

“最休闲”成烟台新金字招牌

三度蝉联“中国最佳休闲城市”,烟台的休闲城市品牌效应凸显

□记者 齐金钊 报道
qlwbqjz@vip.163.com

本报11月5日讯 11月1日,在中国休闲城市成果评价发布会上,烟台连续第三年荣获“中国最佳休闲城市”的称号。三度折桂后,“中国最佳休闲城市”的招牌已渐渐与烟台融为一体。从传统的过境旅游城市到如今的最佳休闲城市,借着“最休闲”这张新的城市名片,烟台的旅游正悄悄发生着变化。

烟台妇女国际旅行社总经理孙晓颖介绍,烟台市借“最佳休闲城市”机遇不断拓展一些新的休闲旅游产品,这使烟台未来的休闲游发展动力十足。来自烟台旅游部门的公开资料显示,在十一黄金周期间,烟台借休闲日,黄金周节点策划推出的160多项活动陆续举办,烟台市旅游部门设计了葡萄酒庄之旅、温泉之旅、登山休闲之旅、淘宝购物之旅等“十大特色休闲之旅”。

“烟台更能留住外地游客了,

能玩的地方多了,新的旅游项目多了。”中国国际旅行社副总经理李军介绍,放在十年前,烟台是典型的旅游过境城市,多数情况下烟台只是作为旅游中转城市,游客在烟台顶多停留半天就转到青岛、威海等地了。而现在随着烟台打造休闲城市的陆续推进,烟台的休闲旅游景点越来越多,特色深度旅游线路达到了几十条,游客在烟台的停留时间比以往普遍增加。

“连续三次获得最佳休闲城市称号,这是对烟台休闲旅游成

果的肯定,这张新名片为我们向外推介烟台的旅游资源增加新的底气。”李军介绍。

“出去推介烟台旅游产品,这张‘最休闲’的名片很管用。”烟台市旅游局的工作人员介绍,烟台拥有丰富的自然风光和休闲文化底蕴,这几年来又陆续新添了温泉酒店、葡萄酒堡、特色博物馆等休闲旅游设施,采摘游、自驾游、温泉游等休闲旅游方式越来越多,让游客不但愿意来烟台旅游,更愿意放慢脚步深入的了解烟台,从而爱上烟台。

全省“学生装”设计赛 烟台获两个一等奖

□记者 李楠楠 报道

本报11月5日讯 在2012年全省学生装设计大赛中,由烟台一职服装专业师生设计作品获得两个一等奖。获奖作品将汇编成册,作为全省中小校服参考样式。

“我们八月初接到了通知,就赶紧组队,经过了前期设计、面料选择到后期的制版、制作,花了一个暑假的时间。”烟台一职服装科崔主任说,“这些作品正在汇编成册,将为作为全省中小学校服的参考样式。”

“小学夏装列以梦幻的小花国和蔚蓝色大海为设计灵感来源,系列突出面料的安全性和款式的实用性,色彩则以儿童喜爱的亮粉色为主调。”设计指导老师刘卫说。

开个培训班 富了计生群众

□通讯员 李焕岩 姜海涛

“俺不出村便能打工赚钱,轻轻松松的工作让俺一年能赚到近6万元哩!”海阳市芝坊村育龄妇女于芳边照看着机器,边对笔者说。她手指轻轻一按,机器按照程序运行,一件羊毛衫作品呈现在眼前。这是凤城街道电脑横机加工羊毛衫的场景,在凤城像于芳这样利用电脑加工羊毛衫的还有许多人。这些高科技生产方式,大家都是从凤城计生协会开办的培训班里学会的。

海阳市凤城街道计生协每年与市劳动就业服务中心举办农民工技能提升培训班。开展电脑横机、包装工、电焊工、纺织工、服装工、无线电装接工等工种的农民工技能提升培训。凤城计生协会积极鼓励群众在生育一孩后便办理了《独生子女光荣证》,把心思用在发家致富上。腰包鼓了,观念也转变了,群众婚育观念由原来的“多子多福”变为“少生快富”,由原来的“养老防老”变为“计生政策给养老”,日子也过的红火了起来。

