

今年最后一次去青岛看房啦

“淄博—青岛”看房团末班车本周六出发,沿途可体验海底隧道

年度最后一班,齐鲁晚报“淄博—青岛”异地看房团将在11月10日启动,本报精选青岛优质投资居住户型,带领淄博读者去青岛淘房。本周为读者推出的房源是位于市南区香港中路繁华商圈的中铁·青岛中心,坐落于西海岸的万科青岛小镇以及西海岸海景房月亮湾。

青岛依山傍海,风光秀丽,气候宜人,曾获得中国优秀旅游城市、联合国和人居环境范例奖、中国人居住环境奖等荣誉称号。青岛冬无严寒,夏无酷暑,已经成为最适宜人类创业、居住的城市之一。

优美的风景、宜居的气候,让越来越多的人选择到青岛买房,不论是投资、置业,还是度假、养老,依山傍海的青岛无疑都是很好的选择。而随着“胶州湾大桥”和“胶州湾隧道”的贯通,黄

岛区和青岛市区的距离已经越来越短,尤其是“胶州湾隧道”,让6分钟往来青岛老城区和黄岛区的梦想成为现实。

“桥隧”的贯通,让西海岸的房源受到了更多的关注与追捧。如今隧道通行费下降,为西海岸楼市带来重要利好,尤其是西海岸海景房,价格低、海景美,再加上交通成本的降低,吸引了越来越多的市区购房者前来咨询考察。

为了满足不同读者的购房需求,此次“淄博—青岛”异地看房团活动精心打造了投资居住两相宜的看房路线,有位于市南区香港中路繁华商圈的中铁·青岛中心,还有坐落于西海岸的万科青岛小镇,以及位于西海岸的海景房月亮湾,以满足读者的各种购房需求。报名咨询电话:6120599。

相关链接

◆ 中铁·青岛中心

项目咨询电话:0532—66888866

中铁·青岛中心位于香港中路8号,占据青岛CBD顶级繁华商圈,青岛市政府、世贸中心、国际金融中心等高端写字楼均聚集于此,商务政务人群聚集。青岛市已运营及在建高端商业项目均在该区域内聚集,商业氛围浓厚。优越的CBD核心位置,奠定了交通配套的便捷基础。山东路、香港中路、东海路三条城市交通主干线交会于此,M2/M3号双地铁上盖物业,四通八达的公路交通网络,令中铁·青岛中心成为城市交通中心枢纽,办公出行便利迅捷。中铁·青岛中心是目前青岛乃至山东半岛第一个全业态综合体。

项目包含国际5A级写字楼、企业总裁官邸、国际五星级酒店、酒店服务式公寓和国际精品商业,此外还配有上千平米的空中会所和大型商务会议中心。

◆ 万科青岛小镇

项目咨询电话:0532—68655555

万科青岛小镇是

高端国际半山别墅项目,位于政府大力发展的西海岸经济新区核心位置,紧邻规划中的西海岸CBD。靠近国家4A级旅游度假区——珠山国家森林公园,三面环山,南向面海,自然环境绝佳。产品类型涵盖独栋、双拼、联排、叠拼、公寓等高端居住产品。整个项目由十余家国际知名团队规划设计,小区内部辅以高端酒店、休闲娱乐、教育、养生社区等6万余平米国际配套以及世界顶级度假酒店悦榕庄酒店作为配套。

◆ 月亮湾

项目咨询电话:0532—55599999

月亮湾是由青岛西海岸投资开发有限公司精心打造的地中海式风情全封闭高档社区,项目位于青岛胶南灵



山卫滨海大道与海尔大道交会处,由15栋充满地中海风情的瞰景小高层及沿街商业、会所、幼儿园等组成。楼座排列错落有致,楼间距最高达100米,采光充足,绿化率将达到40%。月亮湾周边滨海大道、海尔大道等城市主干道构筑便捷的交通网络,交通四通八达。项目与市区海景房相比,价格上相差悬殊,即便与胶南和开发区海景房相比,价格上也有绝对优势。

专家提醒:面肌痉挛要及早治疗

多吃新鲜蔬菜水果、鱼类可预防

“左眼跳财,右眼跳灾”,在大家看来只是一次眼睑的跳动,一般不会引起人们的重视,但是经过一段时间有可能形成病灶,发展成为面肌痉挛,严重影响生活和工作。淄博圣洁医院神经外科主任李福亭表示,当出现面肌痉挛时要积极进行治疗,此外,多吃新鲜蔬菜水果、鱼类等可预防面肌痉挛。

● 面肌痉挛多发于中年女性

在大街上或许你曾看到过扭曲的脸面和颈部,甚至做出很怪异的动作,这些表现没准就是面肌痉挛和痉挛性斜颈。李福亭介绍,面肌痉挛的初期症状多为眼睑跳动,民间又有“左眼跳财,右眼跳灾”的说法,所以一般不会引起人们的重视。经过一段时间病灶形成,发展成为面肌痉挛,连动到嘴角,严重的连带颈部、面部致挛缩变形而毁容,严

重影响生活和工作,甚至影响心理健康。而痉挛性斜颈则是一种以颈肌扭转或阵挛性倾斜为特征的疾患。

李福亭指出,面肌痉挛多在中年后发生,常见于女性,病因不明。而痉挛性斜颈在成人多见,也可发生于小儿。痉挛性斜颈病因也不全明了,目前有副神经病变或血管压迫说、遗传说、外伤说、前庭功能失调说、传入神经冲动的中枢整合功能发生障碍说五种,此外,精神因素、工作环境也是发病诱因。

