

电话粥

十一月初突然下了一场雪,真冷。他给我打电话说:“我正在医院里住院。”我马上想到这是一个需要温暖的人。然后,他给我讲了他的故事,说他因为工伤在医院住院,他的孩子都在国外,妻子是个泼妇一样的女人,和他感情非常不好,他一个人住在病房单间,几乎无人问津。他的初恋女友不知道怎么回事听了他的病情,哭着跑过来看他,并且像一个妻子一样陪了他一晚上。他想补偿她,她不要,他就给我打了

热线电话怎么办。考虑到他是一个住院病人,我语气温和,没有作过多的道德说教。快到午餐时间,他又打来了电话,但这位先生却好像忘了他为什么要打电话,他告诉我,他很喜欢和媒体人士打交道,尤其喜欢和漂亮的女士,他说某某名人都和他一块吃过饭。我打断他,请他抓紧时间讲重点,他便告诉我,手术后,他要和朋友一起打高尔夫球。我挂了电话,他又发短信:“你的声音

很好听,应该去电台,你有多高?穿黑色衣服应该很好看。”我苦笑,谢谢一个病人的热心。可是,这位先生的热心并没有就此打住,接下来的每天他都乐此不疲地给我打电话。我想起香港人讲的煲电话粥,说一些人喜欢拿着电话讲一大堆无聊的废话。如果不是工作需要,我非常反对煲电话粥,这样的粥喝多了,耳朵听力也会下降,情感上的问题也不是煲电话粥就能解决。倒是很多推理在

婚姻中都相当有效,如果你是一个开阔大气、堂堂正正的男人,你待妻子如皇后,她就绝不会甘当泼妇,可是,如果你是一个见了女人就疯狂的男人,就别怪妻子对你破罐子破摔。张爱玲说,人在感情上犯错误,大半是该用感情时太过用脑筋,而在该用脑筋时太爱动感情。人老了,病了,没人陪伴的滋味到底不好受,趁着生病的间隙,给妻子打个电话,也许还能找回家的温暖。

文/舒平



心

箱

慧心:心理咨询师
信箱:huixinrexiang@163.com
每周一一下午2:30—4:30

妻子好像红杏出墙了

慧心老师:
你好。这几天我食不下咽,脑中总响着妻子的声音,“明天一早他出差,上午我送孩子去奶奶家。中午我们一起吃饭,然后去公园看菊花,然后去恒隆,逛完后在那里喝咖啡。你觉得怎样?好的,就这样定了,亲爱的,再见。”上周五我沐浴后进卧室时,在门外听到这番话。我装作没听到,走进卧室。妻子的脸上洋溢着幸福的光彩,笑着说,“洗完啦?睡吧。明早还要赶飞机。”说完,便关上了她那边的床头灯。一连几天我都睡不着,她有情人了?但觉得不应该呀,我们感情不错,她也是很传统很顾家的一个人。可那番话,如何解释?后天我就结束会议回济南了,我该如何面对她?直接问她还是不动声色地观察她?盼指点。

——奔涌

奔涌读者:
你好。让你纠结苦恼的是妻子称呼对方的那声“亲爱的”,其实,“亲爱的”从来就不是情人间的特权呀。男性之间的确很少称呼彼此亲爱的,但女性之间却经常这样称呼。我念大学时,班上有些女同学之间喜欢称呼亲爱的,我听着肉麻兮兮,她们却乐在其中。我现在的博友中,也有女博友经常以“亲爱的”称呼我。我有位女同事更搞笑,见人就叫呼“宝贝”。所以,单从妻子的这番对话就怀疑她红杏出墙,是不是有些草率了?

如果真是给情人打电话,她的声音一定低沉细微,你在门口大抵不会听到的。而且,伴侣在家的情况下,和情人通话,这种可能性实在不大,除非,日子不想过了。她脸上洋溢着幸福的光彩,这或许是真的,或许是你观察出来的,就像那个怀疑邻居偷斧子的人,当他怀疑邻居偷斧子时,怎么看人家都像小偷。

夫妻间首要一个要互相信任。门外断章取义听到的一句话,就让你怀疑妻子不忠,这多少说明你对她并没有足够的信任,也说明,你对你们的感情、对自己,也缺乏足够的自信。夫妻之间,平等友善的及时沟通是关系的润滑剂,也是消融误解的良方。你完全可以笑着说:“刚在门口听到你打电话了,明天准备去公园看菊花吗?”她若心底荡荡,会立刻开心地告诉你相约逛街的闺蜜是谁;如果她内心有鬼,你在她脸上一定能发现不自然的表情,及时沟通,及时澄清,对保护关系是很有必要的。

读你的信,我觉得你内心对妻子是有了怀疑,所以你纠结在直接质问还是不动声色的观察中。心理学认为,当我们怀疑什么时,总会发现一些“证据”来证实自己的怀疑。很多时候,这个怀疑求证的过程,绝对是自虐。

我的建议是,给予妻子充分的信任。当你满怀信任和她交流时,你的表情和语气都会非常自然可亲,“这几天过得还好吗?周末都做什么了?”在她的回答中,你的疑问也许就能得到解释了。

你说你们感情不错,妻子也是一个传统顾家的人,我想,婚姻经年,你给出这个结论,它应该是更可信的。当然,世间没有绝对,无论你还是她,遭遇一段婚外的感情都是可能的。如果心里有疑问,坦诚说出自己的困惑比捕风捉影的怀疑有效得多。

最后,让我们一起共勉,“在信任中沟通,是呵护婚姻的良方。”

慧心

婚恋秘笈



主持人:淑怡
邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com



郑女士来电说,天气骤然冷了,她想咨询下午茶的朋友,除了注射流感疫苗,还有没有其他预防感冒的好方法?

