



“张刚大篷车”组织30余位车友畅游长清大峰山

# 摘山药豆爬齐长城,玩得真恣

区体验农家乐。二日,张刚大篷车组织市民自驾车来到大峰山景  
本报记者 王鸿光 摄



本报11月12日讯(记者 陈伟)“好多的山药豆啊!”11日,“张刚大篷车”组织30余位车友来到长清区西李村摘山药豆,并到大峰山景区进行游览。尽管路途挺长,开车很辛苦,但是车友直呼玩得挺过瘾。

11日上午9点钟,在长清大学科技园的山东工艺美术学院门口,30余位车友已经在此等候了。在向导的引领下,经过15分钟的奔波,大家到达了西李村现代农业示范园。

看到满地的山药豆,车友们就开始忙碌起来。尽管刚下过雨,地里有点

泥泞,但是为了摘山药豆,大家也顾不上。

市民颜婷告诉记者,尽管经常吃山药,但是她也不知道山药到底是怎么生长的。“今天来到这里一看,我才知道山药是长在地下的,孩子们来到这里更是兴奋,长了不少见识。”

随后,车友们来到大峰山景区。刚走进景区,柴火垛就吸引了车友们的注意。十余位车友的孩子更是直接爬上柴火垛闹腾起来。经十路小学2年级4班的李润博告诉记者,他从来没见过柴火垛,没想到这么好玩,在上面蹦蹦

跳跳,和跳舞一样。

中午12点,吃过午饭,车友们又开始向齐长城进发了。经过近半个小时的奔波,大家终于来到了齐长城脚下。看着保存如此完好的长城,很多车友纷纷拿出相机拍照留念。车友徐佩龙对记者说,以前只听说过北京的万里长城,没想到在济南也有长城。“今天,我们到了长城,也当了回好汉。”

下午3点钟,车友们开始返程,“这里的风景真不错,以后有机会,一定带着家人再来这里痛快地玩。”

◎花絮

## 山药咋吃最有营养 车友现场请教书官

在11日的自驾游活动中,在西李村农业生态园里,车友们向西李村村官周浩请教起山药如何吃最有营养。

周浩介绍说,一般来说,山药生吃或者蒸着吃最有营养,这样山药的营养成分不流失。如果炒着吃或者煮着吃,山药的很多营养成分就会被破坏。

“我们种植的山药是大和长等品种,这种山药具有可生吃、耐储存的特点。在常温条件下,最长可储存一年左右而不发黑,而一般的山药顶多储存一周甚至更短时间。”周浩说,常吃山药对眼睛有很大的好处,可以预防近视眼。

本报记者 陈伟

## 车友爬上齐长城 也当了一次好汉

11日,车友们来到了大峰山的齐长城遗址。大峰山景区经理李进告诉记者,齐长城始建于公元前685年,比秦长城还要早400余年,堪称“中国长城之父”,是目前国内年代最久远,规模最大的古建筑遗址。只是自从秦始皇统一中国之后,齐长城失去了战略价值,后人一直未能很好维护。但是经过2000多年的风风雨雨,齐长城能够保存得如此完好,也已经十分不易了。

看到眼前的壮观景象,车友纷纷带着孩子爬上齐长城拍照留念。车友张先生告诉记者,之前他曾经想带着家人去北京万里长城,但是由于工作比较忙,一直未能成行。没想到济南也有历史这么悠久的长城,今天真是开了眼界。

“不到长城非好汉”,今天,我们终于见到齐长城了,也当了一次好汉。”张先生笑呵呵地说。

本报记者 陈伟

## 灰指甲 免费体验一次

11月6日-11月16日灰指甲专项检查活动正式启动

济南天仁医院特邀北京灰指甲专项研究专家亲诊,采用高效外用生物制剂,结合新一代“三维离子导入疗法”,突破了传统治疗无法穿透甲板的难题。针对各种类型真菌感染引起的指甲变形、变厚、变白、变黑、变黄、甲沟炎等疑难病甲,快速杀灭深层致病菌,修复指甲再生,治疗仅需5天不打针、不拔甲、无痛不复发、随治随走。(节假日不休)

医保定点单位

>>>活动期间<<<

热线:0531-58760720

1、免费体验治疗一次

医院地址:济南市北园大街592号

2、免专家挂号费诊查费

## 济南国医堂骨科医院

我院巨资引进拇外翻微创治疗仪,不住院、不缝合,切口仅3毫米,整个手术只需三十分钟完成

健康热线

0531-86079885



## 拇外翻 大脚骨 微创介入术



地址:济南市历下区趵突泉南路6号(泉城广场西南角)

