

轻松瘦身看得见

韩秀整形美容外科小S水动力喷雾溶脂

□专刊记者 朱桂杰

很多女性想通过做整形手术变得婀娜多姿,和明星一样漂亮。但正常上班期间,空闲时间比较少,做整形手术来得及吗?能恢复好吗?影响上班吗?近日,记者来到烟台韩秀整形美容外科,采访了梁玉玲院长,让她为您解析“整形快速美丽秘密”。

很多女性提起减肥,总是很头疼,运动减肥坚持不下来,节食减肥伤身体,减肥药又不敢吃,那么到底该怎么减肥呢?梁院长说,目前韩秀推出了溶脂塑形减肥术——小S水动力喷雾溶脂,三步就可以完美瘦身。

第一步:微创溶脂。水动

力喷雾温和、精确溶解目标脂肪,时间短,无痛苦,有效分解各部位多余脂肪,减少脂肪绝对数量,并抑制脂肪细胞增大,从而瘦身。

第二步:溶后塑形。根据韩秀独有的形体再塑管理方案,针对女性形体黄金比例美学标准进行综合分析评估,多方位、多层次对身体部位进行曲线设计,不会产生皮肤凹凸不平,再造有致的女性S曲线。

第三步:抑制反弹。水动力喷雾溶脂不但溶脂,还可激活肌肤中的胶原蛋白和弹力纤维,重组脂肪细胞的变化基因,有效抑制反弹。

梁玉玲院长告诉记者,其实

要想使下巴变尖,腹部变平,臀部变翘,背部变匀,小腿变细,手臂变俏等,并不是“难于上青天”,只要选择小S水动力喷雾溶脂,轻松变瘦很容易。

“快美丽”项目优惠大酬宾

韩秀所有的“快美丽”项目,包括面部年轻化项目如三维立体微雕术、无创面部回春术、金牌面部提升术、名媛年轻除皱术、名媛开运美容术、无痕祛眼袋、祛斑雪白美肤术以及溶脂修身减肥术、四维立体丰胸术等都开展最大幅度的整形优惠。

要了解更多关于韩秀整形美容整形优惠活动及惊喜,可拨打美丽热线:13589833561



○祛痘课堂

长了七年的痘痘治好了



最近,经常听到身边的朋友,同事叨叨,长了这么多年的痘痘,怎么就是找不到有效的治疗方法呢?最烦的是,脸上的痘痘是消了长,长了消,消了又长……

下面是一位痘友的自述:

我长痘7年了,一吃油大的、辣的,痘痘就疯狂生长,都是发红的大疱。再漂亮的衣服穿着也没感觉。要好的姐妹都有了归宿,而我还是孤家寡人。心里难过,也不愿意出门,这种痛苦,只有长痘的人才知道。战痘七年,在我快绝望的时候,朋友介绍了佐康专业祛痘中心,渴望有光滑皮肤的我决定再试试。

去了以后,秦店长详细询问了我的长痘情况,帮我制订了一套属于我的治疗方案并且承诺1

个月内治好,签合同,拍照片,治不好全额退款。这彻底打消了我的顾虑。秦店长说,青春时期油脂分泌旺盛,多余的油脂堵塞毛孔引发炎症才会长痘痘的,而不正确的祛痘方法延误了病情,再加上生活压力、工作压力以及心情郁闷使炎症加重了,遇到刺激,就爆发成丘疹性脓包性痘痘,对皮肤损伤很大,我需要边消炎边做毛孔疏通,同时配合补水和修复,让垃圾毒素顺畅的代谢出去,以后就不爱长痘了。当我亲眼看到黄黄的油脂被吸油管吸出来,那一刻我心里都觉得透亮了……2-3天后,皮肤不油了。7-8天以后,治疗过的地方特别平……现在20多天过去了,我简直就像换了个人,痘痘没了,炎症没了,皮肤亮了。

秦店长告诉我,我再坚持修复,巩固一段时间,等到过年时,谁也看不出我长过痘。

相关链接:据了解,作为烟台最早的专业祛痘中心,落户烟台五年来,已为几千名痘友解除了烦恼,顾客评价治愈快,效果好,一个月就能治愈重度痤疮,免除了长期反复治痘的折磨。

针对反复发作的青春痘、粉刺、大脓包痤疮、乱用祛痘药膏导致的激素依赖性皮炎痘痘、过敏等有奇效。

秦店长告诉记者一个好消息,为了回馈广大新老顾客,芝罘区清颜总店以及开发区佐康分店现在联合推出“99元体验健康祛痘3次”活动,每天只限前3名进店顾客。

咨询热线:13954555093

○行业咨询

海尔制氧机给您20年保命氧

秋冬缺氧 吞噬性命



秋冬换季时刻,天气转凉。中老年人新陈代谢加快,人体内细胞对氧气和养分的需求骤增。会出现头痛、头晕、失眠等缺氧病症。是因为人体受寒冷的突然刺激后,血管收缩,血流量也随之减少,供氧量不足。所以不能小视转凉的秋季,中老年人应备一台制氧机在家!突发心脑血管疾病时,最直接有效的办法就是通过吸氧向血液里直接补充氧气,有效降低血粘度,促进心肌细胞、脑细胞的功能恢复,调节血压,同时预防动脉硬化,从根本上控制或降低中风、猝死等意外发生。

领先,用数字说话!

