

○美丽讲堂

让驼峰鼻变秀丽高挺

驼峰鼻又称“鹰鼻”。鹰鼻是西方人的容貌特征之一，黄种人少见。面相学认为黄种人鹰鼻呈凶相，当然，这样的说法毫无科学依据。明显的驼峰的确不适合亚洲人的面容。鼻骨移动的矫正手术是治疗驼峰鼻的唯一方法。



本期专家:三有医疗美容门诊部
主任医师尤克济
主持人:朱桂杰
咨询热线:0535-6211828
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

为了获得更好的手术效果，术前必须要做一些特殊检查来了解驼峰鼻的鼻骨、鼻软骨和鼻中隔结构，以此获得准确的鼻骨移动量和方向数据，从而减少依靠手术医生经验来指导手术的弊端。

矫正驼峰鼻的手术较普通隆鼻术复杂得多，术后面容变化明显，如果求美者不能接受，复原的可能性很微小。普通隆鼻术后任何时间撤出隆鼻假体就恢复原样了。因此求美者和手术医生的沟通非常重要。

鼻腔是气体进出人体的主要呼吸道，在这里进行手术很容易被细菌污染，因此手术前后的鼻腔清洁非常重要。以前这种手术前后都要使用大量的抗生素来减少术后感染的机会。现在微创化手术使切口变得很小了，只要严格无菌化操

作，手术前后完全可以不用抗生素了。

矫正驼峰鼻手术创伤很小，手术时间一般在1-2小时就完成了。国内医生一般都选择在局部麻醉下进行这个手术。在鼻腔的手术选择局麻，术后保持呼吸道通常更便捷和安全。

有些看似轻度的驼峰鼻，实际上是由于鼻根塌陷和鼻尖低平造成的，简单的鼻根填充和抬高鼻尖的手术就可以。真正轻度驼峰鼻也只需要挫平降低驼峰就可获得流畅鼻梁的美鼻效果。

矫正重度驼峰鼻是通过双侧鼻孔边缘3毫米小切口进行鼻骨“搬家”的手术，手术原则包括截除骨峰、鼻根截骨并内移缩窄鼻背、修整鼻下部等。此外，术前应保证鼻中隔的正常位置，如有偏曲，应提前矫正。术后外观没有任何痕迹。手术分两步：降低驼峰和

缩窄鼻骨并内移。这种微创手术是在盲视下进行的，鼻骨移动重组的量和方向决定了手术效果。因此手术医生的经验是决定性因素。

矫正驼峰鼻是在鼻骨、鼻软骨和鼻中隔上进行，因为动了骨头，术后肿胀明显，要做一段时间的内外固定，也有个别的需要做负压引流。24-48小时后包扎拆除，还要再固定一周，15天基本消肿了。这期间应避免外力撞击，医生可能随时调整外形，要配合好。

当然，驼峰鼻也未必不好看，有人就炫耀他的驼峰鼻，认为驼峰鼻有个性、特殊，自己喜欢，又不是病，也就没有必要去做什么矫正了。还有的人在接受隆鼻手术时要求美容医生有意将鼻梁中段做出轻微的突出，以显示个性化鼻子。

○美容护肤 DIY豆腐面膜 敷出水嫩肌肤

豆腐不只是口感滑嫩、营养美味，它还可以做成面膜，美白肌肤。豆腐中含有大豆蛋白和异黄酮以及多种有益肌肤的矿物质，细嫩肌肤，就让肌肤直接吃了它的营养吧！

黄豆是“豆中之王”，含蛋白质40%左右，在量和质上均可与动物蛋白媲美。而豆腐是黄豆的制成品。现代科学分析证明，豆腐的营养价值不低于牛奶。

豆腐面膜

1、将豆腐弄碎装在薄的纱布袋里，洗脸过后用来揉搓脸部或者也可以在弄碎的豆腐中加入一些面粉和蜂蜜，再敷到脸上，保留20分钟后洗掉，就能达到嫩肤的效果。

2、将豆腐切成一厘米左右厚的薄片，晚上洁肤之后，将豆腐片均匀敷在脸上(不用避开眼睛四周及嘴唇附近)，20—30分钟左后取下豆腐片，再涂其他护肤品即可。每周一到两次，不出两个月，您的肌肤定会像豆腐一样白嫩细滑。

