

# 卫生部否认碘盐致癌说

不吃碘盐,造成碘缺乏风险更高

近日网传不少关于碘盐的说法,比如甲状腺癌发病率上升是吃加碘盐造成的;沿海地区居民常吃富含碘的海产品,再吃碘盐碘过量会甲亢。

卫生部有关负责人和医学专家日前表示,其实吃碘盐和甲状腺癌无关,即使是沿海一些富碘地区也要吃碘盐,如果不吃碘盐,那么碘缺乏的风险仍然很高。

## ○背景资料

我国是外环境严重碘缺乏的国家,2009年,卫生部在福建、上海、浙江、辽宁4个省份进行的沿海地区居民碘摄入量调查显示,海带、紫菜、海鱼等富碘食物在沿海地区居民中的食用频率和食用量都很低,在不考虑烹调损失的情况下,膳食中的碘近85%来自碘盐,来自各类食物的碘仅占13.1%。如果食用不加碘食盐,97%以上的居民碘摄入量会低于推荐摄入量,居民碘缺乏的风险很大。



资料图

医学专家>>

## “碘盐致甲状腺癌”说法无依据

有不少市民对于是否继续食用碘盐有疑虑,有的人已经开始在超市自行购买无碘盐吃了。

医学专家表示,所谓的“甲状腺癌增多是因为吃碘盐造成的”没有任何科学依据。近年来甲状腺癌的发病确实在上升,主要的

原因首先是随着生活水平提高,高脂肪高热量、肥胖等不健康的生活方式增多,使包括甲状腺癌在内的多数肿瘤发病率都在上升。

现代医学的进步也在使很多过去难以发现的甲状腺肿瘤早期

被发现,呈现在发病率统计中是上升的。

据北京大学第一医院内分泌科主任郭晓蕙透露,甲状腺癌越来越多是因为B超的分辨率提高了,能发现非常小的结节,这样诊断的甲状腺癌就多了。

卫生部>>

## 碘盐和甲状腺癌发病率无关

卫生部相关负责人则表示,通过食盐加碘来补充人体碘含量在欧洲已有超过一百年的历史,从未发生过造成人群碘中毒、碘过量或是其他损害健康的一些情况。我国相关专家也曾做过研究,

发现碘盐和甲状腺癌发病率没有关系。相反采取补碘干预可使甲状腺癌向低恶性转化的结论,已被国际上广泛认同。

卫生部疾控局地方病防控处处长李珣表示,食盐加碘防止碘

缺乏病是十分安全的,从目前国内外的研究结果可以看出来,没有证据表明碘盐和甲状腺癌的发生有关系,国际控制碘缺乏病理事会也曾发表过声明,食盐加碘和甲状腺癌的发生无关。

## ○健康速览

### 美国最新研究发现 经常化妆老得快

精致的妆容虽然会让你暂时看上去年轻了几岁,却会导致衰老提前到来。据英国《每日邮报》美国一项新研究警告说,经常化妆可能会导致更年期提前两年。

美国华盛顿大学的科学家对5700名参试女性的血样和尿样进行了研究。结果显示,邻苯二甲酸盐水平偏高的妇女,更年期平均提前2.3年。化妆品、发胶和食物包装中所含的某些化学品会导致女性经期提前两年半结束。在某些病例中,这些化学物质甚至还会导致女性提前15年停经。罪魁祸首是塑料制品、化妆品及食物包装等产品中的邻苯二甲酸盐。多项研究业已证实,此类化学物质会增加癌症、糖尿病、肥胖危险,还会导致男孩大脑“女性化”。

科学家分析,邻苯二甲酸盐会干扰包括卵巢在内的女性生殖系统,进而导致更年期提前。更年期提前会增加中风、心脏病、骨质疏松症及致命脑溢血等危险。因此,女性应该加强自我保护,尽量少化妆、少接触含有此类化学物质的商品。

# 治高血压为何选择 乔氏生物电降压仪



授指出:“收缩压每增加10hg/mm,冠心病的发病率增高28%,脑中风的发病率增高54%;舒张压每增高5hg/mm,冠心病的发病率增高24%,脑中风的发病率增高44%”。由此可见,高血压是导致心、脑、肾血管机能的病变首要原因之一。因此,高血压的治疗不应单是通过吃药降低血压,更重要的是通过非药物绿色疗法逐渐恢复心、脑、肾血管生理机能,防止高血压并发症的发生。

现在治疗高血压的各类药物层出不穷,有通过利尿降低血容量控制血压的,有扩张血管控制血压的,有阻滞钙离子降压的……这些药物的共同特点虽能暂时缓解血管的紧张压力,降低血压,但随着高血压患者病史和年龄的增高,因长期服用降压药毒副作用而引起的各种并发症也随之而来。因此,患者除了每天继续服用降压药外,还得大把大把服用其他药物。这样日复一日成年累月地服药,不仅使患者对药物产生了终生依赖,一旦停药血压又会马上反弹,而更为可怕的是不少高血压病人是因药物的毒副作用造成了非

自然死亡。

机理独特的乔氏生物电降压仪不用磁、不用电,也无需使用任何“外源”,直接利用人体自身的生物电轻松治疗高血压。在使用时,通过耳穴(降压沟穴位)、手触极和人体沟通形成回路,然后通过对人体生物电的积累、储存、“定期释放”来改变耳背降压沟的生物电平衡,通过经络传导直接作用于血管平滑肌,帮助血管平滑肌恢复其正常的生物电活动,解除血管平滑肌痉挛,促使小动脉血管的扩张,减少血管壁内脂类、胆固醇等有害物质的沉积,减弱血液黏度和阻力,恢复血管壁的弹性。整个治疗过程完全属于机体自我调节状态,可在有效保护心、脑、肾的同时达到治疗高血压的目的。这款具有国际领先水平健康产品的诞生,将为众多高血压患者告别常年服药,远离高血压并发症,真正圆一个“健康回归,绿色降压”之梦。

乔氏生物电降压仪烟台、威海地区唯一代理经销总部位于烟台市汽车总站大厦1518室,患者如要购买可与代理经销总部联系或直接到总部进行体验效果后进行购买。

高血压病是世界性的常见心血管病,也是最广的流行病之一。据有关部门统计,我国现有高血压患者已超过1.6亿人,并且每年以350万人的速度在高速增加,其发病率和死亡率也呈现日趋增高态势。高血压引起的血管内壁受损、增生、硬化、堵塞、破裂……直至导致脑梗塞、脑溢血、冠心病、心力衰竭、肾衰竭等严重并发症而致残或死亡,已成为危害中老年朋友健康的第一“隐形杀手”。

中国协和医科大学阜外心血管病医院刘国权教授