

今日运河 悦消费

打好冬季护心“保卫战”

本刊 综合

本月初,一场雨夹雪突袭我国北方。骤降的气温让许多心血管病者不免感叹,难过的冬天又来了。随着冬季来临,寒冷的天气对“心脏脆弱”的人,尤其是有冠心病史的中老年人来说,是一个非常严峻的考验。

冠心病之所以在冬季高发,是因为心血管对温度的变化很敏感。随着气温的降低,血管会受到低温刺激而收缩,使血液的黏稠度增加,血液黏稠度增加,血管内凝血倾向增高,容易形成血栓,诱发心绞痛,甚至心肌梗死。一些冠心病患者还患有高血压等慢性疾病,在气温变化较大的情况下,血压会发生波动,血压一升

高就增加了心肌的耗氧量,容易导致心绞痛等症状。另外,冬天天气寒冷,运动量就减少了,使得人体血脂的摄入和代谢比例失调,血液黏稠度增加,血管内凝血倾向增高,容易形成血栓,诱发心梗。最后,冬季还是呼吸系统疾病的高发期,如上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等,这些都会加重冠心病患者的病情。因此,冬季护心很重要。

做好冬季护心工作,要牢记以下几点。1.遵医嘱。最好在医生的指导下调整服用的药物。2.重保暖。冠心病患者在寒冷的冬季一定要注意防寒保暖,特别是面部和四肢的保暖。在温度低的时候应该避免外出,以免受到冷空气的刺激。3.多锻炼。为了增强机体的抵抗力,天气好的时候应当适当进行一些户外活动。在锻炼时应注意不要过早,因为早晨交感神经的兴奋性占优势,会使血管收缩,血压升高,

导致冠心病、心绞痛及心肌梗塞的发作。4.常通风。无论在家还是在办公室都应该注意室内空气的流通,如果室内长时间不通风,会导致房间里缺氧,极易诱发冠心病,也不利于感冒和上呼吸道感染预防。5.学会吃。在饮食上要注意多摄入纤维素,这样可以刺激消化液的分泌及肠蠕动,有助于胆固醇排出,可防便秘并降低心绞痛和心肌梗塞的风险。如要进补,一定要根据个人体质。冬季活动少,大量进补热性食物和滋补药酒,易造成血脂增高,诱发心脑血管疾病。6.多喝水。冬天体内极易缺水,多喝水可以降低血液黏稠度,防止心肌梗死。7.戒烟酒。烟草中的烟碱可使心跳加快,心脏耗氧量增加,血管痉挛,使吸烟者的冠心病发病率大大提高。乙醇对心脏具有毒害作用,过量摄入会降低心脏的收缩能力。酗酒不仅会加重心脏的负担,甚至会导致心律失常,并影响脂肪代谢,促进动脉硬化形成。另外,如果患者出现无明显诱因的突发性心前区或肩背部疼痛,或突然出现憋气、发绀、剧烈咳嗽、咯粉红色痰、不能平卧等症时,一定要警惕急性心梗的发生,应立即送院抢救。

济宁 有且只有一个国家级高新区 ——兴唐·国翠华府新奢华豪宅之地段价值

豪宅之所以为豪宅,不仅在于外立面的奢华、内装的豪阔、超大的户型及惊人的价格,更在于无可替代的地理位置、无法复制的人文价值、建筑产品的文化内涵、物业服务的尊崇华贵。

其中,如同与生俱来的贵族血统,无可替代的地理位置——是豪宅的第一要素……

世界级豪宅地段稀缺

纵观世界著名顶级豪宅,无不是盛誉卓著,引发社会精英深深青睐。如纽约中央公园、伦敦的海德公园、巴黎的凡尔赛公园等处的世界顶级豪宅,不仅成为世界级人物追逐的焦点,更成为恒久历史价值、家族荣耀传承的象征。

由这些世界顶级豪宅特质可以看出,黄金地段+超完善的城市配套+畅达的交通+大品牌+超先进

的品质,这是世界豪宅最核心价值。

其中,地段是一切的基础,如同地球引力,因为有了黄金地段,才有了开始的可能。

为什么说地段是豪宅的第一要素?