## 大脚骨不用手术

专病专效:贴膏+矫正 内外双效

要想矫正好大脚骨,必须先先将大拇趾矫正回正常曲度,脚底的筋络与骨关节才会恢复正常机制,不再恶化和复发。

白天:将【十八正拇外翻康复组合】透骨膏贴于患处,迅速缓解疼痛。晚上:戴上【十八正拇外翻康复组合】矫正器,紧紧固定大拇趾,融矫正畸形脚趾骨与清骨赘、消炎症为一体,既能矫正大脚骨又能消除拇囊炎,实现完全康复拇外翻,不复发的目标。持续佩戴三个月即可将歪斜的大拇趾完全矫正过来。

咨询电话:0531-89856766 www.da-jiaogu.com

## 专业调节 植物神经紊乱 失眠抑郁

由于不适应生活中各方面压力,常生气,生活不规律及多年神经衰弱发展而来。常见症状:失眠、多梦、头疼、头晕、健忘、易疲劳、无精力、心烦、对声光刺激敏感、精神难以集中,常为此而烦恼等。主要表现为:1、心脏型:突发心悸、憋气、心前区疼痛、烦躁焦虑、易激动、有濒死感或恐惧感。按心脏病治疗无效者。2、胃肠型:咽喉部阻塞感、饱胀感、胃部烧灼感、口干、口苦、恶心、打嗝、肠鸣、腹泻等,按胃肠病治疗无效者。3、全身型:全身游走性疼痛、手足麻木、脖颈背部僵硬、压迫感、腰腿疼等。4、忧郁型:睡后不解乏,反而情绪低落,对任何事情均无兴趣。悲伤痛苦不生,此外还有反应迟钝、幻听幻想,沉默寡言等。

济南天仁医院斥巨资在齐鲁地区独家引进“CES—HN 经络穴位氧离子疗法”“心身并治综合疗法”,运用系列纯中药独特方剂,二十年疗效保证,结合心理自然疏导疗法,在医疗界独树一帜,当天见效,一般1-2疗程可康复。

专家热线:0531-85816198 地址:济南市北园大街592号 医保定点医院

## 灰指甲不再复发

灰指甲(趾)甲(俗称甲癣、甲真菌病,是皮肤病中的常见、多发病,它是由真菌感染所致,传染性极强的皮肤顽症。它好发于、趾甲部,任何年龄均可发病,由于灰指甲初期没有明显的自觉症状,因此很容易被人们忽视。一旦真菌侵入指甲后经过长时间的损害可导致指甲变形、变厚、变白、变黑、变黄、甲沟炎等疑难病甲,严重者造成手指失去灵活性、关节变形等严重伤害,给人们的身心健康带来极大的影响。

山东中医药大学门诊部灰指甲 医保定点单位  
甲治疗中心采用灰指甲专项研究成果及高效药物,“通过渗透软化疗法”深入甲床深处,彻底杀灭真菌,断绝传染源。仅需3-5天不打针、不拔甲 无痛不复发。  
专家热线:0531-87920365  
地址:济南市阳光新路24号(五里牌坊向南300米路东)



补发织发 遮盖白发 订做假发 医疗假发  
创艺补发中心,采用优质真人发,纯手工编织,为您量身定制各种局部补发织发、隐形补发、高仿真假发、白发遮盖等服务。免费试用一个月,签约服务!  
预约电话:400 666 2003 0531-85898851  
网址:www.51bufa.com 无忧补发网  
地址:济南市北园大街嘉惠环球广场C座617室



艺新补发 十年店庆 优惠中...  
地址:济南市经二路110号  
电话:0531-86072585 86120258  
网址:www.yixinbufa.com  
北京总部监督电话:010-64401627

## 眼袋 我们只做眼袋 所以更专业

射频溶脂15分钟,非手术一次性永久祛除。仅980元也使眼周皱纹及鱼尾纹消除,同时适度提升,淡化黑眼圈及泪沟。效果可一步到位。请尽管放心做。  
电话:053182982080  
地址:六里山路八号(对面)

## 美容专版

订版电话:86129364、86129316  
联系地址:经七纬五75号泉景·恒基商务楼408室