

电话粥

十一月初突然下了一场雪,真冷。他给我打电话说:“我正在医院里住院。”我马上想到这是一个需要温暖的人。然后,他给我讲了他的故事,说他因为工伤在医院住院,他的孩子都在国外,妻子是个泼妇一样的女人,和他感情非常不好,他一个人住在病房单间,几乎无人问津。他的初恋女友不知道怎么回事听了他的病情,哭着跑过来看他,并且像一个妻子一样陪了他一晚上。他想补偿她,她不要,他就给我打了

热线电话问怎么办。

考虑到他是一个住院病人,我语气温和,没有作过多的道德说教。快到午餐时间,他又打来了电话,但这位先生却好像忘了他为什么要打电话,他告诉我,他很喜欢和媒体人士打交道,尤其喜欢和漂亮的女士,他说某某名人都和他一块吃过饭。我打断他,请他抓紧时间讲重点,他便告诉我,手术后,他要和朋友一起打高尔夫球。我挂了电话,他又发短信:“你的声音

很好听,应该去电台,你有多高?穿黑色衣服应该很好看。”我苦笑,谢谢一个病人的热心。可是,这位先生的热心并没有就此打住,接下来的每天他都乐此不疲地给我打电话。

我想起香港人讲的煲电话粥,说一些人喜欢拿着电话讲一大堆无聊的废话。如果不是工作需要,我非常反对煲电话粥,这样的粥喝多了,耳朵听力也会下降,情感上的问题也不是煲电话粥就能解决。倒是很多推理在

婚姻中都相当有效,如果你是一个开阔大气、堂堂正正的男人,你待妻子如皇后,她就绝不会甘当泼妇,可是,如果你是一个见了女人就疯狂的男人,就别怪妻子对你破罐子破摔。

张爱玲说,人在感情上犯错误,大半是该用感情时太过用脑筋,而在该用脑筋时太爱动感情。人老了,病了,没人陪伴的滋味到底不好受,趁着生病的间隙,给妻子打个电话,也许还能找回家的温暖。

文/舒平



心

箱

慧心:心理咨询师
信箱:huixinrexiang@163.com
每周一一下午 2:30 — 4:30

妻子好像红杏出墙了

慧心老师:

你好。这几天我食不下咽,脑中总响着妻子的声音,“明天一早他出差,上午我送孩子去奶奶家。中午我们一起吃饭,然后去公园看菊花,然后去恒隆,逛完后在那里喝咖啡。你觉得怎样?好的,就这样定了,亲爱的,再见。”上周五我沐浴后进入卧室时,在门外听到这番话。我装作没听到,走进卧室。妻子的脸上洋溢着幸福的光彩,笑着说,“洗完啦?睡吧。明早还要赶飞机。”说完,便关上了她那边的床头灯。一连几天我都睡不着,她有情人了?但觉得不应该呀,我们感情不错,她也是很传统很顾家的一个人。可那番话,如何解释?后天我就结束会议回济南了,我该如何面对她?直接问她还是不动声色地观察她?盼指点。

——奔涌

奔涌读者:

你好。让你纠结苦恼的是妻子称呼对方的那声“亲爱的”,其实,“亲爱的”从来就不是情人间的特权呀。男性之间的确很少称呼彼此亲爱的,但女性之间却经常这样称呼。我念大学时,班上有些女同学之间喜欢称呼亲爱的,我听着肉麻兮兮,她们却乐在其中。我现在的博友中,也有女博友经常以“亲爱的”称呼我。我有位女同事更搞笑,见人就叫称呼“宝贝”。所以,单从妻子的这番对话就怀疑她红杏出墙,是不是有些草率了?

如果真是给情人打电话,她的声音一定低沉细微,你在门口大抵不会听到的。而且,伴侣在家的情况下,和情人通话,这种可能性实在不大,除非,日子不想过了。她脸上洋溢着幸福的光彩,这或许是真实的,或许是你观察出来的,就像那个怀疑邻居偷斧子的人,当他怀疑邻居偷斧子时,怎么看人家都像小偷。

夫妻间首要一个要互相信任。门外断章取义听到的一句话,就让你怀疑妻子不忠,这多少说明你对她并没有足够的信任,也说明,你对你们的感情、对自己,也缺乏足够的自信。夫妻之间,平等友善的及时沟通是关系的润滑剂,也是消融误解的良方。你完全可以笑着说:“刚在门口听到你打电话了,明天准备去公园看菊花吗?”她若心底荡荡,会立刻开心地告诉你相约逛街的闺蜜是谁;如果她内心有鬼,你在地脸上一定能发现不自然的表情,及时沟通,及时澄清,对保护关系是很有必要的。

读你的信,我觉得你内心对妻子是有了怀疑,所以你纠结在直接质问还是不动声色的观察中。心理学认为,当我们怀疑什么时,总会发现一些“证据”来证实自己的怀疑。很多时候,这个怀疑求证的过程,绝对是自虐。

我的建议是,给予妻子充分的信任。当你满怀信任和她交流时,你的表情和语气都会非常自然可亲,“这几天过得还好吗?周末都做什么了?”在她的回答中,你的疑问也许就能得到解释了。

你说你们感情不错,妻子也是一个传统顾家的人,我想,婚姻经年,你给出这个结论,它应该是更可信的。当然,世间没有绝对,无论你还是她,遭遇一段婚外的感情都是可能的。如果心里有疑问,坦诚说出自己的困惑比捕风捉影的怀疑有效得多。

最后,让我们一起共勉,“在信任中沟通,是呵护婚姻的良方。”

慧心

婚恋秘笈



主持人:淑怡
邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com



天冷了 教你如何防感冒

郑女士来电说,天气骤然冷了,她想咨询下午茶的朋友,除了注射流感疫苗,还有没有其他预防感冒的好方法?

