

省下采暖费 老年公寓猫冬

既有集中供暖,又有三餐供应,“候鸟老人”日子很恣儿

□记者 孙芳芳 报道
qlwbsff@vip.163.com

本报11月12日讯 冬天对于不少老人来说是难熬的季节,于是既有集中供暖,又有一日三餐提供的老年公寓成了不少老人过冬的新去处。进入11月,港城不少老年公寓迎来了“候鸟老人”。

“搬过来已经两个周了,东西也都收拾好了,在这里暖暖和和过个冬。”在福泰老年公寓,82岁的殷培玉正在和同住的舍友下着围棋。每年11月,他都会到老年公寓过冬,一直住到来年的3月份,今年已是第五个年头。

“还有的是外地的老人,一到冬天就来了,过完冬就走。”福泰老年公寓院长金铭谟把这些老人称为“候鸟老人”。

“小区住户数量没达标,小区没有供暖。”殷培玉说,他不愿意麻烦子女,所以每年都会到老年公寓“猫冬”。

“住的暖和,吃的不错,还有人洗衣服,真是够好了!”89岁的林辉南和老伴今年也住进老年公寓,往年冬天老两口轮流到子女家住,今年他决定到这里过冬。

珠玑老年公寓的梁院长告诉记者,进入11月以来,老年公寓已经陆续住进了几位猫冬的老人。

夕阳红老年公寓经理郝岩说,老人看中的就是公寓里“暖洋洋的环境”和“热腾腾的饭菜”。

“住在家里一个冬天的取暖费就得2000元,饭菜钱也是一笔开销,要是再雇个保姆的话开销更大。住在这里一个月才1500元,全套都包了,省钱又省事。”林卫国老人算了一笔账。

“在养老院里过冬不光是老人舒心,孩子们也能放心。”郝岩认为,现在年轻人在工作上耗费了大量的精力,老人住到老年公寓里冻不着,饿不着,而且还比在家里热闹,这样一来给年轻人减轻了不少负担。



工作人员正在给老人们分面条。记者 孙芳芳 摄

高考网上报名 最好先打“草稿”



12日,烟台不少高中组织学生进行高考网上报名,由于前期准备充分,烟台市并没有出现网络堵塞现象,一般学生五分钟就可以完成网报。

“报名时容易出错的主要是些数字类的信息,比如身份证号、注册学籍号等,学生最好先打草稿,避免出错。”莱山一中高三级部主任曾庆山提醒。

□通讯员 杜爽 宋吉娜

□本报记者 李楠楠 摄影报道

考题赶时髦 骑马舞在列

□记者 李楠楠 报道
qlwblnn@vip.163.com

本报11月12日讯 12日上午,烟台一中2013年北京大学、清华大学推荐生面试选拔结束。参与面试的10名理科生面对的不是专业知识的考查,而是诸如如何看待江南style迅速走红,谈谈对莫言获奖看法等紧扣当下热点的话题。最终来自高三1班的李岳桥和王为民获得推荐资格。

“神舟九号飞船成功发射,其中研发团队中不少80后已经挑起大梁,你怎么看待这种现象?”12日9时,烟台一中2013年北大“校长实名推荐”候选人推荐面试答辩会正式开始。作为烟台市区唯一一所获得2013年清华大学“新百年领军计划”推荐资格和北大“校长实名推荐”资质的学校,烟台一中按照三年学习成绩汇总、学生民主测评、教师民主测评、学生互评等事项进行了选拔。这意味着考生不光要成绩好,还要素

质全面、品学兼优,在师生中有较高声誉。最终10名学生参加了这场“尖子中选拔尖子”的考试,全部为理科生。

网球冠军李娜、江南style、莫言获诺贝尔奖等许多时下街谈巷议的话题也被纳入面试题。

“虽然是一些偏文的话题,但我觉得还是很能考查一个人的思维能力。”烟台一中校长隋伟俊说,希望能够选出说话得体、善于抓住问题实质、关注热点、有自主研究能力和科学素养的学生。

最终烟台一中高三1班的李岳桥获得清华大学“新百年领军计划”推荐资格,同班的王为民获得北京大学“校长实名推荐”资格,届时两人将获得高考总分最高降60分录取以及至多30分选专业的优惠政策。

除了烟台一中外,莱州一中也同时获得北大、清华推荐资格,烟台二中获得清华大学“新百年领军计划”推荐资格。北大清华将择日在这两所高中中进行选拔。

烟台地下管线工程获大奖

□通讯员 郭强
□记者 李园园 报道

本报11月12日讯 记者从市规划局获悉,近日烟台地下管线探测及信息化建设工程喜获“2012年度中国优秀测绘工程奖”金奖。

地下管线通达市区街巷,其种类涵括供水、排水等近20种,然而,总长万米的地下管线常因权属单位复杂等种种问题被挖断。为给城市规划、设计、施工和管理工作提

供完整准确的地下管线信息,烟台地下管线普查工作于2009年7月启动,利用3年的时间完成市区地下管线普查工作,建立三维地下管线规划管理信息系统。

为保质保量按期完成管线普查工作,对各技术环节进行了严格检查,共探测各类管线点506569个,编绘1:500地下综合管线图3798幅,探测管线总长度达10009.631公里,普查成果及综合管线信息系统通过了国内知名专家的验收。