地段是豪宅之所以能称之为豪宅的最核心价值支撑,因为好地段,要么位居城市的繁华核心,要么占据稀缺的景观资源,其不可复制的稀缺性价值,不仅能够为豪宅提供高品质的生活基础,也为豪宅奠定了十分广阔的升值前景。正因为集合了所有人都追求的生活资源,因此资源变得稀缺,才使其价值倍增,成为少数人的专属。

国家高新区 未来发展潜力不可估量 继兴唐·国翠城之后,兴唐

地产积累了大量对于现代建筑与生活方式营造的经验,将目光注视于这片更具有未来城市发展价值的区域——济宁国家级高新区,匠心打造一个国际与本土完美融合的济宁最具有现代豪宅风范社区。

兴唐·国翠华府坐落于高新区科技新城,这里汇聚了济宁最具有发展潜力的地段价值,以及世界500强企业的高质人群,济宁国家级高新区犹如一个国际化的科技文化生态圈,聚合了济宁最具有高端消费能力的财富阶层。

随着交通路网的建设、市政配套的逐步完善,都市生活黄金圈的格局将逐渐形成,高新区日益突显其土地价值、发展价值与商业潜力,是济宁正在崛起的城市新中心。在生态建设上,高新区注入园林理念,把科技新城作

为一个大园林进行规划、建设和管理,突出抓好“园林绿化、碧水蓝天、市容洁净”三大工程,生态环境秀美的靓丽形象初步显现。笔直宽阔的绿荫大道、目不暇接的街头绿景、恰似森林的中轴线绿化、极具现代气息的花园式工厂等,构成了以路为线、以园为点、以河为带的城市生态体系,把科技新城点缀得缤纷多姿、生机勃勃。

高新区持续发展脚步,区域内快速交通、生态湿地公园、大型市政配套一应俱全。其中更不乏东方文博城、第一人民医院、孔子国际学校、图书馆、影剧院、体育馆等与民生息息相关的设施,足以为国翠华府的业主提供最具有国际化居住氛围的优越生活方式。真正的豪宅是可以传承城市



高新区廖沟河中心区域效果图

历史的,它有相当的厚度、广度、深度,引领着这个城市的品位,构筑着这个城市上层价值形象。更重要的是能够提供社会顶端极少数阶层对于社交、商务、时尚、休闲、娱乐等上层生活的享受。我们有理由相信:伴随着高新区区域未来的持续发展,兴唐·国翠华府必将成为这个城市最有影响力的豪宅。

小贴士:济宁国家级高新区概况

济宁高新技术产业开发区创建于1992年,面积169平方公里。区内建有国家级创业服务中心、国家级留学生创业园、国家级博

士后工作站以及国家级生物技术产业基地、工程机械产业基地和纺织新材料产业基地,是ISO14001环境管理体系认证园区,综合经济实力跃居全省国家级、省级高新区第一名,并且跻身全国高新区前20强。2010年9月,济宁高新区晋升为国家级高新区,成为创新型国家建设的重要组成部分。济宁2018-2030年规划纲要指出:城市发展主导方向以向东发展为主,适度发展南部、北部、西部。这决定了未来高新区的总的发展速度会快于其他区域,意味着在政策导向、资源配置等多方面都将有利于高新区的发展。

红星美凯龙 用时间爱家

罗嘉良变身“失陪男”

近日罗嘉良告别已怀孕3个多月的妻子苏若,前往北京怀柔紧锣密鼓的开始拍摄由台湾第6代导演陈奕先执导,并由国内家居流通行业的第一品牌——红星美凯龙出品的年度大型爱家公益微电影《时间门》。连夜的赶戏,过度的角色投入,微电影的初体验以及归心似箭的心情让罗嘉良深陷巨大压力导致片场“失忆”,几场感情戏竟几度忘词,让工作人员担心不已……

据该片导演透露《时间门》是第一个揭示“用时间爱家”的人生意义的微电影,其运用超现实的手法讲述一个紧张、悬疑而又温暖感人,催人泪下的删除生记忆的原创故事。男主角罗嘉良坦言其首度和台湾知名的全能导演陈奕先合作微电影处女秀,新颖的拍摄手法加上戏中个性复杂的角色挑战都让他感到十分兴奋同时也倍感压力。谈及微电影的角色,罗嘉良