茶友支招:

我一年三百六十五天都坚持冷水洗脸,我个人觉得这是一个增加抵抗力的好方法。冷水浴、冬泳我都望而生畏,但冷水洗脸却能轻易坚持。晚上则用热水泡脚,按摩脚底。我身体还不错,与这一冷一热应该有关系的。

——好好先生

冬天可以用黄芪泡水喝,黄芪有很好的增加抵抗力的效果。用黄芪泡水喝,或煮一煮,用黄芪水蒸米饭、做粥都行。黄芪比较温和,但有的人也会上火,可以根据自己的情况掌握用法和用量。

——楠楠

我家就在千佛山附近,每天去山里逛一圈,是我的养生之道。山里空气清新,做做深呼吸,活动一下筋骨,气血流通起来,身体自然好。有时,我也喊喊山,那绝对非常爽,对锻炼呼吸系统大有裨益。

——林女士

我的秘方就是保持心情愉悦,没心没肺瞎乐和比吃冬虫夏草管用多了。

——嘻哈

三伏天做冬病夏治的敷贴,我觉得还是很有帮助的,我做了三年了,现在冬天不太容易感冒

了。明年三伏天,郑女士可以试一试。现在要保持室内房间空气的流通,被褥经常晒一晒,再就是保持空气的湿度,配一个加湿器很有必要的。

——老韩

平日点滴都得注意才行,均衡饮食,不熬夜,适当活动。特别要注意手部的清洁,外出后一定要认真洗手。公交车的扶手,超市购物车等都有许多细菌的。去公共场所时,可以戴口罩,起到预防病菌的作用。内衣经常清洗,围巾手套也要经常清洗。总之,养成良好的卫生习惯是保障健康的基础。

——芝芝

常喝鸡汤。冬天妈妈经常炖鸡汤给我们喝,说可以预防感冒的。萝卜也是我们家餐桌上的常客,萝卜里含有预防和治疗感冒的物质。妈妈很注重养生,她做饭放盐很少,她说每天吃5克以下的食盐,对预防感冒大有好处。如果我们感冒了,妈妈会在电磁炉上煮点醋水,还会给我们做一碗红糖姜水来喝。我觉得我们的人家很少有感冒的,即便感冒了好了也比较快,这应该是妈妈的功劳。

——琳琳



淑怡小结:

冬季要想少感冒,平日的体质强健是关键。如果是经常感冒的人,注射流感疫苗还是可行的选择。我的体会是多喝水,冬季经常喝点红茶,加点红糖和姜丝,对预防和治疗感冒都很有帮助。再就是多吃蔬菜和水果,维生素C补充充分对预防流感意义重大。

下期话题

女儿网购成瘾怎么办

张女士来电说,女儿这半年来迷上了网购,每天下班回来就坐在电脑旁看呀看,选呀选的,买来许多没用的东西,说她也不听。张女士想请下午茶的读友支支招,如何控制女儿网购的行为呢?

空置房是否需要交纳物业服务费

王先生咨询:

我两年前的某个小区购买了一套商品房,我没过去住,也没出租,房子就一直空置在那里,但最近收到物业公司的物业费催交函,让我补交两年来的物业费,还要计收滞纳金,并说逾期不交将起诉到法院。请问:房屋空置是否也应交物业费?物业费的收取应从何时起算?

律师观点:

根据《山东省物业管理条例》相关规定,已竣工尚未出售或者尚未交付的物业,物业服务费由建设单位承担。已交付的物业,物业

服务费由业主承担,建设单位与业主另有约定的除外。物业交付后长期空置的,其物业服务费收费标准应当在物业服务合同中约定。所以,要看你当时物业服务合同中具体是怎么约定的,按约定的内容从什么时间、以什么标准交纳物业服务费。物业交付后长期空置的情况并不鲜见,实践中,有的业主以未享受物业服务企业已经提供的服务(比如业主出国)或者无需接受相关物业服务为由(比如低楼层业主提出其从未乘坐电梯等)拒

交物业费。实际上,既然开发商或业主委员会与物业公司签订了物业服务合同,则物业合同的效力即对每个业主都是有效的。即使业主不在小区居住,房屋空闲,但物业服务使小区建筑物及其附属设施正常运行,仍然间接地为业主提供了服务。只要物业公司按照合同约定提供了相关服务,则物业费的交纳义务对全体业主而言都是均等的,无论房屋是否空置都应按照合同约定交纳物业费。除非管理规约或者物业服务合同

另有规定或约定。

现实中很多业主因为房屋瑕疵而拒绝收房,从而发生收房实际日期比约定日期延后的情况,根据法律法规相关规定,物业服务费的支付应从业主实际收房日而非约定交房日起算。

律师建议,如遇房屋空置不住的情况,可以主动找物业公司说明情况,协商解决收费的问题,不要置之不问,应当互相理解,互相尊重,方能避免纠纷的发生。
解答人:王崇利(高级律师)
信箱:wdal66@163.com