● 长期药物治疗会有副作用

对于面肌痉挛的患者可酌情选用药物治疗、物理治疗、针刺疗法、射频消融治疗、微血管减压术、局部注射、锻炼等方法来缓解。但长期服药疗效欠佳且有较多副作用,尤其是老年患者容易出现嗜睡、眩晕、共济失调、无力等副作用。面肌肌力锻炼方面有努嘴、耸鼻、抬眉、鼓腮、闭眼等练习动作。

而痉挛性斜颈的治疗方面,主要包括药物治疗、手术治疗、康复综合

治疗(针刺、理疗、推拿按摩)等方法,其中肉毒素局部肌肉注射改善患者斜颈症状的方法也在临床上应用。同时患者应该注意放松心情,防止过分紧张诱发疾病加重。

李福亭表示,预防面肌痉挛可注意饮食调整,比如多食新鲜蔬菜、水果、粗粮、豆类、鱼类,适当增加维生素B族的摄入。平时心情保持愉悦,轻松,劳逸适度,充足睡眠。此外,减少外界刺激,比如电视、电脑、紫外线等。而患者应注意勿用冷水洗脸,遇风、雨寒冷时注意头部保暖。

货源、服务双保险 双十一苏宁准备好了

本报讯 双十一即将进入销售爆发期,各商家纷纷使出浑身解数,欲抢占此次促销战役的制高点。作为中国商业零售行业领袖,苏宁宣布,11月9日-11日,线下电器门店和线上苏宁易购联动操作“零元购”活动。

有资深行业专家表示,双十一促销,表面上是对商家促销能力的考验,实际上是对商家资金实力、货源储备以及物流能力的考验。在此次参战商家里,具备如此

综合实力的不多,相比而言,苏宁双线联动的优势显得十分突出,大采购和大物流平台的双向支持,确保了苏宁在双十一大促销中货源的充足和配送等服务的及时。

资源货源充足

销售任务冲刺5亿

此次苏宁线上线下同步操作“零元购”,线下针对生活电器,线上针对百货日

用品及图书,购物满多少返多少元全场通用券,最高返300元券,可用于购买传统大家电及3C类产品。

据苏宁内部人士透露,此次活动苏宁各体系提前一个月进行产品货源、促销资源、宣传推广、物流配送筹备,10月底已与国内外上百个品牌签订采购协议,完成全部货源的储备,数万款市场主流畅销商品全部参与到双十一促销当中,总体让利规模超过15亿元,双十一苏

宁线上线下的联合销售任务将冲刺50亿元。全天候时间覆盖,全消费人群覆盖,以争取销售规模的最大化。

后台服务保障

苏宁线上线下优势凸显

除了货源、资源等硬件条件准备,服务也日渐成为商家竞争的软实力较量。据悉,此次苏宁将发挥线上线下联动优势,凸显大服务后台保障。

线下方面,目前已经投入使用的包括北京、杭州、南京、沈阳等11个第三代物流基地,有效承载苏宁线下销售规模的快速增长。

线上,苏宁易购将首次启用“双物流”配送标准,即苏宁易购将通过整合凡客、乐峰网、优购3大电商企业的物流资源,实现“苏宁物流”和“非苏宁物流”两大物流快捷配送标准。在苏宁易购购买凡客、乐峰网、优购网上商城商品,苏宁覆盖全国

大部分城市的自有物流配送将参与3家商城的商品物流配送,消费者将一并享受“全场免运费”的物流服务标准。

同时,苏宁将推出“阳光包”延保服务特惠促销活动,11月8日-12日,凡购买2年期和3年期的意外保障服务计划和大家电延长保修计划的消费者均可享受在原购买年期的基础上免费延长1年的超值延保服务。

2012齐鲁(淄博)够级大奖赛 本月举行

够级在山东省是一种具有广泛群众基础的传统娱乐项目,随着时代的发展现已演变为一种时尚益智的体育运动。其中玩法的趣味性、竞技性、观赏性、科学性被人们称为“中国桥牌”。特别是随着网络棋牌游戏的风行,够级开始走出山东地域的限制,每天有数百万人在全国各地借助互联网参与其中,使够级在全国范围内成为热门的平民赛事游戏,显示出强劲的传播效用和良好的参与性。

2012年11月22日是齐



鲁晚报《今日淄博》创刊一周年纪念日,作为本报创刊纪念活动的活动之一,

我们将力争把此次够级大赛打造成淄博地区影响最大、参与人数最多的平民

健身娱乐活动。

一、活动简介

- (一)大奖赛主办单位:齐鲁晚报《今日淄博》。
- (二)大奖赛活动时间:10月下旬-11月中旬。
- (三)比赛范围:淄博市。
- (四)参赛对象:有意参加大赛的各界人士,年龄、职业、性别、户籍不限。

二、赛程安排

- 1、预赛、决赛:2012年11月上旬(电话通知为准)。



2012齐鲁(淄博)够级大奖赛

选手报名须知

1. 报名及奖励:报名时3人为一队,报名费每人10元(返4副精美大奖赛扑克);冠军队每人奖金3000元,亚军队每人奖金2000元,季军队每人奖金1000元,4—10名选手将获奖品奖励并获颁证书。
2. 参赛对象:有意参加大奖赛的各界人士,每队3人、团体参赛。每队选出领队(队员兼)一人,报名时领队须提供身份证号或手机号并起好本队队名,如:“和谐队”、“火箭队”等等。比赛及颁奖相关事宜联系领队,以领队签字为准。参赛时领队须持本人身份证,中途退出比赛,视为自动放弃。报名表信息须如实填写,如有虚假信息取消参赛资格及奖励资格。
3. 报名电话:3172426。