颇有感触,片中男主角仿佛就是他年轻时候的写照:不惑之年的“失陪男”,盲目地追求事业,在外应酬的时间远大于陪伴家人。错误地认为富足的生活就是幸福生活的全部,提供家人优越的物质生活就是爱家的表现。到头来得到的却是破碎的家庭及无尽的悔恨。“人只有在遭遇低谷,罹患重病时才用会恍然大悟:人生的幸福在于用时间和家人在一起,家人的幸福在于用时间和你在一起,赚再多的钱都无法弥补与家人在一起的重要时光”。罗嘉良感慨的说道。

工作压力大导致“失忆”间和你在一起,赚再多的钱都无法弥补与家人在一起的重要时光”。罗嘉良感慨的说道。《时间门》诉说着一个不惑之年男人的感悟,真实的描绘了现代社会家庭现状,让人重新审视生活的意义。这也是罗嘉良推荐其他片约特来体验“失陪男”的主要原因。微电影结尾部分的启示更让人百感交集:回忆是你全部的财富,用时间和重要的人在一起。

作为2012年红星美凯龙倡导的“用时间爱家”主题理念系列活动的重磅之作《时间门》凭借其感人的故事情节及众主演精彩的演绎将势必成为本年年最赚人眼泪的温情电影。作为微电影出品方,红星美凯龙致力将爱家进行到底,希望借此微电影能及时唤醒那些深陷迷茫中的失陪族,用更多的时间来陪伴家人用爱来守护家庭。据悉,除此微电影《时间门》

的催泪上映,红星美凯龙更携手知名调研机构零点调研公司,在国内15个城市进行了以爱家时间为主题的大型社会调研,并力邀国际顶级导演Rob Slychuk & Syak及他带领的创作班底制作发布首个创意调研视频报告《让一亿人触目惊心的不在场证明》,再次以触目惊心的数据来揭示当代家庭的失陪现象以及严重后果,旨在提醒社会大众用时间爱家已经刻不容缓。(孙超)

资讯快车

借力智能新标准 海信电器后劲十足

在今年经济增速减缓、彩电市场竞争日趋激烈的严峻市场形势下,今年前三季度,海信集团实现销售收入同比增长14.3%,利润同比增长16.4%。海外市场增长势头迅猛,在北美市场,电视出口收入同比增长74.63%,自有品牌收入提升更是高达266.8%,销售结构改善明显。

在国内市场,根据中怡康的统计数据,今年1-9月份,海信液晶电视的零售量和零售额占有率分别为16.47%和15.74%,双双高居中国平板电视市场第一位。前三季度,海信电器的经营业绩也实现了稳定增长。连续9年高居行业第一

位的海信,通过打造完善的智能产业链以及智能技术和产品的不断升级,表现出强大的增长潜力。

据统计,今年前九个月,智能电视的零售量和零售额同比增长了179.75%和136.03%,截止9月份,智能电视的零售量、零售额占平板电视的比重分别达到了37.62%、51.46%,智能电视的普及进程不断加快。智能电视拓展的这片蓝海,成为彩电企业在未来的市场竞争中谋求生存和发展的“战略高地”。今年9月,全球首个面向智能电视的深度定制操作系统——“海安1号”由海信联手旗下的加拿大技术团队合作

开发成功,海信从操作系统、用户界面、智能交互、智能操控、智能应用等多个方面打造了智能电视的“新标准”,海信倾力打造的智能新电视被业内专家誉为行业的标杆产品。

在全球市场上,海信的智能化布局成效显著。在北美市场,海信电视的出口收入同比增长74.63%,在澳洲市场,海信电视销售额占有率已经达到前4强,在澳洲彩电市场整体下滑背景下,海信电视市场销量以37%的增速位居首位。根据GFK的数据分析,“海信市场份额的大幅增长主要得益于海信高端电视产品占比的提升,其中Smart智能电视、3D电视等

