

# 联合国糖尿病日



前身是1991年由国际糖尿病联合会和世卫组织发起的“世界糖尿病日”，自1992年起在每年的11月14日举行庆祝活动。纪念Frederick Banting诞辰，他与Charles Best一起于1922年在发现胰岛素（用于拯救糖尿病患者生命的疗法）方面发挥了作用。

今年联合国糖尿病日的口号是“保护我们的未来”

糖尿病是一种常见的慢性非传染性疾病，由人体内胰岛素缺乏或功能缺陷所致。目前，潍坊地区糖尿病的发病率与全国基本持平，潍坊约有80万糖尿病患者饱受疾病的折磨。

糖尿病不仅危及成年人健康，更是儿童青少年人群中常见的慢性疾病之一

从潍坊的患病情况来看，20岁以下的糖尿病患者约占患病总人数的1/10到1/5，并呈现逐年增长的趋势。

血糖高于正常值，但是对于血糖升高的原因和后果，很多人还缺少完整的认知。潍坊市人民医院内分泌科刘长山主任告诉记者，过多的摄入高脂肪、高热量、高糖分的食物，每个人都可能迈入糖尿病的危险地带。目前，潍坊地区糖尿病的发病率与全国基本持平，潍坊约有80万糖尿病患者饱受疾病的折磨。

# 潍坊约80万人患有糖尿病

## 20岁以下患者占十分之一到五分之一

### 呈年轻化，“糖娃娃”多了

#### 不健康饮食习惯成为主要诱因

今年联合国糖尿病日的口号是“保护我们的未来”，据专家介绍，糖尿病呈现低龄化趋势，越来越多的年轻人患上糖尿病，这一现象值得社会关注。

潍坊市人民医院内分泌科刘长山主任介绍，从潍坊的患病情况来看，20岁以下的糖尿病患者约占患病总人数的1/10到1/5，并呈现逐年增长的趋势。刘长山表示，年轻人不健康的饮食习惯和工作生活的压力增多，以及紧张的生活节奏是导致糖尿病低龄化的诱因。

“有些年轻人爱吃高热量的食物，又不经常锻炼，这是糖尿病的一大诱因”，刘长山主任说，青少年中患

有2型糖尿病患者大都有相似的生活习惯，吃得多，动得少。很多孩子长期饮用碳酸饮料，有的甚至不喝水；很多孩子在日常饮食中偏爱肉食，不喜欢吃蔬菜水果；有些家长盲目给孩子服用各种保健品，这样就容易引起青少年肥胖，而肥胖是导致糖尿病的重要因素。

刘长山主任说，糖尿病低龄化的趋势应该引起社会的关注。他提醒家长，有糖尿病家族史的肥胖儿童，父母应当每半年就带孩子去医院化验血糖，不仅要查空腹血糖，还要查餐后两小时血糖。只有从儿童时期做好预防和管理才能更好的减少发病人数。

本报记者 马媛媛

相关链接

尿病患者，但他确实在出现糖尿病的并发症之后才知道自己患上糖尿病的。他告诉记者，他从没想过自己会患糖尿病，孙先生平时身体还不错，经常因为应酬往返于各大酒场。国庆期间，他因血检倒在酒桌上，经过医院的详细检查才发现，自己患有糖尿病，而血检是糖尿病的并发症引起的。

其实，像孙先生这样的患者不在少数，刘长山主任介绍，在他接诊的患者中，一半患者是到了并发症才知道自己患有糖尿病的，患者早期诊断率低，糖尿病早期症状其实并不明显，加上很多市民没有定期查体的习惯，这使得半数糖尿病患者是得了不同程度的慢性并发症才来看病的，查冠心病、脑栓塞的患者查到最后才知道自己得了糖尿病，其实，这是非常可惜的。早期诊断率低、防范意识不强加剧了患病危险。

刘长山主任提醒市民，要养成健康的生活习惯，管住嘴，多动腿，定期体检，才能预防糖尿病的发生。

本报11月14日讯(记者 马媛媛)11月14日是第6个联合国糖尿病日。记者从潍坊各大医院内分泌科了解到，潍坊地区糖尿病的发病率与全国基本持平，患病人数约80万。半数患者到了并发症才知道自己患有糖尿病，早期诊断率低、防范意识不强加剧了患病危险。提起糖尿病，很多人都知道是

家住高新区的孙先生是一名糖



# 高薪诚聘

山东万邦房地产评估测绘有限公司成立于2002年8月，具有省住房和城乡建设厅颁发的房地产评估或测绘资质，省国土资源厅颁发的房产测绘乙级资质，土地估价师协会颁发的土地估价资质。从事：房地产抵押、转让、拆迁、征收、典当、拍卖、租赁、分割、房地产诉讼、纠纷评估、司法鉴定评估；房地产改制、破产评估；事业单位改制评估、房改评估；房地产开发项目投资分析；房地产经纪咨询、房产过户、保险评估；房产测绘预售、确权；土地评估、土地登记代理服务等相关评估工作。

