社区老人喜迎百岁生日

6年前医生断定老人还有仨月,小儿媳提前退休照顾病情得缓解

本报记者 刘帅

棋盘街小区的马守兰11月12日迎来自己百岁生日,曾患有肿瘤、粉碎性骨折的她在小儿媳张殿丽的细心照顾下,病情得以缓解。为照顾患有老年痴呆症的婆婆,小儿媳张殿丽不惜提前退休,专程回家照顾婆婆。

为了省钱,张殿丽给婆婆买尿不湿、壮骨粉,一次就买半年的,将零售价买成批发价,这一坚持就是十二年。

▶12日晚,马守兰老人在亲友和后代的簇拥下,度过自己的百岁寿诞。
本报记者 周青先 摄

百岁老人迎来生日

棋盘街小区的马守兰迎来百岁大寿,她也成了小区唯一的百岁老人。11月12日上午,记者来到马守兰小儿子于海军家时,不少于海军的朋友拿着鸡蛋来看望马守兰沾沾福气。

于海军告诉记者,晚上将在酒店里举行全家宴,庆祝老人百岁生日,“四世同堂,25口人,最小的曾孙女2个月。”

在南面卧室,马守兰坐在沙发上,不时颤巍巍地用手揉揉腿部。“我娘十几年前在阳台上摔倒后粉碎性骨折,她感觉不舒服,就时不时用手揉。”说起马守兰,老人60岁的二儿子于胜利激动起来。

于胜利告诉记者,老人有五个孩子,最大的79岁,最小的57岁,“我娘不容易。”于胜利回忆,在三年困难时期,马守兰为了能喂饱孩子,几乎将家当变卖一空。“我娘走五十多公里拿着家里的被褥等到章丘集市上变卖,换成粮食。那时见不着白面,基本都是地瓜干,我晚上10点多不睡觉,就是为了等我弟弟和我妈拿回来的一块地瓜干。”

“我娘得了粉碎性骨折,生活不能自理,后来又患有肿瘤、老年痴呆症,都是我弟媳端屎端尿地伺候,老人能过百岁生日,弟媳妇功不可没。”68岁的大儿子于经邦告诉记者。

儿媳提前退休照顾婆婆

12日记者见到张殿丽时,她正在给马守兰喂饭,一口娘一口娘地叫着,一口饭一口饭地喂着,马守兰患有老年痴呆,小脑萎缩,口齿不清,不能正常表达自己的心思,只能通过一些表情回应张殿丽。

张殿丽则通过观察表情来猜测马守兰的心思,“我弟媳心细,能猜透我娘想要什么,就像我们大人观察婴儿一样。”于胜利告诉记者,马守兰老年痴呆症严重时,不认得儿子,却认得弟媳。

马守兰摔倒后,张殿丽为了照顾婆婆,先是内退,之后又提前退休。“婆婆好的时候最疼我丈夫,作为妻子我也应该照顾好婆婆。”张殿丽一坚持就是12年。

就在张殿丽喊娘喂饭时,马守兰笑了,过了一会儿哼哼起来。“那是高兴,现在婆婆跟小孩似的,吃甜食就高兴。”张殿丽调侃道。

在马守兰身后堆了一堆尿不湿,不能自理的婆婆让儿媳养成了“批发”尿不湿的习惯,“为省钱省劲我一买就是半年的,一开始还是零售价,后来熟了,知道是买给我母亲的就给批发价。”张殿丽介绍,自己不仅成了尿不湿的“批发商”,也成了壮骨粉的“批发商。”

为了能让老人生活得舒服,55平米的两室一厅里,张殿丽将南卧让给了婆婆,“家里就两张床,我回来要到别处睡觉。”从加拿大专程回来给奶奶过寿的于淼告诉记者。

6年前医生断定老人还有仨月

老人生活不能自理,基本要躺在床上。2006年的时候,马守兰莫名其妙地发起高烧,在医院查出肝和脾之间有肿瘤。会诊专家告诉他们,老人还能活仨月,让家人做好思想准备。

但家人并没有放弃,马守兰老人住进了小儿子于海军家保守治疗。

“我们几个做儿女的轮流照顾,但我弟媳最操劳。我娘每天要打五个吊瓶,每隔半小时就要测一下体温,只要超过38.2度就要打吊瓶。”于胜利介绍。

张殿丽针对婆婆的情况也特意定制了食谱,餐餐不重样。2006年5月,马守兰突然不烧了,经医院专家会诊,肿瘤已不见了。

“药管用,但我弟媳功劳也不小。”于经邦告诉记者。于胜利介绍,马守兰虽然每天基本躺着,但并没有褥疮等症状。“我弟媳经常帮她端屎端尿,衣服换洗得勤,而且弟媳给她洗澡后,还用婴儿爽身粉擦拭。”

马守兰脑部后面有些黑头发,“这些都是新长出来的,返老还童。”于胜利说。

一封建议信让农业专家到地头调研

今年土地深耕深松面积7万亩

本报11月12日讯(通讯员 曹长兴 袁致甲 记者 赵丽) 近日,章丘市龙山街道宋家埠村村民宋贵顺,就改进农业耕作方式给章丘市委书记江林写了一封建议信。让宋贵顺没想到的是,几天之后,章丘农业部门专家到村里作了实地调研,并介绍了解决方法。