中高端产品占比达到53%”。

在南非市场,海信电视多年来一直高居当地彩电市场第一位,目前海信已成功从当地上市公司AMAP旗下的SONY代工竞拍得到10万平方米的工业园区,作为海信在南非的家电生产基地,具备了年产40万台电视的生产能力。全球智能化浪潮汹涌而至,作为中国智能电视领军企业的海信,率先在智能电视标准领域打开了突破口,从人才、技术、产品、市场等多维度进行战略布局,主攻北美、澳洲等高端彩电市场,“海信谋求全球彩电第一阵营”的蓝图浮出水面。(张效良)

推进MPV市场革命,瑞风穿梭时光版 8.5万超值上市

日前,MPV第一品牌“瑞风”以8.5万元的价格发布瑞风穿梭时光版,迅速在MPV市场掀起一场革命,抢滩华南、苏沪、闽浙等市场,秉承MPV市场金字招牌“瑞风”出色的产品实力,加之强有力的价格优势,瑞风穿梭时光版有望成为消费者选购MPV车型的“第一站”,引领MPV普及化时代到来。

发展,较高的价格门槛直打高端商务;另一方面小排量,低价格的MPV车型也逐渐兴起,却因“低价”陷入“低质”的泥沼,难以前行。江淮瑞风作为自主品牌MPV的先行者,始终紧跟国内MPV市场发展的趋势。在高端MPV市场,瑞风II的推出适时打破了合资品牌对高端市场的垄断。而在经济型MPV市场,秉承瑞风十年积淀,瑞风穿梭时空版应运而生,在继承瑞风高品质、高实用性及高性价比三大DNA的同时,更凭借着亲民的价格,引领细分市场的发展。与此同时,瑞风祥和系列作为瑞风最前卫MPV市场的车型之一,在国内MPV风潮渐起之时,率先抢占市场先机,开创了“宜商宜家”的MPV车型分类。(任良英)

车辆专场拍卖公告

受相关部门委托,定于2012年11月23日上午8:40在济宁运河之星酒店一楼会议室对鲁HC0178、鲁HC2378、鲁HC7531、鲁H82111、鲁H81555、鲁H50366、鲁H06909、鲁H92899、鲁H24988等包括风神蓝鸟、猎豹吉普、庆铃客货、桑塔纳2000、得利卡面包、北京吉普、普桑、日产皮卡等90余辆车进行公开拍卖。

有意竞买者请于2012年11月20日下午2时起至2012年11月22日下午4时前持身份证明及保证金交款证明(2万元/辆,交款账户815010301421000231,开户行:济宁银行开发区支行,开户名称:山东济宁传奇拍卖有限公司)到本公司办理竞买手续,详见实物。

展示时间和地点:2012年11月19日、20日统一时间;标的所在地由我公司统一带领展示。 联系地址:济宁市金宇路百丰大厦2210 咨询电话:0537-2386066

山东省人民政府指定公物拍卖机构 山东阜康拍卖公告

受有关部门委托,之前已在相关媒体发布公告,我公司定于2012年11月20日上午10时在济宁大远之春国际酒店三楼会议室公开拍卖某企业电厂老机组设备一套(电气、汽机、仪表、锅炉、化水、土建设施)。有意竞买者请于2012年11月19日下午16时前持有效身份证明、相关资质及竞买保证金汇款凭证(保证金1000万元汇入我公司济宁银行账户:山东阜康拍卖有限公司,账号:01011201100001188。未成交不计息退还。)到我公司办理竞买手续。

展示时间:拍卖日前在标的所在地现场展示 展示地点:拍卖标的存放地 联系电话:0537-2287227 13805476566 公司地址:济宁市金宇路50号

山东阜康拍卖有限公司 2012年11月10日

公告

由山东君泰房地产开发有限公司开发的千禧苑商品房,将于2012年11月15日正式交房,为了便于业主收房,我公司将按照楼号顺序通知业主,请各位业主接到电话通知后前来办理入住手续。恭祝您乔迁之喜!

特此公告! 山东君泰房地产开发有限公司 2012年11月14日

金牌专栏 齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话:0537-2366549 2366539

- ★ 一次性交费五次者,赠送一次 一次性交费十次者,赠送三次 ★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次 ★ 每次刊登不得超过两个单位