公司成立以来，秉承“求实为本，以法为准，严谨执业，服务至诚”的经营理念；坚持“独立、客观、公正”的原则；严格按照《房地产估价规范》、《评估工作规程》、《档案管理制度》等规范执业。多年来凭借良好的信誉、诚实认真的敬业精神，拥有了广大的客户资源和渠道，为房管局、国土局、财政局、税务局、保险、金融、司法、房地产开发等部门提供了真实的价值量定依据。

招聘职位	人数	招聘要求
评估、测绘业务经理及区域经理	10名	有独立担当地区管理能力，待遇面议
房地产估价师	10名	要求有相关资质证书，底薪4000+提成
土地估价师	6名	要求有相关资质证书，底薪4000+提成
房地产测绘师	6名	要求有相关资质证书，底薪4000+提成
工程造价师	6名	要求有相关资质证书，底薪4000+提成
行政部经理	1名	相关从业经验，待遇面议
评估公司内勤、评估员	20名	要求测绘专业、评估专业、工民建专业、相关专业，工作能力，精通现场勘察，待遇面议
测绘员	6名	测绘及专业，有从业经验者优先
银行工作人员	6名	相关业务从业经验

注：有意者持身份证原件及复印件，一寸照片两张面试，简历发送至：wanbang07@163.com(标注“姓名+应聘岗位+期望薪金”) 联系人：高经理 刘小姐 联系电话：0536-8200288 8250180 地址：潍坊市奎文区胜利东街4799号宝鼎国际21层



# 高薪诚聘

山东万邦国际物流有限公司成立于2001年，国家商务部批准准营一级国际货运代理公司，是从事海运、陆运、空运、进出口货物贸易的综合性国际物流及商贸一体的专业公司。主要承办进出口货物的国际运输代理业务：揽货、订舱、配载、仓储、集装箱、拆箱、装箱、报关、报检、保险、集装箱运输、短途运输、国际货物运输、海陆联运、国际多式联运及咨询服务；集装箱维修、船舶无线电台修；国际船舶代理等。

招聘职位	人数	招聘要求
集团副总经理	3名	相关从业管理经验，薪资面议
集团管理办公室经理	2名	相关管理经验，有团队精神、协作能力、协调能力、执行力强
集团财务部经理	1名	相关财务管理经验，薪资面议
集团主管会计	2名	相关专业及工作经验
集团出纳	3名	相关专业及工作经验
集团管理办公室行政文员	3名	文秘及相关经济类专业擅长写作，综合素质强
专业司机	3名	有丰富驾驶经验者优先
海运业务部经理	3名	要求有业务经验有船公司资源客户资源及独立供货能力
散货部经理	2名	有bulk cargo业务操作及管理经验
国际贸易部经理	2名	熟悉进出口贸易流程及退税核销流程，独立开发国外客户以及市场筹款能力，风险判断能力。
代理保险员(潍坊)	6名	要求有代理保险员证书，有工作经验者优先
报关行经理	2名	要求有报关员证书有工作经验者优先
报关员(潍坊)	4名	要求有报关员证书有工作经验者优先
报关员(青岛)	2名	要求有报关员证书有工作经验者优先
操作部英文单证(潍坊)	6名	国际贸易，物流专业，英语及相关经济类专业。有工作经验者优先
操作部英文单证(青岛)	2名	国际贸易，物流专业，英语及相关经济类专业。有工作经验者优先
市场销售部经理	3名	要求有供货能力，有业务经验者优先
市场销售部人员	20名	要求有供货能力，有业务经验者优先
国际船舶代理	2名	有船舶管理经验或航海经验
国际船舶供应	2名	船舶物料管理经验以及工作经验或相关专业
潍坊保税区基建项目	2名	专业经验5年以上，精通项目施工、管理、工程造价及相关管理
潍坊保税区经理	1名	有保税区工作经验以及相关货代工作经验及相关管理经验，项目协调能力。
青岛公司业务经理	3名	相关行业从业经验及管理经验，独立工作能力及供货销售能力，熟悉进出口流程。
潍坊总公司英文单证贸易人员	6名	要求物流、国际贸易专业等经济相关专业，英语流利

注：有意者持身份证原件及复印件，一寸照片两张面试，简历发送至：wanbang07@163.com(标注“姓名+应聘岗位+期望薪金”) 联系人：高经理 刘小姐 联系电话：0536-8200288 8250180 地址：潍坊市奎文区胜利东街4799号宝鼎国际21层