宋贵顺在信中提到,长期以来,受传统农业耕作方式的影响,农民习惯用中小型机械旋耕作业,致使土壤耕作层显著变浅、犁底层逐年增厚、耕地日趋板结,制约粮食产量的提高。同时,由于近年章丘大力推广玉米、小麦联合收获,作物秸秆粉碎还田后覆盖地表,虽然避免了秸秆焚烧,但由于秸秆堆积在表层,导致播种质量较难保证,作物根系难以下扎等问题。

让宋贵顺没有想到的是,信发出去没几天,就得到了市委书记江林的回应。“农民的困难困惑就是我们工作的方向,农业部门要认真研究、破解难题、做好答复。”按照江林的专题安排,章丘农业部门专家组成联合工作组,到宋家埠村进行了实地调研,与宋贵顺在田间地头进行了沟通交流,并就全市土地深耕深松安排计划向宋贵顺做了说明。

俗话说“深耕加一寸,顶上一遍粪。”据测算,机械深松土地每亩在3至5年内每年可节约成本40元左右,小麦亩产可提高20%左右,玉米亩产也可有明显提高。宋贵顺在与农业部门专家交流时得知,随着玉米机收秸秆还田的大面积实施,2009年以来,章丘就开始推广土地深耕深松机械化技术。去年至今,连年将深耕深松作业机具及与配套的大马力拖拉机列为农机补贴重点,目前已累计投入补贴资金800余万元,补贴深耕深松作业机具400余台(套)。

对于土地深耕深松安排计划,农业部门告诉宋贵顺,以后还将逐年安排,逐步扩大实施面积。在去年3个镇(街)试点推行3万亩土地作业基础上,今年将在9个镇(街)安排7万亩秋季土地深耕深松作业,并计划到2015年,全市适宜地区的耕地全部深松或深耕一遍,然后进入“同一地块三年深松或深耕一次”的良性循环。

治疗糖尿病足 不截肢

济南糖尿病医院20周年院庆,征集100名糖尿病足患者。20年来,我院已治愈16599位糖尿病足患者,让他们免去截肢,抬开松肩,重新站起来。提前预约可享受。

●资深专家亲诊;●首次治疗费用全免;●治不好不收费。

电话:0531-88024667

同时开展糖尿病患者优惠体检,600元的体检套餐只需100元。

《今日健康》

订版电话:0531—85196052

健康专家谈系列

“膀胱肿瘤”治疗有办法

“膀胱肿瘤”是泌尿系统最常见的肿瘤。主要表现为血尿、尿频、尿急、尿痛及排尿困难的症状。一般通过彩超和膀胱镜检查可确诊。膀胱肿瘤的治疗主要有:1、开放手术,包括膀胱全切除、膀胱部分切除等。2、腔内手术,济南市第一人民医院泌尿外科主任李靖,采尿道膀胱肿瘤电切术,腹部无切口,术后恢复快,尤其是高龄及体质状况不佳的患者均可实施。济南市第一人民医院开展该项手术5年,效果满意。

济南市第一人民医院泌尿外科
副主任医师李靖
查询电话:13506402262

小提醒

酒兑饮料更伤身

美国《健康》杂志网文提醒,酒兑饮料不仅会导致人不知不觉中摄入过多酒精,可乐、雪碧等饮料中的二氧化碳还会增强酒精对胃的伤害。

碳酸饮料、茶饮料等软饮都含有大量的糖分,在喝酒时你来我往会不知不觉喝得过多,增加糖分的摄入影响身体健康。专家提示,更严重的是,碳酸饮料在胃里放出的二氧化碳气体,会迫使酒精像快速入小肠。小肠吸收酒精的速度,比胃要快得多。用饮料稀释了的酒,酒精浓度高,反而让人们忽视了自己是在饮酒,会出现喝喝喝多、喝喝醉的情况。

从专业品酒的角度来讲,不提倡大家在品尝葡萄酒时加碳酸饮料。特别对于好品质的葡萄酒来说,加入碳酸饮料,虽然葡萄酒、酒的口感减少了,但会破坏葡萄酒原有的醇厚酒香,就谈不上品酒了。过于浓烈的葡酒,如果觉得酒精浓度较大,加些冰块可以稀释酒精,对普通人来说,口感也会更好。

(王月)

疝气 无需手术

外用不治本,手术有危险

济生善核丸是药物学,绝中药浓缩剂量,三步回纳;收缩疝囊,复位疝容物,修复疝门,安全,可靠,治愈快,不易复发,并配外用疝气带,疝气贴,三效合一,十几年来治愈无数疝气患者。

地址:泰济堂(大观园东门青龙桥对面)

电话:89112851

食疗古方 攻克老便秘

【御品藕食谱】原料:孩儿茶、五倍子、乳香、没药、冰片、麝香、牛黄、珍珠粉、人参、鹿茸、当归、黄芪、白芍、川芎、熟地、山药、枸杞、肉苁蓉、淫羊藿、巴戟天、菟丝子、杜仲、续断、牛膝、狗脊、骨碎补、桑寄生、金樱子、芡实、莲子、沙苑子、覆盆子、益智仁、桑螵蛸、海马、海狗肾、海参、鹿鞭、鹿筋、鹿胎、鹿血、鹿茸、鹿角、鹿角霜、鹿角胶、鹿角霜胶、鹿角霜胶粉、鹿角霜胶粉快一身轻丸!全销:东图大药房(大观园东图大厦北30米路东) 科信药店 章丘明珠 济阳开元 长清聚林 南河天成 查询电话:0531—67681231