此方法如果在做之前，能将豆腐片先放到冰箱冷藏一段之间，效果会更好。

豆腐按摩法

每天晚上洁肤之后，切下大约一厘米厚一寸见方的豆腐，把这块豆腐放在手心按摩脸上每一处肌肤，使豆腐中的大豆蛋白及其他营养成分充分被脸部肌肤吸收，按摩时间大约20分钟左右，再涂其他护肤品。

用豆腐美白肌肤，省钱又美观，坚持使用，你的脸蛋就会变得像豆腐一样水嫩了！



○健康美牙

“我的牙齿我做主”系列

牙齿难看 让事业频频受阻

自古以来，人们对美的要求有所区别，但总体而言审美标准是一致的，明眸皓齿才是美。笑容是我们工作、交际中不可或缺的元素，对于爱美的女性而言尤为重要。前不久，记者在烟台鹏爱美容整形医院口腔美容中心采访到了这样一位牙齿严重缺失的女孩。因为缺失了半颗牙齿，她的生活充满阴霾。

小童(化名)是一家大型企业的高级白领，热爱户外运动的她在一次野营时不小心磕断了几颗牙齿，牙齿缺失不仅对口腔造成危害，并且严重影响着她自身形象。一向以气质出众的她顿时觉得天都要塌了下来。每次出门必带口罩，爱说爱笑的她慢慢变得不善言谈，郁郁寡欢。

一次偶然机会看到了报纸上健康美牙专刊推荐的数码冠美容修复技术，美牙时间短、不拔牙、不伤及牙根、无痛感等优势即刻吸引了小童。于是抱着试试的心理拨通了美牙专线。

记者了解到这一情况后第一时间与小童取得了联系，让她到烟台鹏爱口腔美容中心向相关专家进行详细咨询。

鹏爱专家向小童简单介绍

了牙齿缺损的危害，这不仅影响整体美观，而且影响咀嚼和消化，说话漏风，久而久之还会影晌身体健康，因此治疗是不容拖延的。最后，小童决定利用周末的时间前来美牙。

技术优势:美牙博士，为您量身定制专属美牙

鹏爱口腔美牙博士根据小童的脸型、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等进行个性化综合设计，不仅考虑咬合关系，更注重兼顾整口牙齿的美观，以求整体协调，美牙步骤严谨、构造精密、外形精确、与牙体高度密合。7天即可终生拥有珠贝靓齿。

专家推荐:鹏爱口腔，您身边的美牙专家

于德宝，美牙博士，毕业于山东医科大学口腔系，从事口

腔美容十余年。其精湛的美牙术受到欧美美牙协会一致赞誉。一直致力于关爱患者的牙齿健康，对牙齿矫正患者细心呵护，成功矫正牙齿数万例，被称为“最贴心的美牙护理专家”。

技术链接

数码冠以五大技术优势保障了美牙的绝对效果。

◆**观念不同:**数字口腔创新了美牙观念，秉承看牙是快乐、舒适、无痛、无菌、无障碍的。

◆**设备不同:**数字化口腔多采用智能化的设备系统，检查、扫描、定位、设计、及时加工，一气呵成。

◆**技术不同:**科学专业的技术，与高端设备无缝对接，有

效保障原牙不伤周围牙，数字智能技术在口腔修复中的成功运用，以手工技术时代至数字智能化实时成型技术时代。

◆**效果不同:**数字智能扫描精准技术，实时制作，方便快捷，修复体精准合体，舒适牢固，生物相容性高且整体性好，形态逼真，完全看不到修复痕迹。咬合自如，舒适稳固，整体性好，美观。

◆**服务不同:**数字化口腔采用独特的“一站式”服务，并采用记忆化服务，将您的牙齿状况记录归档并保存20年以上。

我们将终身代理您的牙齿健康和美丽，享受终身质量保障。

美牙热线:13954555093



提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 领面整形
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 —整容大师答疑

doctor-you.com ytbbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师

0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号