

# 幸福观察·特别报道

TE BIE BAO DAO

一部时尚的IPHONE和一场前往云南美丽小镇的旅行,你会选择什么



一辆豪华的跑车和一份签证满满的护照,你要哪个



事业有成但身不由己,自由无限但平凡庸碌,你做何取舍



放下压力,放下钱,放下野心,背上行囊远行

## 找寻幸福密码

本报记者 李小凯 赵松刚

人活着是为追求幸福,但是什么样的生活才叫幸福?这个谈了千八百年,而又始终无法给出唯一答案的话题,最近又因为黄金周期间央视的一次调查,而广泛流传,迅速发酵成为公众追逐的年度火爆热词。

幸福是什么?如果按照如今的标准,幸福的通俗逻辑是这样认为的,一个人积累的财富越多,才能生存的更好,只有生存的更好,才能有真正闲暇的时间,去追求属于你的幸福。但问题的关键就在这里,在追求财富的道路上,你或多或少的需要舍弃一些东西,时间、家庭、友情、爱情……在这里幸福的刻度变得十分微妙,需要你不断地去揣摩、去计算、去衡量、去取舍。

如今,在这座城市,有些人做出了和过去很多人不一样的选择,或者说想到了但不敢去做的选择,他们宁愿牺牲掉一些赚钱的订单,一些升迁的可能,一些升学的机会……背上行囊去远方,尝试去体验一种来自平凡人世界中的幸福。

### 来自高原的心旷神怡

来自生活的压力,让一部分人选择用远行的方式减压,潍坊近年来自驾游、徒步、骑车等方式的旅行有所增加,很多人的“减压”方式令人感到耳目一新。

一天24个小时,有人说,一点时间都没有,有很多物质富有的人却说自己很贫穷。

2012年7月6日,潍坊有8个喜欢骑车的年轻人,从潍坊坐上前往成都的火车,然后再从那里骑自行车去拉萨。21天,2000多公里,他们用自

行车“征服”了川藏线,站上了世人眼中充满神秘的高原之城。

这个8人小分队的人员组成非常有趣,包括潍坊学院、潍坊医学院、牧校的四名大学生,两位老师,一位退休职工,一位正在休年假的在职员工。有上课的学生,老师,有有闲暇的退休职工,也有朝九晚五的在职员工。

在21天的时间里,他们告别潍坊这个喧嚣的城市,把手里的学业、工作、心里的压力、烦恼、担忧全部放下,骑上单车,前往一个完全陌生的地方。

在成都到拉萨,8个人翻高山,跨

山里的炊烟让人舒服

“我很忙,没有时间做想做的事。”在快节奏的生活下,这句话容易变成一群人的口头禅。家庭、就业、住房等压力,催着人们每天过着朝九晚五的生活,周末也被各种计划填满。

在这些已经习惯的日程表里,很多自己想要的做的事情,因为不打算挤在某一个短暂的时间段,甚至挤出日程表。这份日程表,通常牵制着制定者,放弃自己的想法。

其实当明白过自己才是这份日程表的制定者时,是可以按照自己的意志,把想要做的事情,哪怕这些事情过于奢侈与顽皮,甚至是一

种多余,也需要这样的插曲。

坊子区的刘炳刚是潍坊一名建筑承包商,2011年,房地产市场的不景气严重影响楼市,开发商拨发工程款变得异常艰难,“上百万的工程款拨不下来,楼盘工程停工,开发商受损,我们也只好等着。”

2012年春节前,刘炳刚成为开发商门口的常客,每天睁开眼和闭上眼前要做的事情只有一件:要钱。“我知道开发商也没有钱,可是底下的工人等着领钱回家,他们盯着我,我盯着开发商。”

刘炳刚在年前拿到14万元,他自己贴上40多万,总算凑齐干活的

遍访56个民族也是一笔财富

在潍坊,有很多的父母疼爱自己的孩子,为他们尽可能的满足各种各样的物质要求。然而,在潍坊有一个父亲,带着自己的女儿逛遍了中国的56个民族,把这当成了送给女儿的珍贵礼物。

11年前,青州的施晓亮踏遍中国与56个民族结缘,他许下一个再会的心愿。10年后,他带着15岁的女儿施哲莹再次踏上旅程,用时180天,行程48000公里遍访56个民族。女儿还用自己的视角全程记录下这180天的点点滴滴。

在接受记者采访时,施晓亮透

急流,历时21天,骑行2000多公里,完成了属于他们的“西藏之旅”,如总结所言:“队伍自始至终保持完整,无掉队、无事故、无矛盾。队员的自行车,有爆胎,有货架去螺丝,有断链条。但这一切都没阻挡我们的步伐。”

在这场遥远的旅行中,这群年轻人没有收获物质的财富,却收获精神的财富。

近些年以来,骑车、徒步旅行成为一种不再那么奢侈的东西,不少潍坊人走出家门,前往神往已久的地点,这些人之所以肯放下手里每天抓得很紧的东西,跑到人生地

不熟的地方,是因为这个地方少了一些东西:压力、烦恼、困境、痛苦,增加了一些东西:自由、放松、无忧无虑和开心快乐。

很多人喊着没有时间和金钱,被生活所困,只好一步一步地按照现有的生活脚步走下去,夸上行囊抛却一切烦恼的勇气,他们无论如何也不敢有。

站在神秘的高原之城,或者一座漫无边际的高山,海边、湖泊,无论什么样的地方都好,难得的,是寻到一种在工作的城市里少有的心旷神怡。

工人工资,“这些钱有20多万是从朋友处借的,我的钱都贴到工程上面的,拿不出来这么多钱的。”

