

# 医院健康查体“送”官兵

——金乡县人民医院积极开展长效拥军活动为消防官兵免费查体

为进一步开展拥军优属、拥政爱民工作,近日,金乡县人民医院充分发挥医疗技术优势,开展拥军活动,免费为金乡县消防大队官兵进行健康查体。

体检过程中,金乡县人民医院医务人员认真仔细地消防官兵们做了血压测量、彩色B超、心电图、胸透、血液化验等十几项检查项目,医护人员根据检查的各项生理指标对每

名官兵身体状况作出了综合鉴定,并为全体官兵建立了一套完整的健康档案。对官兵们提出的各类健康问题作了详细解答,就检查出的问题为消防官兵提供了专业建议,对消防官兵平时的饮食、运动、训练中的注意事项做出了指导,赢得了消防官兵们的一致好评。

近年来,金乡县人民医院利用自身优势,通过开展形式多样、内容丰富的活动,为驻

地官兵和部队提供支持和帮助,双拥工作取得长足发展。据了解,本次体检活动是医院双拥工作的一个缩影,在今后的拥军活动中,医院将建立长效拥军机制,定期为官兵做身体检查,这一切充分体现了金乡县人民医院对驻地官兵的关爱和对部队建设的大力支持,营造了军民共建和谐社会的良好氛围,也赢得了驻地官兵的一致好评。(孟丽)



◎资讯

## 金乡翰林名苑售楼中心盛大开放 顾客冒雨前来场面火爆

2012年11月10日,位于金乡县文化路和金城路交汇处的翰林名苑售楼中心耀目开放。纵使大雨瓢泼,也阻挡不了众人参加开放仪式的热情。活动尚未开始售楼中心门口就聚集了急切看房的客户,排队的长龙引得路人驻足观看。早上9:40,开放仪式正式开始,一开头就以精彩的水鼓表演震惊全场,电动小提琴、独唱、动感牛仔舞、恰恰等等优秀的表演

依次上演。开发公司天盛置业专程从外地请来在全国迈克杰克逊的模仿比赛中取得第一名的优秀艺术家前来助阵,精彩绝伦的表演引来现场观众的阵阵尖叫,掌声如雷。

开放仪式举办期间,就有不少意向客户纷纷向现场的置业顾问了解预约的优惠政策。据了解,翰林名苑现在正在进行1#、2#住宅和临街旺铺的预约。精品住宅

交一千抵一万,开盘当天可以根据交预约金的顺序选房;交五万抵六万定房源,还享受从交预约金日起到所选楼号开盘之日至12%年利息的优惠。临街旺铺交十万抵十三万,同样享受交预约金日起到所选楼号开盘之日至12%年利息的优惠。

翰林名苑项目位于金乡县文化路和金城路交汇处,总建筑面积约10万平方米,由5栋住宅楼和

沿街商铺组成,由金乡本土开放商天盛置业投资开发。天盛置业由金乡六家资金雄厚的贸易公司联合注册成立。翰林名苑项目地理位置优越,紧邻金乡第一中学、济宁师范教育学院、实验小学、金乡县医院等配套教育医疗系统。小区内采用人车分流、底层架空技术,打造具有国际居住品质的理想家园,创造金乡县国际品质生活的典范。(马敏)

## 上门服务关怀弱勢患者

——济宁协和医院医患真情掠影

一般人生病,要到医院去排队挂号、等待就诊、拿药、治疗……一系列环节。看似平常的事情,但对于家住来鹤小区的薛大姐来说却是那么的不容易。

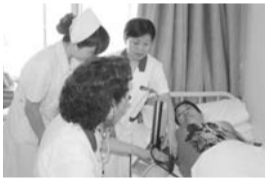
薛大姐今年46岁,患有先天性双腿残疾,行动极为不便。薛大姐丈夫赵先生也有眼部残疾,劳动能力有限,仅靠城市低保来维持一家的生计,家庭非常困难。本身的行动不便加上家境的窘迫,使薛大姐有病也不能及时

