

绑定银行卡自动扣款

四招规避信用卡全额罚息

日前，央视《每周质量报告》报道的王某在银行透支11万元，5年后要还44万元的案例，引发社会广泛关注。信用卡的全额罚息一直被持卡人广为诟病，毕竟因为一时的疏忽欠还几元钱就被收上千元的利息实在让人难以接受。不过，尽管全额罚息存在不合理，被指霸王条款，储户可以通过法律程序来维权，但在规则调整前持卡人要避免高额罚息可能只有先避免触犯规则，以下几招可使持卡人避免被“全额罚息”。

本刊 综合

支招1

绑定银行卡自动扣款最省事

持卡人可以把信用卡和借记卡绑定，设定到期自动划扣，开通自动还款功能，就可一劳永逸，但需注意借记卡内的资金是否足够支付信用卡扣款。

习惯网络操作的人，也可以利用网络平台来还款，如支付宝、拉卡拉等第三方支付公司也可以进行还款。

支招2

开通短信提醒和账单功能

某些持卡人刷卡后容易忘记还款日期和金额，要避免罚息可尽量开信用卡短信提醒和账单功能，银行一般都会通过短信的方式提醒持卡各种账户信息。

支招3

找到适合自己的额度

信用卡以透支消费为特点，信用额度并不是越高越好，找到适合自己的额度就可以了，担心自己不能及时还款欠下天价罚单，持卡人还是申请降低额度更保险一些。

持卡人还应该控制自己的信用卡数量，数量过多的信用卡必然会增加还款难度，一般来说持卡人有一张适合自己的信用卡就足够了。

支招4

跨行转账需要时间

目前，多数银行会在持卡人信用卡逾期的第一日发送短信予以提示，一般银行会给予2日的宽限期，只要在2日内还款就可以视为按时还款。此时持卡人最好采用柜台或同行ATM机等较为安全、能确保实时到账的还款方式，以免再次信用卡逾期还款状况的发生。

对于跨行网银转账的持卡人来说，要充分考虑跨行转账可能需要的时间，比如跨行转账需要2个工作日以上的话，还是建议采用实时到账的方式。



隔震建筑让生活更美好

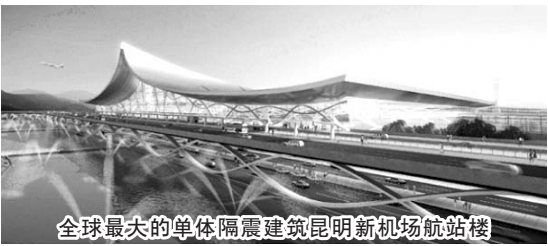
强烈地震给国民造成了巨大的灾害。地震中建筑物的大量破坏与倒塌是造成地震灾害的直接原因。传统的抗震结构体系是通过增强结构本身的性能来抵御地震作用,即由结构本身储存和消耗能量以满足结构的抗震设防要求。由于人们尚不能准确地估计结构未来可能遭遇的地震的强度和特性建筑结构的抗震性能不具备自我调节与自我控制能力,因此在这种不确定性的地震作用下,建筑结构也就满足不了安全性的要求。

隔震、耗能减震与其它结构控制技术确能为建筑提供崭新的有效可靠的抗震方法。它通过在结构上设置控制机构,由控制机构与建筑本身结构共同控制,抵御地震,使结构的动力

反应减小。建筑隔震是人的主观能动性与自然的高度结合是结构对策进程中的里程碑性事件,它已经并将继续对结构工程产生重要影响。

我国学者李立早在上世纪60年代开始关注基础隔震理论的探索,从上世纪70年代末到80年代初进行了砂砾摩擦滑移隔震的工程试点。进入上世纪80年代中后期,隔震技术逐渐受到重视。我国近年来对房屋基础隔震减震技术的研究、开发和工程试点方面的重点从摩擦滑移隔震技术转到使用垫层橡胶垫技术,最近几年来进展迅速取得了丰硕的成果。

1993年广州大学结构抗震研究所周福霖教授等,在汕头建成一幢用高阻尼叠层橡胶垫做



全球最大的单体隔震建筑昆明新机场航站楼

隔震元件的8层框架综合楼,并在1994年夏经历了一次小震的考验,验证了隔震结构的有效性。武汉华中科技大学唐家祥教授等在河南安阳建成一座采用铅芯叠层橡胶垫隔震的底商住宅楼。昆明新机场航站楼楼面面积达50多万平方米,是全球最大的单体隔震建筑,采用了国际上先进的混合减隔震技术。

经历了一次次的地震,这些安装隔震结构的建筑确实给人类的居住环境提供了生命的保

障。隔震技术在第九届世界地震工程会议上被列为对未来地震工程有重要影响的先进技术。随着它的成熟及推广应用,标志着人类在强地震中确保房屋安全时代的到来。它引起了建筑结构抗震技术的变革,为人类减轻地震灾害提供了一条更加合理、有效、安全的新途径是人类抗震技术发展史上一个重要的里程碑。隔震技术的发展和运用呈现出越来越广阔的前景,让建筑更安全,让生活更美好。(陈向温)

