

百花园

花城资讯, 一网打尽

9日生活指数

Weather



阴天, 温度适宜。

旅游:
适宜穿衣:
舒适感冒:
易发晨练:
较适宜交通:
良好

阴天应避免在林中晨练。

路面情况较好, 交通气象条件良好。

今日, 冷空气再袭菏泽

降温、降雨加上北风, 这个周末格外冷一些

本报菏泽11月8日讯(记者 李贺) 8日, 记者从菏泽市气象局获悉, 受一股冷空气影响, 9日和10日, 菏泽有小雨或小到中雨, 同时伴有大风降温, 气温将下降6℃左右, 市民应注意防雨加衣。

立冬刚过, 一股冷空气又来到了菏泽。今起三日内, 菏泽最低气温将达2℃。三四级的北风会让人感觉格外冷一些, 市民出行一定要注意添加衣物。另外, 冷空气还会带来降雨, 市民应该带好雨具。

具体天气情况为, 8日夜到9日, 多云转阴, 南部小雨, 最高温度16℃, 最低温度6℃, 东北风2-3级。9日夜到10日, 小到中雨转小雨, 最高温度11℃, 最低温度8℃, 东北风3-4级转西北风3-4级。10日夜到11日, 阴转多云, 局地阵雨, 最高温度11℃, 最低温度2℃, 西北风3-4级转4-5级。

中雨转小雨, 最高温度11℃, 最低温度8℃, 东北风3-4级转西北风3-4级。10日夜到11日, 阴转多云, 局地阵雨, 最高温度11℃, 最低温度2℃, 西北风3-4级转4-5级。

菏泽上月
居住类价格涨了
包括住房租金价格,
水、电、燃料价格等

本报菏泽11月8日讯(记者 姚楠 通讯员 吕兆全) 连续三季度低幅上涨后, 10月份, 菏泽市居民消费价格由涨转降, 价格总水平比上年同月下降0.2%, 涨幅比上月回落0.2个百分点, 呈现止跌回落的态势。

食品类价格同比下降1.3%, 涨幅比上月回落0.1个百分点。其中, 由于世界粮食减产, 粮油价格略有上升; 肉禽价格因需求增加及饲养成本提高而止跌回稳; 鲜蛋价格由于中秋、国庆节已过, 价格明显回落; 鲜菜价格由于上市量大而持续走低。

交通和通信类价格同比下降1.4%。9月11日, 汽油、柴油价格统一上调, 影响到10月份分别比上月上涨2.9%和3.1%。

娱乐教育文化用品及服务价格同比下降2.1%。电视机、摄像机、家用音响等一批家用电器, 由于更新换代较快, 老品种不断被淘汰, 价格持续下滑。

其它五类价格稳中有升, 分别是: 烟酒及用品类价格同比上涨0.5%, 衣着类价格同比上涨0.5%, 家庭设备用品及维修服务价格同比上涨1.7%, 医疗保健和个人用品类价格同比上涨2.7%, 居住类价格同比上涨1%。其中, 居住类价格包括住房租金价格、水、电、燃料价格等。

步长制药院士工作站获批,
开展中药现代化科研合作
将可增加
400个工作岗位

本报菏泽11月8日讯(记者 张歆然) 近日, 省委组织部、省科技厅、省财政厅、省人社厅、省科协联合下发通知, 批准山东步长制药股份有限公司设立山东步长制药院士工作站。

建立院士工作站是进一步推进产学研紧密长期合作, 更好地引进院士及其科研团队, 加快推进创新型城市建设和打造区域自主创新新地带的重大举措。此次, 山东步长获批院士工作站, 标志菏泽院士工作站建设工作取得重大突破。目前, 菏泽院士工作站达到2家。

以院士工作站为创新平台和研发基地, 山东步长和中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼开展中药现代化科研合作, 重点攻关两个重大项目, 最终达到药效物质和作用机制明确、质量可控、安全有效的目的。届时可实现年产值16.5亿元, 利税7.5亿元, 新增400个工作岗位, 产生良好的经济效益和社会效益。

降温啦, 天冷啦

这几个小妙招你也许用得到

洗羽绒服易出现白渍
用点醋再拍拍就ok啦

冬天就是要穿厚厚的羽绒服才够保暖, 可是大件的羽绒服真的很难清洗。其实, 只要掌握两个小妙招就可以很容易地把羽绒服洗干净。

1. 首先要准备一盆温水, 和手的温度差不多就可以, 并在水里放入适量的洗衣粉。

2. 把羽绒服放在水中浸泡10分钟后开始清洗。不要用手去揉搓衣服, 脏的地方用软毛刷或是不用的牙刷来刷洗。

3. 刷干净后, 不要用拧麻花的方式去挤压羽绒服里的水分, 而是顺着羽绒服的纹路往下挤压即可, 之后用清水过一遍。

4. 清洗第二遍, 在水里滴入醋, 家里的食用醋即可, 一般炒菜的用量就差不多了, 把羽绒服放在里面浸泡5-10分钟, 大致地揉一下。顺着衣服的纹路两手对着挤压水分即可, 然后悬挂晾干。