到医院找大夫诊断治疗。

通过一次偶然的机会,济宁协和医院牛燕主任从社区妇女主任那了解到薛大姐一家的情况。12月4日上午,牛燕主任便携带着妇科常规检查包,在社区工作人员的指引下来到薛大姐家,上门为薛大姐检查身体。在与沟通中得知,该患者现已出现生育环下移症状,如长时间不取出生育环,则有可能出现流血或生育环嵌顿至宫颈环处等症

进而导致妇科炎症的发生,为此牛燕主任现场为其取环,解除了薛大姐的后顾之忧。爱心之举深深地打动了薛大姐和在场的社区工作人员,薛大姐说:“真没有想到咱们协和医院的大夫能上门为我服务,真的是太感谢了啊……”

牛燕主任上门服务,关爱弱勢群体的善举,充分彰显了济宁协和医院“仁心医术、关爱生命”的理念,为社会上有困难的群众



提供帮助和关心,使其感受到医院的温暖,有力地推进了和谐医患关系的建立。

(李从伟)



## 冬季常按四个部位胜过补药

冬季天气寒冷,是许多疾病的高发期。安然过冬是很多人的愿望,中医认为,人体有五大养生部位似“补药”,冬季常按摩,可扶助正气,防病祛病。

### 1.按摩耳部:预防冻疮且有助于养肾

中医讲肾开窍于耳,经常搓耳廓可以防治耳部冻疮,并能起到健肾壮腰、养身延年的作用。

按摩方法:提拉耳垂。双手食指放耳屏内侧后,用食指、拇指提拉耳屏、耳垂,自内向外提拉,手法由轻到重,牵拉的力量以不感疼痛为限,每次35分钟。手摩耳轮。双手握空拳,以拇、食二指沿耳轮上下往返推摩,直至耳轮充血发热。提拉耳尖。用双手拇、食指夹捏耳廓尖端,向上提揪、揉、捏、摩擦15-20次,使局部发热发红。此法有镇静、止痛、清

脑明目、退热等功效。

### 2.按摩前胸:增强心肺功能

一个人免疫功能的强弱,在一定程度上取决于胸腺素浓度的高低,对胸腺予以调理刺激,可以抗病防癌,强身延年。

按摩方法:用右手按在右乳上方,手指斜向下,适度用力推擦至左下腹,来回擦摸50次;换左手用同样方法摩擦50次。然后,再用手掌跟对着胸部中间上下来回摩擦50次;还可用两手掌交替拍打前胸后背,每次拍100余下,早晚各做一次。擦拍胸部能使“休眠”的胸腺细胞处于活跃状态,增强心肺功能。

### 3.按摩腹脐:减腹部,治便秘

腹脐部是养生专家很重视的保健“要塞”,中医称腹中央肚脐为“神阙”。对腹脐部按揉刺激、调理,可益肺固肾,安神宁心,舒肝利胆,通利三焦,防病健体。揉腹还对动脉硬化、高血压、高血脂、糖尿病、脑血管疾病、肥胖症有良好的辅助治疗作用。

按摩方法:两手重叠,按于肚脐,适度用力,同时保持呼吸自然,顺时针方向绕脐揉腹。对于平日缺乏锻炼的人群,建议养成在闲暇时间或散步的时候双手掌交替拍打(频率为每秒钟一次)中下腹部20分钟,有促进腹部

新陈代谢的作用。

### 4.按摩脊柱:促进消化,预防脊柱常见病

现在约有70%的人因平时缺乏对脊柱特区的正确保健而使之产生了病变。脊柱特区有四个生理弯曲,最易发生病变的有颈部(颈椎病)和腰部弯曲(腰肌劳损、腰椎间盘突出症)。

按摩方法:儿童厌食,偏食可以沿脊柱两侧夹脊穴按摩。每天晚上对脊柱进行按摩理疗,刮痧、走火罐,轻轻拍打。在脊柱特区进行针刺、中医蜂疗及艾灸,对脊柱各段脊髓分出的神经疼痛及强直性脊柱炎有治疗效果。