检查设备

冬季来临,取暖电器设备进入销售旺季。为了切实保护好广大消费者的人身消费安全,只楚工商所对辖区内销售的电热器、电热毯及炉具等取暖设备进行了专项检查。这次检查共检查销售业户16户,均能提供购货合同、进货发票及产品质量保证书。暂未发现不合要求的业户。

□通讯员 周冬 鲁世春
□记者 秦雪丽 摄影报道



天冷火锅热 痛风患者增

□记者 孔雨童 报道

本报11月5日讯 随着寒意渐浓,烟台的火锅店迎来旺季,然而,吃出来的隐患不容忽视。记者从市中医院风湿科了解到,该院最高峰时一周能接诊20多位吃火锅引发痛风的患者,严重者伴发肾功能衰竭。

近日,市民王先生是一位退休教师,一日三餐都由妻子在家

做。上周末的时候,王先生跟以前的同事去火锅店聚会,除了吃涮菜涮肉还喝了几碗火锅汤。没想到回家后,半夜王先生浑身开始一阵阵酸痛,折腾的老伴也一晚上没睡好。给他按摩了半宿没效果,天亮王先生就去了中医院看门诊。

在市中医院风湿科记者了解到,近一段时期经常有吃完火锅来就诊的患者,最多的时候一周

能有20多个人。风湿科医生赵恒立介绍,痛风多是摄入嘌呤过多引起,而火锅由于汇集了各种各样的食物,在煮的过程中嘌呤会逐渐溶解在汤中,服用之后就会引发痛风。

“痛风有自愈性,第一次一般自然就好了,但是之后会越来越频繁。”赵恒立介绍说,痛风除了关节疼痛,一般还会伴发高血脂、高血压、高血糖。对于一些一二十

年的痛风患者,由于尿酸结晶沉积,会在耳、手、肘等部位产生痛风结石,影响到肾脏的时候甚至会造成严重的肾功能衰竭。

赵恒立说,痛风的患者在疼痛发作时不要立即服用降尿酸的药,因为这样会加重疼痛。此外,要注意多喝水,一天要达到2000毫升;应多吃碱性食物,不吃海鲜、浓肉汤、火锅,控制饮酒。

难排抑郁 退休老人三度自杀

□通讯员 王婧
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

本报11月5日讯 退休不到一年,福山区一位老先生先后三次想了结生命。孝顺的儿女带父亲咨询发现,父亲患严重的抑郁症,经过心理干预情况渐渐好转。刚退休的人很容易出现这种心态,毓璜顶医院心理医生建议,退休前后一两年的时间里,应注意心态调整。

5日,61岁的付强乐呵呵走出毓璜顶医院心理咨询室,很难看出这位老人在过去不到一年的时间里,曾经试图三次了结生命。

“退休了没感觉轻松,反而有种被遗弃的感觉。”付强说,一时难以排遣这种情绪,也不知道应该做些什么,经常几天

闷在家里不出门。在那段灰暗的日子里,他一天能给儿女打三四通电话。

付强说,总觉得活着没意思累赘儿女,就想一死了之。当付强第三次从鬼门关走回时,儿女与他交谈了一夜。第二天,一家四口来到毓璜顶医院心理咨询室。

很多刚退休的人也会有这种不安的心理。针对这一样的心理,毓璜顶医院心理医生苏路侠介绍说,退休前后的一两年是调整心理状态的关键时期,在这段时间内注意调整好心态,做好角色的转换,否则会影响退休生活,甚至导致一些心理疾病。

苏路侠说,注意做好“三多一少”,即工作逐步少一点,陪家人多一点,个人兴趣多一点,社会交流多一点,与周围其他老人去公园、逛逛街、旅旅游或者举办一些文体活动都很不错。

饭店转让

开发区星海商业广场,早市附近面积140平方米。
联系人:张女士
联系电话:151 54542066

公告

兹有芝罘区某高档小区内公寓一套,预测面积42.82平方米,地段好,户型优,现特价出售。有意者请致电咨询:18605455896

公告

兹有芝罘区某高档小区内网点房一套,面积为36.41平方米,地段好,升值快,现特价出售。有意者请致电咨询:18660533332