5. 晾晒时切忌在阳光下暴晒, 放在通风的地方就可以。干了之后, 羽绒服会很扁, 这时就需要另一个小妙招了——把衣服取下来, 放在床上, 用大面积的衣架拍打衣服, 各处都要拍打到, 不一会您就会发现, 羽绒服恢复了最初的洁净蓬松, 并且没有异味和难看的白渍!

(综合)

冬季开车, 手边预备块棉布

9日菏泽气温下降, 而且局地还将有降雨。这时候降水对行车没有太大影响, 但是低温常常会导致车窗凝水, 影响司机的视线。

开了多年出租车的岑先生介绍了两个小妙招。“车窗上的雾来得快, 把暖风开到最大, 前窗雾消了, 可是侧窗还有, 影响看后视镜, 擦一下管不了十分钟。”岑先生说, 虽然天还没有冷到非开暖风不可, 但开着暖风, 到

可以消消车窗上凝结的水汽。

白天开车光线好, 视线模糊点还说得过去, 可夜间行车视线要是受到影响, 那可真危险。

的哥岑先生建议, 司机朋友冬季最好在车边预备一块棉布, 可在行驶途中停车时擦拭车窗内侧雾气和反光镜, 保持良好的视线。如果有条件, 也可以在车内玻璃上涂抹专门的用品以减少结雾。(据《生活日报》)

养生馆

降温天这样养生

消除三个误区, 多吃根茎类食物

冷空气又来, 降温天如何养生? 专家提醒, 降温天气保健养生也要讲究科学, 不能单凭经验和感觉行事, 以免影响健康。

首先要消除防寒3个误区。误区1: 穿衣越多越暖和。当空气层总厚度超过15毫米时, 衣服内空气对流明显加大, 保暖性反而下降。另外, 皮肤血管扩张, 增加了散热, 但

降低了机体对外界温度变化的适应能力。误区2: 受冻后先暖手脚。其实这样做很容易生冻疮。正确的方法是, 在距取暖器不远的地方, 将裸露的手脚互相搓擦, 使手脚的温度自然回升, 待皮肤表面变红时, 再移到取暖器旁或放入温水中取暖。误区3: 戴口罩防感冒。鼻子吸进的冷空气, 经过弯弯曲曲的管道进入肺部时,

已接近体温。人体的这种生理功能, 能通过锻炼得到增强, 从而提高耐寒能力。

其次, 多吃御寒食物。降温后, 除了加强体育锻炼, 多穿衣服外, 日常如能多吃些御寒食物, 也可以提高机体的抗寒能力。生活中常见的御寒食物有羊肉、牛肉、鹿肉、根茎类食物、辛辣食物以及含碘食物等。

降温天最容易生病, 特别是老人和孩子。老年人身体机能减退, 降温后起居生活应特别注意。要随温度变化选择衣物, 同时增加户外运动, 但运动量不宜太大, 不宜剧烈, 要根据自身身体状况选择适宜的锻炼方式。

(综合)



菏泽新世纪电影城推荐

中国版《欲望都市》

《幸福迷途》今日上映

2012, 你幸福吗?

梦想在抉择和诱惑间伸展为欲望, 亲情在融合与得失之间彷徨, 爱情在唯爱与现实间迷途。

11月9日上映的《幸福迷途》被称为中国版《欲望都市》。该片讲述都市白领、时尚丽人、大牌明星、创业青年、职场菜鸟、退休老人等人物的故事, 多角色全景方式勾勒了几对都市男女在物欲横流的现实中不同的迷失与困惑。他们无一例外地在通往幸福的路上遭遇了风雨、坎坷:

婚姻出轨, 朋友背叛, 生意失败, 亲人疏远……最后, 他们过上了属于自己的美好生活, 终于体会到什么才是幸福的真谛。

迷途, 只是幸福的另一段开始……

该片选定以多角色的全景方式来勾勒都市人不同的幸福感受, 以细腻感人的故事表现亲人之间, 爱人之间, 父辈与孩子之间, 社会关系之间真实而独到的幸福观。

《幸福迷途》是由星际影业制作出品的