6岁女童昏厥 凶手竟是“糖”

□通讯员 王婧
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

本报11月12日讯 12日,一名6岁女童出现呕吐、咳嗽、昏厥等症状,母亲担心感冒引起颅内感染,赶紧将女儿送往毓璜顶医院检查。检查结果为女孩患有糖尿病,可能终生依赖胰岛素。

“前些日子,女儿出现了咳嗽、呕吐等症状。”隋女士说,女儿在社区医院输了几天液也不见好,晚上反而出现抽筋,手脚冰凉的症状。

12日,隋女士带女儿来到毓璜顶医院,她说,孩子感冒后有惊厥出现,担心孩子因感冒引起颅内感染。急诊医生发现孩子手上有紫斑,判断孩子未梢循环出现了问题。“患儿呼吸很奇怪,不但声音大,气息还比较沉重。”急诊医生说。

很快,化验结果出来,小女儿的血糖比正常值高不少。结果印证了医生的判断,女孩患有1型糖尿病。

“这么小的孩子怎么会有糖尿病?”隋女士说,而且家中并没有糖尿病患者,女儿出生时,身体检查各项指标都很正常,体重也和正常的孩子无异。对于女儿患有糖尿病的诊断结果,隋女士百思不得其解。

医院正努力控制患者的血糖,血糖下降后,急性病症也会逐渐消失,但小女孩可能终生都要依赖胰岛素治疗。

毓璜顶医院内分泌科副主任医师华秀峰说,每年医院会接到五六例儿童糖尿病患者,且近几年人数还在逐步上升,年龄越小症状越隐匿。

华秀峰提醒,低龄儿童不能正确表述身体的不适,需要家长仔细观察孩子是否有喝水多、排尿频,尤其是夜间尿次数与平时相比增加,吃得多但体重不增反降现象,若有上述症状请一定及时就医,尽早发现,及时治疗。

糖尿病患者平时要多摄入复合碳水化合物,富含可溶性膳食纤维的碳水化合物,减少含能量高而营养价值低的食物,如汽水、可乐、糖果等。每天至少要保证30分钟的运动,每周不少于三天。

瘦,原来可以这么简单

——最健康、最有效的自然瘦身法登陆港城

减不下来的体重,无法赶走杀绝的赘肉,让我们一次又一次在减肥中彷徨。各种减肥广告吹嘘着“快速、安全、不反弹”的神奇疗效。从被下架的曲美、甩脂机,到现在热销的左旋肉碱、瘦腿袜,“拼瘦族”在一番折腾后,被减掉的不是赘肉,而是我们的钱包和健康。时下,一种绿色安全健康有效的减肥瘦身方法——幸福海能量辟谷瘦身法已登陆港城。

近年来,辟谷养生越来越多地被人们熟知,很多人知道辟谷可以减肥,还能排出体内毒素,美

容养颜,而且辟谷瘦身减肥速度快,效果明显!

辟谷瘦身法是通过导师引导,进入辟谷状态,非常轻松地自然状态下减肥瘦身。恢复正常体态,可以穿漂亮衣服;拍照的时候可以尽量地大笑,不用害怕一笑就变大饼脸;站上磅秤不用紧张,反而比较自豪;可以在胖胖的姐妹中显摆自己的战绩,并且强调没有用减肥药;不用穿长袖子结婚,可以穿美丽的吊带裙,可以露漂亮的手臂、美背和香肩;可以重拾自信!

辟谷瘦身不仅可以达到减肥

瘦身目的,最关键的是这种方法是懒人最佳减肥方法,不需打针、吃药,不需抽脂、不用器械、不损伤肌体,不用做剧烈的运动,所以辟谷瘦身无痛苦、无毒副作用,不影响正常工作。最关键的是这种方法减肥以后不会出现皮肤松弛,而且还能达到美白的效果,皮肤比以前更加滑嫩。经科学研究以及大量实践证明,辟谷被称为是当下最健康、最有效的绿色安全减肥瘦身方法。

幸福海能量辟谷是烟台第一家专业从事辟谷减肥的机构,自开班以来,已有众多爱美人士参

加了辟谷减肥班的学习,每天减两斤已经不是传奇。第十七期更有学员8天时间狂减19斤!

今年最后一期班定于2012年11月16日正式开班,错过这次机会只能等到明年!欢迎享瘦人士参加,往期学员可以继续免费参加,同时也欢迎有识之士加入幸福海能量辟谷,共同发展。
咨询加盟热线:15066777222
18605352811

幸福海地址:芝罘区幸福北路福泰公交场站北200米,幸福海汽车宿营地院内