

# 急诊室一上午来俩眩晕的

## 不是累的,而是颈椎出了问题;医生建议:冬季需注意颈部保暖

□记者 吕修全 报道

本报11月6日讯 “医生,我早上起来就感觉头晕,天旋地转的!”“昨晚打了一宿麻将,补了个觉,起来就晕得不行了!”6日上午,两位男子均因头晕到四〇四医院急诊室就诊。经检查,两位患者头晕均是因为颈椎出了问题。医生提醒市民,寒冬将至,需注意颈部保暖;久坐的市民更

需注意防范颈椎疾病。

市民王先生今年37岁,在市区一家电子公司做质检员,工作就是坐在检测仪器前检测产品质量,每天工作时间长达八九个小时。2011年,王先生曾有一次头晕发作,休息半天后头晕症状才有所缓解。事后,他以为是劳累所致,但在6日早上,王先生起床后就感到严重头晕,“天旋地转、头晕眼花得都不敢睁眼睛,

吃早饭时也感到恶心乏力。”王先生的家人赶忙把他送到了四〇四医院急诊室就诊。

经脑部CT检查,医生确认王先生的脑部并没有问题。王先生称,近几日身处户外时,都会感觉“有点冻脖子”。考虑到王先生工作时久坐的习惯易损伤颈椎,医生初步判定王先生眩晕系颈椎病引发的。医护人员随后为王先生使用了药物和推拿按

摩。6日下午,王先生头晕症状缓解,最终回家休养。

当天中午,市民王先生因头晕不止而赶到四〇四医院急诊室问诊。王先生爱好打麻将,5日晚和麻友们打了个通宵。6日上午,王先生起床后就感觉头晕目眩。经检查,王先生头晕系颈椎变形压迫颈部血管导致脑供血不足引起的。

四〇四医院急诊医生提醒

市民,天气逐渐变冷,颈部肌肉受到冷的刺激后,局部肌肉会保护性收缩,可导致颈椎间隙变窄,神经、血管受挤压,增加了颈椎病发病的危险。因此,在深秋寒冬一定要注意颈部保暖。

此外,久坐者多患有颈椎病,不良坐姿对颈椎的压力不可忽视。医生建议市民:每工作1至2个小时后可起身活动一下颈部,最好是做一做颈椎保护操。

# 闹市区四车追尾一人受伤

## 事故疑似其中一事故车变道插队引发

□见习记者 赵辉 报道

本报11月6日讯 6日上午,新威路兰花办公用品公交站附近发生一起四车追尾事故,事故中一车受损严重,一人受轻伤。事发时车流量较大,事故对道路通行造成了一定的影响。

上午9点30分许,新威路兰花办公用品公交站附近的车流量较大,由于四辆事故车辆占据了东侧单向三车道中的两条车道,过往车辆不得不纷纷减速慢行。

在事故现场,碎玻璃及汽车零部件散落一地,四辆事故车自北向南交错占据了两条车道。最南侧的是一辆白色厢式货车,车头右前方凹陷,副驾驶车门变形严重,车门上的玻璃全部碎裂。货车前方是一辆菱悦轿车,车身前后均受到严重撞击,前引擎盖和后后备箱严重上

翻,车灯损坏,左前轮爆胎,车头左前部位嵌入前方的桑塔纳轿车右后部位;桑塔纳轿车的车尾变形,车头轻微受损;最北侧的丰田轿车受损最轻,车尾部位掉漆,且有被撞击的痕迹。

据厢式货车车主王先生介绍,事发时前方行车较多,丰田轿车和桑塔纳轿车已经停在内侧车道等绿灯,他的货车正由南往北行驶,一辆菱悦轿车突然插队到内侧车道,货车刹车不及,撞上了菱悦轿车的左后方,菱悦轿车随即撞上了前方的桑塔纳轿车,桑塔纳轿车受撞击后滑行1米左右,并撞上了前方的丰田车。

事故中,菱悦轿车不仅“受伤”最严重,副驾驶座上的一位男乘客也腿部受伤,后被赶来的救护车接走。几分钟后,交警赶到现场,动用拖车将菱悦轿车拖走。



事故中,菱悦轿车的车尾变形,受伤最严重。见习记者 赵辉 摄



办/主/流/大/报 树/百/年/品/牌

真实舆论、关注社会、关注民生

## 为读者服务,与读者俱进

- 强调新闻性——以最快的速度及时报道国内外的重大新闻事件;
- 注重贴近性——贴近社会,贴近读者,关注弱势群体,反映群众呼声;
- 重视参与性——积极组织,参与各种有益社会、有益公众的各类活动;
- 突出服务性——利用资源优势,为社会大众与广告客户提供优质服务;
- 追求文化性——讲究文化品位,雅俗共赏而不媚俗。

全年订阅只需180元,尽享山东省第一大平面媒体!