

我们的态度决定我们的未来



## “糖友”之惑

以前总是觉得糖尿病离我们很远,总是以为那是年龄大了才可能得的老年疾病,其实不然。现在糖尿病越来越年轻化,中青年患病率在增加,甚至儿童也有患糖尿病的。但是这个问题好像还没有引起足够重视。当你一瓶一瓶喝着碳酸饮料时,你是否感觉到糖尿病在向你靠近?当你正在大吃特吃“高糖、高脂、高盐”食物时,你是否感觉到糖尿病向你伸出魔爪?当你总是以“没时间、上班辛苦等”来拒绝运动锻炼时,你又是是否感觉身体越来越不好,动不动就是这病那病的……

11月14日是世界糖尿病日,让我们一起来关注一下。

导读

C18 关于糖尿病,你知道多少

C19 注射胰岛素,你还有顾虑吗

C20 年轻十年不是梦

C22 辞职旅行,你曾心动过吗?

编辑:朱桂杰 美编/组版:武春虎