对是上好的选择,这不仅能够很好地补充能量,而且也是美味的甜饮。在枸杞米酒中含有丰富的维生素A,能够很有效地促进肌肤对营养成分的吸收,很好地滋润肌肤,在干燥的季节对肌肤很有帮助。

美白食谱四 猕猴桃沙拉

猕猴桃富含多种维生素,被称之为“水果之王”。用猕猴桃做成沙拉,能够增加食物的口感,而且还能够帮助肌肤排毒,有效预防黑色素的形成,还有助于消除皮肤上的暗沉,淡化色斑,还你白皙肌肤。

美白食谱五 海带猪蹄汤

海带中含丰富的锌,能够有效促进皮肤的新陈代谢,让肌肤细胞正常分化,有利于毛孔畅通清除杂物。而猪蹄中富含大量的胶原蛋白,能够让肌肤更加有弹性,保持肌肤的弹性,从而有效地改善肌肤气色,肌肤白皙红润。