天冷了教你如何防感冒

茶友支招:

我一年三百六十五天都坚持冷水洗脸,我个人觉得这是一个增加抵抗力的好方法。冷水浴、冬泳我都望而生畏,但冷水洗脸却能轻易坚持。晚上则用热水泡脚,按摩脚底。我身体还不错,与这一冷一热应该有关系的。

——好好先生

冬天可以用黄芪泡水喝,黄芪有很好的增加抵抗力的效果。用黄芪泡水喝,或煮一煮,用黄芪水蒸米饭、做粥都行。黄芪比较温和,但有的人也会上火,可以根据自己的情况掌握用法和用量。

——楠楠

我家就在千佛山附近,每天去山里逛一圈,是我的养生之道。山里空气清新,做做深呼吸,活动一下筋骨,气血流通起来,身体自然好。有时,我也喊喊山,那绝对非常爽,对锻炼呼吸系统大有裨益。

——林女士

我的秘方就是保持心情愉悦,没心没肺瞎乐和比吃冬虫夏草管用多了。

——嘻哈

三伏天做冬病夏治的敷贴,我觉得还是很有帮助的,我做了三年了,现在冬天不太容易感冒

了。明年三伏天,郑女士可以试一试。现在要保持室内房间空气的流通,被褥经常晒一晒,再就是保持空气的湿度,配一个加湿器很有必要的。

——老韩

平日点滴都得注意才行,均衡饮食,不熬夜,适当活动。特别要注意手部的清洁,外出后一定要认真洗手。公交车的扶手,超市购物车等都有许多细菌的。去公共场所时,可以戴口罩,起到预防病菌的作用。内衣经常清洗,围巾手套也要经常清洗。总之,养成良好的卫生习惯是保障健康的基础。

——芝芝

常喝鸡汤。冬天妈妈经常炖鸡汤给我们喝,说可以预防感冒的。萝卜也是我们家餐桌上的常客,萝卜里含有预防和治疗感冒的物质。妈妈很注重养生,她做饭放盐很少,她说每天吃5克以下的食盐,对预防感冒大有好处。如果我们感冒了,妈妈会在电磁炉上煮点醋水,还会给我们做一碗红糖姜水来喝。我觉得我们的人家很少有感冒的,即便感冒了好了也比较快,这应该是妈妈的功劳。

——琳琳



淑怡小结:

冬季要想少感冒,平日的体质强健是关键。如果是经常感冒的人,注射流感疫苗还是可行的选择。我的体会是多喝水,冬季经常喝点红茶,加点红糖和姜丝,对预防和治疗感冒都很有帮助。再就是多吃蔬菜和水果,维生素C补充充分对预防流感意义重大。

下期话题

女儿网购成瘾怎么办

张女士来电说,女儿这半年来迷上了网购,每天下班回来就坐在电脑旁看呀看,选呀选的,买来许多没用的东西,说她也不听。张女士想请下午茶的读友支支招,如何控制女儿网购的行为呢?

空置房是否需要交纳物业服务费

王先生咨询:

我两年前在某个小区购买了一套商品房,我没过去住,也没出租,房子就一直空置在那里,但最近收到物业公司的物业费催交函,让我补交两年来的物业费,还要计收滞纳金,并说逾期不交将起诉到法院。请问:房屋空置是否也应交物业费?物业费的收取应从何时起算?

律师观点:

根据《山东省物业管理条例》相关规定,已竣工尚未出售或者尚未交付的物业,物业服务费由建设单位承担。已交付的物业,物业

服务费由业主承担,建设单位与业主另有约定的除外。物业交付后长期空置的,其物业服务费收费标准应当在物业服务合同中约定。所以,要看你当时物业服务合同中具体是怎么约定的,按约定的内容从什么时间、以什么标准交纳物业服务费。物业交付后长期空置的情况并不鲜见,实践中,有的业主以未享受物业服务企业已经提供的服务(比如业主出国)或者无需接受相关物业服务为由拒绝向建设单位提出其从未乘坐电梯等)拒

交物业费。实际上,既然开发商或业主委员会与物业公司签订了物业服务合同,则物业合同的效力即对每个业主都是有效的。即使业主不在小区居住,房屋空闲,但物业服务使小区建筑物及其附属设施正常运行,仍然间接地为业主提供了服务。只要物业公司按照合同约定提供了相关服务,则物业费的交纳义务对全体业主而言都是均等的,无论房屋是否空置都应按照合同约定交纳物业费,除非管理规约或者物业服务合同

另有规定或约定。

现实中很多业主因为房屋瑕疵而拒绝收房,从而发生收房实际日期比约定日期延后的情况,根据法律法规相关规定,物业服务费的支付应从业主实际收房日而非约定交房日起算。

律师建议,如遇房屋空置不住的情况,可以主动找物业公司说明情况,协商解决收费的问题,不要置之不问,应当互相理解,互相尊重,方能避免纠纷的发生。
解答人:王崇利(高级律师)
信箱:wdal66@163.com