一大屁股债还没有要回来,还欠着一大屁股债的刘炳刚,在发完工人工资以后,做了一件奇怪的事情,他从家里消失了几天。刘炳刚把家里的车加满油,收拾了一个装满野营装备的行囊,包括锅碗瓢盆、登山鞋、帐篷,去了临朐。

“那儿有很多山,很多天没爬了,去放松一下。”

刘炳刚是一名自驾游爱好者,他笑着说从小时候就想着能够开着车跑遍全世界,“这些年去过中

国很多的地方,那些有名的景点反而没有意思,还是一些偏僻的地方,更让人惊讶。”刘炳刚说,在人少的山里面,做一顿热腾腾的饭,看着炊烟升起,舒服。

“天天忙,忙得顾不上干点玩世不恭的事情,等到老了,再去做这些事情,其实已经晚了。”刘炳刚想做

一个享受生活的人,在工作里积攒了一些生活压力,就需要做一些喜欢做却没有意义的事情,把这些生活的压力释放出去。

“不去想它。”刘炳刚说。

西到底是为了什么。我想明白了,是想老了以后,能过上跟小时候一样自由的生活。这样的生活,我现在就能过。”

爱自驾游出远门刘炳刚,在压力袭来时,做过一些疯狂的和荒唐的远行之旅,“把心里惦记的事情都放一放吧,除了工作以外,生活还有很多有意思的事情等着咱。”

生命中那个所谓的背壳,偶尔可以放下来,放松一下压得有些酸痛

的背部,再重新背上,又有什么不可以呢?

本报记者 李小凯 赵松刚



### 选对了,就有幸福

有的人不知道什么是生存,什么是生活,对于他们来说,生存和生活没有什么区别,活着只不过是无聊的度日,这种人活着,真的没什么意思,空虚,迷茫,放纵,甚至疯狂,也许这些就是他们生活的全部。到了最后,实在不知道做什么好的时候,也许就是毁灭自己的时候了。

有的人真心的对待生活,为了生活,为了更好的生活,奉献了自己的全部热情,直到终老。对于他们来说,这一生没有白来,因为好好的活过了一回,知道了生活中的酸甜苦辣,明白了人生百味,经历了成功失败,脱离了动物的世界,成为了一个真正意义上的

人。一向喜欢阅读古龙武侠小说的耿直喜欢小说里面的一句话:来过,活过,爱过,也就足够了。如果真是这样的话,那么对这些人来说,也已经足够了。

但耿直更喜欢另一部小说里的一句话:活着就要有欲望,而这欲望的分类里面,对生存的欲望肯定是要放在第一位的。

这是截然不同的两种生活方式,拿来对比,本没有什么意思。也许选择这两种方式的人本身都没有错,错的只是他们的生活环境。虽然大多数人已经不再相信“近朱者赤,近墨者黑”,但这句古老的格言毕竟在某些情况下是正确的。

活着,要有欲,也就是要有生活目的。对于“欲”字,大多数人把它封为贬义词,却不尽然。欲者,欲望也。相信每个人都是有欲望的,而且是各方面的。但是不同的人,欲望又有所不同,这就决定了他们对待生活的态度,从而决定了他们的生活。

当人们的欲望不能满足时,会有不同的表现:有的人自甘沉沦,有的人卧薪尝胆,有的人排徊不前,有的人奋起直追……有时候,人们为了同一个目的走到了一起,做事的方式却不同,为了达到自己的目的,有的人可以暗箭伤人,有的人则光明磊落,有的人不明就里,有的人则深明大义,有的人卤莽行事,有的人则计划周详……

生活需要你充满生存,但生存却不意味着全部的生活。生活没有那么简单,如果可以的话,耿直说生活简直可以和多变复杂的历史相媲美。因为历史固然是人类发展的

历史,但毕竟还有规律可循,然而生活呢?生活没有,不同的人,他们的生活决不相同的。每个人有他自己的

生活轨迹,就象天空中的星星,他们的轨迹是不能重复的,如果那样的话,后果只有一个:毁灭。

“生活是很无聊的”,对于不爱生活的人来说,他们每天重复着同样的事情,谁看了都会觉得厌烦的,因为他们不知道什么是生活,也就不知道怎样去生活,在他们看来,生活平淡的胜过了纯净水。生活于他们,是苦水,是毒药,是酸楚。他们的生活用颜色来形容的话,只能是一片空白。

“生活是很新鲜的”,对与热爱生活的人来说,热爱生活的人,可以每天发现新的东西,每天有不同的快乐,不管这快乐来源于何处,他们总能找到。生活于他们,是美酒,是甘露,是快乐。他们的生活,用颜色来形容的话,就是五彩斑斓。生活对于每一个人来说,都是无比的重要。

因为我们来这个世界上的目的,就是生活,而且是幸福的生活。

本报记者 李小凯 赵松刚



本报图片均为资料图