1、高效进口分子筛,保证氧浓度及出氧质量,多重氧浓度符合保健、治疗、急救功能。

2、整机重量比普通制氧机减少0.5~3公斤。

3、噪音比普通制氧机低5~20分贝,真正实现低分贝宁静运转。

4、插电即出氧,耗电量低,纯物理制氧,无需添加药剂或耗材,可持续高效供氧48小时,方便全家人使用。

5、碳晶及除菌双重过滤,既能制取安全无毒的医用标准氧,也能释放杀菌、灭毒的生态负离子(输出≥400万/cm³)。

6、嵌入式发光流量计,操作清晰简单。液晶控制面板,加大数字显示,插电即可100%高亮度显示,更宜中老年人使用。

7、用氧属专业性康复治疗手段,流量、浓度、频率等都应有专业人员的建议和指导。

8、采用海尔核心技术、零部件力争全球领先,整机质量保障可达20年以上。

适用人群:高血压、动脉硬化、冠心病、心梗、脑梗等心脑血管疾病人群;气管炎、肺炎、肺心病、慢阻肺、气胸、哮喘等呼吸系统疾病人群;糖尿病、孕妇、学生及亚健康人群等。

全程实施海尔顶级售后服务体系

氧气不是用价格来体现的商品,是专业性很强的康复治疗手段。氧浓度是否长期保持平稳、易耗配件是否及时得到更换、管理等问题都需要专业指导与服务。海尔坚持“真诚到永远”的管理服务理念,为您制定终身健康增值计划及完美免费售后服务。**本产品绝对正品假一赔十 来电即可获赠氧知识手册一套。咨询热线:0535-2999782 2999067 地址:烟台市芝罘区幸福中路060号乐天国际829室(中医院南)**

○减肥瘦身

毛巾操

打造“小腰精”



腰部长赘肉很让人头疼。这个问题,不是单单依靠饮食减肥就能够轻松搞定的,很多女性要想腹部减肥,那么每周至少应做一些简单的运动。

其实这是一套简单的毛巾操,大家下面一起来看看!

居家腹部运动一

1.仰卧在地板上,两膝盖呈现弯曲并拢状态,把毛巾拧成一个球状举过头部上方。

2.抬起左腿,然后单手带球向下挥动,轻轻移到另一侧膝盖,把毛巾球穿过膝盖下方交到另一只手上,直接在抬起的左腿下方进行这个运动。

3.第三个步骤就跟第二个动作一样,直接换边做同样的运动。

一定要把背部紧紧贴在地板上,这样才能够让腹部感觉到紧张感。

这有助于缩进腹部肌肉,特别是针对腹部下方的肌肉。

居家腹部运动二

1.仰卧在地板上,双膝并拢直接向胸部靠拢,把毛巾跨过双膝,两手握住毛巾的两端,用力绷紧(身体僵硬的人请使用运动毛巾)。

2.把双臂和双腿尽量伸向天空,用力弯曲,让双手和双腿保持平行的状态,每天坚持练习5-10次即可。

○美发沙龙

经常染发

危害有哪些

很多时尚女性对于烫染头发的热衷,最终会导致各种头发问题出现,在烫染头发之后,很容易出现干燥、干枯、发丝容易断裂。经常染发的危害很大。

危害一:

烫染头发会损害头发,这是因为烫染产品中含有化学成分,而且染发的过程中,一般都是把其均匀地涂抹在头发上,但是这种错误的做法,会很容易损害头发。

大家知道烫染头发的产品中含有很多化学物质,两种成分混合之后会发生化学反应,产生高浓度的有害气体。而这种物质呼吸进入体内会形成一种致癌物质,而且很容易滞留在肌肉里长期都很难得到分解。

而这种物质对于分泌雌性激素以及甲状腺激素都会造成干扰,长期受到这种气体伤害会导致人体基因变异畸形或者诱发癌症等疾病。特别是对于孕妇有很大的伤害作用,在怀孕期间千万不能烫染头发。

危害二:

在染发剂中的主要成分氧化剂,对角质蛋白的破坏性非常强大,很容易造成头发损伤,让头发变得异常干枯、脆弱易断,甚至可能出现脱落的危险。

危害三:

永久性染发剂一般都会使用苯胺类的染料中间体,它的刺激性在化妆品中属于最高的一种。很多人在染发过程中或者染发之后会出现耳边头皮瘙痒和过敏等现象,严重者还会出现恶心、头晕等情况。在染发之前一定要做好测试。