

我国成为世界上糖尿病患者人数最多的国家

“三低”成糖尿病严重的原因

本报11月14日讯(记者 吕增霞 通讯员 王莉莉) 11月14日是“联合国糖尿病教育日”,今年的主题是“糖尿病教育与预防”。为提高公众主动防控糖尿病的意识,自觉养成良好的健康行为和生活方式,东营市疾控中心联合东城社区卫生服务中心、东营市人民医院,走进金水小区,进行糖尿病相关知识的宣传活动。据了解,我国糖尿病并发症严重的原因在于“三低”,即糖尿病认知率低、治疗率低、血糖达标率低,而且目前成为世界上糖尿病患者人数最多的国家。

现场开展了形式多样的宣传活动,并且围绕糖尿病日的宣传主题,开展义务咨询活动,向群众广泛讲解糖尿病的相关知识,重点介

绍糖尿病的早期症状、如何发现糖尿病,以及糖尿病患者日常生活中的注意事项等。通过宣传活动,让大家树立通过生活中的小症状发现糖尿病预兆的意识,争取早发现、早就诊、早治疗。糖尿病患者生活中要养成良好的生活习惯,放松心情,定期做好医学检查,及早控制血糖及并发症的发生,提高生活质量。

据了解,当前,我国已超过印度,成为世界上糖尿病患者人数最多的国家,患病总数接近1亿,18岁及以上居民糖尿病患病率高达9.7%,我国目前糖尿病前期患者数已达1.5亿人,糖尿病前期患者与已确诊患者合并患病率已超过25%。我国糖尿病发病人群有快速增长、年轻化的趋势。专家

提醒,针对糖尿病患者高危人群,如有糖尿病家族史,患有高血压、冠心病等心血管疾病,妊娠期有糖尿病的患者以及老年人,应通过建立健康生活方式来改善健康状况,并定期进行糖尿病早期筛查。几乎所有的糖尿病并发症都是不可逆的,导致糖尿病患者死亡的往往都是糖尿病的一系列并发症,而不一定是糖尿病本身。专家强调,糖尿病患者要注意控制血糖,防治并发症,以保障后期的生活质量。

中国糖尿病并发症严重的原因在于“三低”,即糖尿病认知率低、治疗率低、血糖达标率低。这些都是可控可控的因素。只要做到三个“五”就可以有效地防治糖尿病及并发症的发生。

相关链接

- 一五——预防“五”要点
对糖尿病无知:多懂点儿,热量摄取过多:少吃点儿,体力活动减少:勤动点儿,心理应激增多:放松点儿,在必要的时候:药用点儿。
- 二五——治疗糖“五”疗法:
教育心理、饮食疗法、体育锻炼法、药物治疗法、病情监测。
- 三五——对抗糖尿病并发症的“五”达标:
体重达标:减肥-对付臃肿的杀手
血糖达标:降糖-对付甜蜜的杀手
血压达标:降压-对付无声的杀手
血脂达标:调脂-对付油腻的杀手
血黏达标:降黏-对付黏稠的杀手



感谢救命人

13日,刚出月子的荆宝玲带着鲜花和锦旗来到了东营区人民医院,“我要感谢我的救命恩人。”原来,荆宝玲在生产完半个月之后出现了严重的腹痛,去了好几家医院,结果都满床了。“当时我都快绝望了,幸亏是这些可爱的医生和护士救了我。”荆宝玲说一检查发现长了一个囊肿,幸亏治疗及时,现在终于康复了。 吕增霞 摄

挂失声明

黄河路182号中惠家园12#-4-302户许志梁门牌号码丢失(编号3608)特此声明。
河口喜得利流行饰物店税务登记证正本副本(纳税人识别号:133029701020001E0)丢失,特此声明。
东营市恒通运输有限责任公司鲁E06233东营市车辆技术状况审核备案卡,道路运输证丢失,特此声明。

土地转让

转让董集工贸园(中凯驾校对面)工业用地12亩。
联系人:刘先生
联系电话:15552783333