

城市	天气	气温
北京	晴	2℃-11℃
上海	晴	8℃-16℃
济南	晴	0℃-8℃
青岛	多云转晴	2℃-8℃
大连	多云	1℃-5℃
东京	多云	13℃-19℃
大阪	小雨	11℃-15℃
首尔	多云转阵雨	7℃-13℃
釜山	晴	6℃-16℃

据中国天气网12日18时数据

天气 WEATHER

烟台动态

烟台



今天 雨夹雪 3℃-8℃ 西北风 6-7级转5-6级
 明天 多云转晴 3℃-8℃ 北风 5-6级转4-5级

今起再降温 局部地区小雨雪

本报11月12日讯 13日开始烟台迎来一股强冷空气,对温度影响较大。据烟台市气象部门介绍,13日,受这股补充冷空气的影响,烟台北部地区有小雨雪,西北风,风力较大,13日、14日两天,早晨最低气温-2℃左右,有霜冻或冰冻。提醒市民及

时添衣保暖。烟台市气象台12日18时的预报信息显示,13日白天,天气多云见阴,北部地区,有小雨雪,西北风,5到6级,阵风7级,最高气温,沿海7℃,内陆8℃;13日夜间到14日白天,北部地区,继续有小雨雪,其他地区多云;14日

白天,全市转晴天,西北风,5到6级,气温在-1℃到9℃之间,有霜冻或冰冻;14日夜间到15日白天,晴到少云,北风转南风,3到4级,-2℃到12℃,有霜冻或冰冻。另据预计,16日到22日期间,将有两次弱冷空气影响烟台,届时,全市将有阵雨,北风风力较大。

据烟台市气象台12日17时发布的数据显示,13日体感温度2到7℃,建议市民着初冬装,预报13日空气污染指数25-45,紫外线指数2,辐射强度1级,很弱,不需要采取防护措施。晨练指数3级,基本适宜晨练。

记者 王晏坤

通联

齐鲁晚报·今日烟台
 新闻热线:967066
 投稿邮箱:jryt002@163.com
 发行热线:6272328
 广告热线:6630821
 投诉监督电话:6602657
 总编辑邮箱:jryt001@163.com
 时政要闻部:6879065
 经济新闻部:6879070
 机动新闻部:6879063
 专刊部:6630816

彩票

体彩
 排列3第12310期中奖号码:6、4、4。
 排列5第12310期中奖号码:6、4、4、9、0。
 大乐透第12133期中奖号码前区:05、07、13、29、30,后区:01、05。
 12选2第12133期中奖号码:01、05。
 联网22选5第12310期中奖号码:08、10、11、20、21。
 体彩
 23选5第2012W310期中奖号码:07、09、10、13、19。
 3D第2012D310期中奖号码:8、9、9。
 七乐彩第2012Q133期基本号码:03、08、16、18、23、24、29,特别号码:12。

有用 · 11月13日,19:30
 CCTV5 女排联赛
 第2轮 天津VS上海。

· 11月14日,湖人换帅——德安东尼将带领湖人开启新的征程,11:30 CCTV5 NBA常规赛 湖人VS马刺;15:30 CCTV5 乒超(中国乒乓球俱乐部超级联赛)男团第1阶段 山东鲁能VS宁波。

· 11月14日,天宇将上演精彩绝伦的日全食天象,但遗憾的是我国不可见。天文专家提示说,我国有兴趣的公众可通过互联网收看这次“天狗吞日”的全过程。



《麻辣女兵》: 让18岁来演18岁

导演:谷锦云
 演员:侯勇 李晨 杨烁 马丽 王煜
 类型:军旅
 上映日期:2012年11月14日 每晚7:30 湖南卫视

看点:
 号称“中国最热血女孩诞生记”的《麻辣女兵》,讲述性格叛逆、行为狂放不羁的90后女生汤小米被副旅长母亲强送军营学习的故事。触碰到“90后”、“问题少女”、“羊爸虎妈”、“富二代”等一系列话题。女主角汤小米也有望成为“军版小燕子”。

当代名家书画展 明起在烟台画院展出

本报11月12日讯 由烟台画院、北京德泰书画院主办的“兴象达情——北京德泰书画院当代书画名家邀请展”将于2012年11月14日—16日在烟台画院陈列馆展出。

通讯员 刘子会 记者 刘清源

福山命名更名小区11处 九小区命名两小区更名

本报11月12日讯 记者从福山民政局获悉,2012年,福山区命名更名居民小区共11处。其中,九处小区命名:“怡诚家园”、“福美嘉苑”、“香缇熙岸”、“雍和名邸”、“悦澜庭”、“上谷花园”、“金华家园”、“福缘雅居”、“万科假日润园”;两处小区更名:“玉森新城”更名“欧尚花园”、“史家庄小区”更名“御泰苑”。

记者 刘清源

疾控 搬家别忘迁宝宝疫苗档案

本报11月12日讯 记者从市疾控中心获悉,近期有家长来电咨询,要搬家了,宝宝疫苗接种该怎么办?专家提醒家长,要搬家,宝宝的疫苗接种档案也要“搬家”。

据了解,办理疫苗接种档案迁出迁入手续的步骤为:首先,监护人要向原接种单位提出书面或口头申请,并从儿童预防接种信息系统客户端迁出;随后,监护人再向迁入地接种单位提出申请;最后,核对该儿童相关接种信息,从平台下载该儿童电子档案,宝宝就可以继续接种疫苗。