她，为患者扛起风险

——记济宁协和医院妇产科何萃华教授

在医患关系紧张的今天,不少医生怕承担风险,面对疑难杂症,更愿意选择保守治疗。但在济宁协和医院,有这样一批白衣天使,他们把风险留给自己,把希望留给病人。何萃华教授就是这样一位医者仁心的专家。

作为济宁协和医院特聘专家,来自北京协和医院,名气最大的何教授每天出诊都很忙,按规定一个医生半天只看10多个病人,但每次出诊她都至少得看20人。“上周一,我从上午7点半一直看到下午5点,连上厕所的时

间都没有。下楼梯时,脚都不知道深浅了。”忙和累并非何教授工作的关键词,难和杂才是。妇产科,作为济宁协和医院的特色科室。何萃华教授诊治的多是子宫肌瘤、子宫内膜炎、卵巢囊肿等女性疑难杂症。患者之所以这么信任这位老专家,除了医术过硬,用何教授自己的话说:“可能是因为我愿为挽救患者‘冒一点儿险’。”

家住鱼台县的张女士就是何教授敢于“冒险”的受益者。张女士患子宫肌瘤有两年多了,一

直用药物进行保守治疗。找了不少妇产科的专家,但都以手术风险大而推辞。绝望之际,经熟人介绍,家属慕名找到何教授。“何教授检查得非常仔细,让我们一下子看到了希望。”其实,保守治疗医生不必承担医疗风险。但是面对病人家属充满期待的眼神,何教授“心软了”,她决定“冒一下险”,为张女士做切除手术。最终,张女士手术获得成功,并且术后恢复良好。对于自己的“冒险”,何教授有她的理解,作为医生,要有为科学、为患者献身的

精神。一名医生如果不愿冒险,就只能成为“修机器”的匠人,而不能成为医学大师。医生的冒险精神不仅来自于对真理的追求,也来自于对患者的感情。她也经常提醒自己,做医生不要做麻木了,不要做眼里只有症状和化验的冰冷机器,要时常停下来,多想想病人的难处和痛苦。另一方面,她始终相信,疾病面前,医患是盟友。同时,何教授也盼望患者能给医生多一些理解和信任,让更多的医生为救治患者敢于冒险。(李从伟)

中国拍卖行业“AA”级拍卖企业 山东天恒星拍卖行拍卖公告

受有关单位委托，定于2012年11月13日上午10时在济宁市红星东路运河之星酒店会议室公开拍卖以下标的：1、2001年登记本田雅阁轿车1辆，2004年登记桑塔纳2000轿车1辆，2003年登记桑塔纳2000轿车2辆，2001年登记东南得利卡2辆，1999年登记东南得利卡1辆。以上车辆整体打包拍卖，参考价11.2万元。2、济宁市舜泰园小区5楼(共11层)住宅房一套，建筑面积约114平方米，参考价83万元。3、CPD电瓶叉车2台，参考价每台9000元。

有意竞买者，请于2012年11月12日16时前持个人有效身份证明及保证金(1、2号标的5万元、3号标的5000元)到我公司办理竞买手续。

展示时间：2012年11月8日-11月9日
展示地点：标的所在地
联系地址：济宁市古槐路43号
联系电话：0537-2212898
公司网址：www.sdthxpm.com

山东天恒星拍卖行有限公司
2012年11月5日

挂失声明

济宁市卫生局在工商银行城区支行开设的基本户开户许可证丢失，核准号Z4610000025901，声明作废。

济宁市卫生局

2012年11月5日

山东省人民政府指定公物拍卖机构 拍卖公告

受法院委托，我公司定于2012年11月21日上午10时，在我公司拍卖大厅依法对济宁市任城区金城街道办事处梦园小区19号楼3单元5层西户住宅房进行公开拍卖。
该房产建筑面积为81.02平方米，储藏室面积6.53平方米；混合结构。私有住宅房：济宁市房权证中区(房改)字第2009001484号；参考价33.05万元。
有意竞买者，请于拍卖日前1日下午4时前持有效身份证件及竞买保证金17万元(汇至我公司基本账户，不成交不计息退还)到我公司办理竞买登记手续(公告之日起在标的所在地展示)。
开户行：中国农业银行济宁市市中区支行
户名：济宁市鸿远拍卖有限公司
公司账户：15461101040017855
公司网址：http://www.hypm123.com
公司地址：济宁市高新区菱花南路王子酒店6楼
联系电话：0537-2981369 18953786867

济宁市鸿远拍卖有限公司
2012年11月05日

金牌专栏

齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话:0537-2366549 2366539



直饮机

就选复旦申花水管家

家庭直饮机 学校 单位 医院 工厂净水设备

地址：济宁红星美凯龙二楼收款台南邻
电话：18253715888 13605372221

- ★ 一次性交费五次者，赠送一次
- ★ 一次性交费十次者，赠送三次
- ★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
- ★ 每次刊登不得超过两个单位