

# “最休闲”成烟台新金字招牌

三度蝉联“中国最佳休闲城市”，烟台的休闲城市品牌效应凸显

□记者 齐金钊 报道  
qwbqjz@vip.163.com

**本报11月5日讯** 11月1日，在中国休闲城市成果评价发布会上，烟台连续第三年荣获“中国最佳休闲城市”的称号。三度折桂后，“中国最佳休闲城市”的招牌已渐渐与烟台融为一体。从传统的过境旅游城市到如今的最佳休闲城市，借着“最休闲”这张新的城市名片，烟台的旅游正悄悄发生着变化。

烟台妇女国际旅行社总经理孙晓颖介绍，烟台市借“最佳休闲城市”机遇不断拓展一些新的休闲旅游产品，这使烟台未来的休闲游发展动力十足。来自烟台旅游部门的公开资料显示，在十一黄金周期间，烟台借休闲汇、黄金周节点策划推出的160多项活动陆续举办，烟台市旅游部门设计了葡萄酒庄之旅、温泉之旅、登山休闲之旅、淘宝购物之旅等“十大特色休闲之旅”。

“烟台更能留住外地游客了，

能玩的地方多了，新的旅游项目多了。”中国国际旅行社副总经理李军介绍，放在十年前，烟台是典型的旅游过境城市，多数情况下烟台只是作为旅游中转城市，游客在烟台停留半天就转到青岛、威海等地了，而现在随着烟台打造休闲城市的陆续推进，烟台的休闲旅游景点越来越多，特色深度旅游线路达到了几十条，游客在烟台的停留时间比以往普遍增加。

“连续三次获得最佳休闲城市称号，这是对烟台休闲旅游成

果的肯定，这张新名片为我们向外推介烟台的旅游资源增加新的底气。”李军介绍。

“出去推介烟台旅游产品，这张‘最休闲’的名片很管用。”烟台市旅游局的工作人员介绍，烟台拥有丰富的自然风光和休闲文化底蕴，这几年来又陆续新添了温泉酒店、葡萄酒堡、特色博物馆等休闲旅游设施，采摘游、自驾游、温泉游等休闲旅游方式越来越多，让游客不但愿意来烟台旅游，更愿意放慢脚步深入的了解烟台，从而爱上烟台。

**全省“学生装”设计赛**

**烟台获两个一等奖**

□记者 李楠楠 报道

**本报11月5日讯** 在2012年全省学生装设计大赛中，由烟台一职服装专业师生设计作品获得两个一等奖。获奖作品将汇编成册，作为全省中小学校服参考样式。

“我们八月初接到了通知，就赶紧组队，经过了前期设计、面料选择到后期的制版、制作，花了一个暑假的时间。”烟台一职服装科崔主任说，“这些作品正在汇编成册，将作为全省中小学校服的参考样式。”

“小学夏装以梦幻的小花国和蔚蓝色大海为设计灵感来源，系列突出面料的安全性和款式的实用性，色彩则以儿童喜爱的亮粉色为主调。”设计指导老师刘卫说。

## 检查设备

冬季来临，取暖电器设备进入销售旺季。为了切实保护好广大消费者的人身消费安全，只楚工商所对辖区内销售的电热器、电热毯及炉具等取暖设备进行了专项检查。这次检查共检查销售业户16户，均能提供购货合同、进货发票及产品质量保证书。暂未发现不合要求的业户。

□通讯员 周冬 鲁世春  
□记者 秦雪丽 摄影报道



## 天冷火锅热 痛风患者增

□记者 孔雨童 报道

**本报11月5日讯** 随着寒意渐浓，烟台的火锅店迎来旺季，然而，吃出来的隐患不容忽视。记者从市中医院风湿科了解到，该院最高峰时一周能接诊20多位吃火锅引发痛风的患者，严重者伴发肾功能衰竭。

近日，市民王先生是一位退休教师，一日三餐都由妻子在家

做。上周末的时候，王先生跟以前的同事去火锅店聚会，除了吃涮菜涮肉还喝了几碗火锅汤。没想到回家后，半夜王先生浑身开始一阵阵酸痛，折腾的老伴也一晚上没睡好。给他按摩了半宿没效果，天亮王先生就去了中医院看病门诊。

在市中医院风湿科记者了解到，近一段时期经常有吃完火锅来就诊的患者，最多的时候一周

能有20多个人。风湿科医生赵恒立介绍，痛风多是摄入嘌呤过多引起，而火锅由于汇集了各种各样的食物，在煮的过程中嘌呤会逐渐溶解在汤中，服用之后就会引发痛风。

“痛风有自愈性，第一次一般自然就好了，但是之后会越来越频繁。”赵恒立介绍说，痛风除了关节疼痛，一般还会伴发高血脂、高血压、高血糖。对于一些一二十

年的痛风患者，由于尿酸结晶沉积，会在耳、手、肘等部位产生痛风结石，影响到肾部的时候甚至可以造成严重的肾功能衰竭。

赵恒立说，痛风的患者在疼痛发作时不要立即服用降尿酸的药，因为这样会加重疼痛。此外，要注意多喝水，一天要达到2000毫升；应多吃碱性食物，不吃海鲜、浓肉汤、火锅，控制饮酒。

## 难排抑郁 退休老人三度自杀

□通讯员 王婧  
□记者 宋佳 报道  
qwbqjz@vip.163.com

**本报11月5日讯** 退休不到一年，福山区一位老先生先后三次想了结生命。孝顺的儿女带父亲咨询发现，父亲患严重的抑郁症，经过心理干预情况渐渐好转。刚退休的人很容易出现这种心态，毓璜顶医院心理医生建议，退休前后一两年的时间里，应注意心态调整。

5日，61岁的付强乐呵呵走出毓璜顶医院心理咨询室，很难看出这位老人在过去不到一年的时间里，曾经试图三次了结生命。

“退休了没感觉轻松，反而有种被遗弃的感觉。”付强说，一时难以排遣这种情绪，也不知道应该做些什么，经常几天

闷在家里不出门。在那段灰暗的日子里，他一天能给儿女打三四通电话。

付强说，总觉得活着没意思累赘儿女，就想一死了之。当付强第三次从鬼门关走回时，儿女与他交谈了一夜。第二天，一家四口来到毓璜顶医院心理咨询室。

很多刚退休的人也会有这种不安的心理。针对这样的心态，毓璜顶医院心理医生苏路侠介绍说，退休前后的一两年是调整心理状态的关键时期，在这段时间内注意调整好心态，做好角色的转换，否则会影响到退休生活，甚至导致一些心理疾病。

苏路侠说，注意做好“三多一少”，即工作逐步少一点，陪家人多一点，个人兴趣多一点，社会交流多一点，与周围其他老人去公园、逛逛街、旅旅游或者举办一些文体活动都很不错。

## 饭店转让

开发区星海商业广场，早市附近面积140平方米。  
联系人：张女士  
联系电话：  
**15154542066**

## 公告

兹有芝罘区某高档小区内公寓一套，预测面积42.82平方米，地段好，户型优，现特价出售。有意者请致电咨询：  
**18605455896**

## 公告

兹有芝罘区某高档小区内网点房一套，面积为36.41平方米，地段好，升值快，现特价出售。有意者请致电咨询：  
**1860533332**