通讯员 正毅 白雷 记者 孔雨童

“养马岛杯”牟平征联大赛 最高奖金5000元

本报11月12日讯 “养马岛杯”书香牟平海内外征联大赛,2012年11月1日至12月31日开始征联。本次征联内容要求以“书香牟平”为主题,征集原创楹联作品。

据了解,本次大赛设一等奖1名,奖人民币5000元;二等奖3名,各奖3000元;三等奖6名,各奖1000元;优秀奖50名,颁发纪念品。征联大赛详情可登录“牟平政务信息网”查询。咨询电话:0535-6259091/4269886。

记者 刘清源

健康 天气转凉腹泻增多 止泻药不能乱吃

本报11月12日讯 近日天气忽冷忽热,不少人出现不明原因的腹泻症状。毓璜顶医院主管护师孙贤妮提醒市民,天气转凉,人们的食欲旺盛,食量增加,使胃及肠道的负担加重,加上工作压力大、饮食不规律等诱发机体免疫力下降,这些都易导致腹泻发生。

不过,腹泻后不要随意使用止泻药。孙贤妮介绍,如果腹泻是因病菌引起的,止泻后病菌存在体内会导致更严重的问题,如细菌毒素中毒、休克等。成人用的止泻药(如黄连素、氟哌酸等)不能用于12岁以下的孩子,会影响孩子的骨骼发育。

通讯员 天一 王婧 记者 宋佳

今日提醒

烟大线客船 已恢复营运

因海面风力渐弱,烟台至大连航线客运船舶已于12日中午12点开航,累计停航时间45个小时。

据了解,受此前大风天气影响,烟台于10日发布了海上重大风险黄色预警,烟台至大连航线客运船舶于当日下午3点全部停航。10日午夜大风开始影响及过境期间,海面最大瞬间风速为40米/秒,风力13级,浪高6米,出现在烟台西部的莱州、龙口、蓬莱、长岛等海域。

本报记者 柳斌 张琪

昨日股市 增减仓占比榜

增仓占比榜 当日	减仓占比榜 当日
吉林森工	海能达
威华股份	中国服装
兴源过滤	风华高科
江西长运	大连重工
升达林业	广陆数测
3日	3日
*ST黄海	东山精密
博盈投资	风华高科
亚通股份	深圳机场
吉林森工	立思辰
威华股份	海能达
5日	5日
*ST黄海	东山精密
博盈投资	万润科技
亚通股份	鲁西化工
吉林森工	杭氧股份
威华股份	立思辰
10日	10日
*ST黄海	立思辰
博盈投资	中国服装
吉林森工	东山精密
TCL集团	仁和药业
升达林业	杭氧股份

据东方财富通



摄入碘过多有什么危害

主持人:于建立
 嘉宾:王建利 院长

摄入碘过多有什么危害?中国有句老话叫做“物极必反”,这种说法用在碘的摄入量上来说十分恰当。不论是碘摄入量过高还是过低,甲状腺始终是“受害者”。研究表明,对于碘缺乏患者来说,补碘措施已经被证明可能与甲状腺机能亢进存在关联——特别是对于老年人和多结节甲状腺患者。不过,有专家认为甲状腺机能亢进只是碘缺乏症的表现,而不是因为补碘过量。总体来讲,碘缺

乏患者补碘的益处远远要大于甲状腺机能亢进的小风险。

对于碘摄入量充足的人来说,过多地补充碘元素同样可能导致血液中促甲状腺激素(TSH)含量提高,甲状腺机能减退和甲状腺肥大。研究表明,如果普通人每天摄入的碘元素达到1700—1800微克,那么血液中TSH含量就会增高。

碘摄入量超过适宜量和碘过量可以诱发或促进甲状腺功能衰退和自身免疫性甲状腺炎的发生和发展。不论是成人还是儿童,甲状腺功能衰退的患病率随着碘摄

入量的增加而显著提高。此外,碘摄入量过高还可能导致急性碘中毒症状,包括腹部绞痛、十二指肠溃疡和肾衰竭等。

还有一些观察性研究认为,碘摄入量过高还可能与甲状腺乳头状癌的发生存在关联,但是这种关联性的原因尚未可知。在先前碘缺乏严重的地区,通过食用加碘食盐来增加碘摄入量的人群当中,甲状腺乳头状癌患病率显著增加,而甲状腺滤泡癌的患病率却明显下降。包括世界卫生组织在内的许多研究认为,碘摄入充足的地区甲状腺滤泡癌发病率

低于碘缺乏地区。但整体上讲,甲状腺乳头状癌并不像甲状腺滤泡癌一样富于进攻性而难以治愈。这样来讲,在罹患癌症的危险性上讲,补碘的风险性似乎要小于碘缺乏的风险性。我国卫生部发布的《中国食盐加碘和居民碘营养状况的风险评估》认为目前尚无证据表明食盐加碘或者碘摄入量过高与甲状腺癌发生有关。所以,关于补碘引发癌症的可能不必过于担忧。

总体而言,碘对人体的生长发育至关重要,碘摄入不足可能引起众多严重的疾病。但是如果

过多摄入反而会引起一定的健康风险。因此,您在日常饮食中,一定要注意合理的碘摄入量,只有这样,才能保证身体的健康。

由于某一时期的盐加碘的一刀切政策,导致了部分人群碘的过量,据福田体检中心的一项调查结果显示,越来越多的人出现了甲状腺的不光滑和结节,有的甲状腺功能发生了异常。更多的是暂时未发现有功能异常。在体检中发现甲状腺有问题的一定不可以大意,要定期的进行甲状腺功能的检查,防止产生疾病,并做到早发现早治疗。