



在冬日的晚上,没有比读一本好书更合宜的消遣了。一个人,心底都潜藏着一种没有满足的欲望和孤独失落的忧伤。因此,人们总能在书中的角色中找到自己,也从角色身上看到自己。当一个人有所追寻时,他就会看到他所追寻之物,于是人生也就有了方向。

句读之间

新书试读

职场故事:  
是金子总会发光



《在职场要像向日葵一样成长》

毛文Helen 浙江大学出版社

三年前Rose经过了多轮筛选如愿考入了这家外资公司,由于年龄的原因她并没有马上成为项目总监,但上司非常看好她,并承诺会在短期内给与一定的培训,争取早日升职,Rose也非常努力工作希望可以依靠自己的实际行动打破管理层的顾虑。

天有不测风云,上司因为家庭的原因在半年之后移民加拿大了,就在这个时候,为了加强团队建设,公司很快新招了项目总监,Rose的心情有点黯然,本来可以看见的职场发展瞬间变得莫测。但乐观的Rose很快调整了心态,与其悲哀不如自我救赎,她变得更加积极,除了和新来的项目总监很好的互动外,还主动帮助其他团队工作,她觉得自己的天空更加广阔了,而非为一个项目总监的头衔工作。

Rose的淡定以及阳光的心态,终于收获了喜悦。当她完成MBA学习之后,公司也委派给她一个更重要的工作和岗位,她获得去欧洲轮岗学习的机会。而此举是被所有人认为是未来管理者的储备计划,Rose特别感恩所有帮助过她的人,甚至包括那个没有兑现承诺的上司,因为她在她年纪轻轻的时候给予了一次考验的机会。

荒山残尸



《尸语者》 秦明  
湖南文艺出版社

事发现场在秋岭市所辖的秋岭县,这是一个山区的小县。报案人是一位70多岁的老大爷,虽然案发至今已一个多月了,但是我们问及本案的情况时,他还是表现出一脸的惊恐。老大爷放下手中的活,把我们请进了屋,开始讲起了故事。老大爷的茶园和他家之间隔着一块坟地,坟地里坐落着20多个坟头。老大爷说自己对坟头的数量非常清楚,因为自己家离坟地很近,小村落也就100多号人,谁都认识谁,所以坟地里每添一座新坟,他都会在坟前烧上几张纸,磕几个头,也算是尽尽心意、聊表哀思。

一个多月前,老大爷因为疲劳加之偶感风寒,生病卧床几天。一天早晨,因为前夜刮大风下大雪,大爷不放心辛勤栽种的茶树,就拖着没有痊愈的身体想去自己的茶园看看。途经那一片坟地的时候,他习惯性地看了一眼在这里长眠的乡亲,没想到却发现坟地的一角多出一座新坟。这座新的小土坟和其他坟头一样,被白雪掩盖,但是比其他的坟头小得多。

老大爷心里开始打鼓了,自己卧床这几天,也没有听见谁家死了人啊,外村人不可能翻山越岭地把死者运到他们村,埋在这里。老大爷带着疑惑干了一天活,想想还是放心不下,下午回到村里就挨家打听怎么回事,结果居然都一问三不知,没有人知道谁家死了人,更没有人知道谁在他们村的坟地推出了这么一座诡异的小土坟。



《乡愁里的中国》

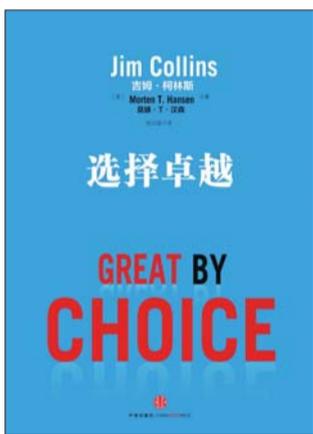
叶一剑

中国商业出版社

十年阅读思考,七年田野考察,化成二十万字汇聚本书。作为一个政经记者,一直用脚步和自己的思考,发现和记录着身边的中国故事。用作者的话说,“这是一本写给所有身在城市却依然充满乡愁的‘城客’

们的书,不过,这里关注城市的角度、层面,不是日常生活的柴米油盐,家长里短,也不是专业的城市规划和系统的城市治理理论层面,而是从将城市作为当下中国最具代表性的公共和制度性议题之一的角度出发,

对城市本身和城市中国的关注”。处在不同时代的人对故乡的理解是不一样的,在传统文化里,乡愁是一个人思想最基本的来源之一。如果你在寻找你的“另一个故乡”,可以读读这本书。



《选择卓越》

吉姆·柯林斯 莫滕·T·汉森

陈召强(译)

中信出版社

在一个混乱的、充满不确定性的世界里,创新本身并不是一张王牌,更重要的是适度创新的能力和将创造性与纪律相结合的能力。《选择卓越》不同于柯林斯先前的著作,这是因为它的关注重点不仅仅在业

绩表现上,还在时下领导者所面临的不稳定的环境类型上。基于超过20人的研究团队,柯林斯和汉森对那些在充满巨大力量和急剧变革——这都是领导者所无法预测或控制的——的环境中取得卓越成就的公司

进行了研究。取得成功是一回事儿。但是,要想在充满剧变、破坏和动荡的经济环境中取得成功,就要另当别论了。那么,一些公司是如何在这样的环境下成功的呢?管理大师吉姆·柯林斯首次披露其中的玄机。



《欢喜》

吴伯凡 梁冬

中信出版社

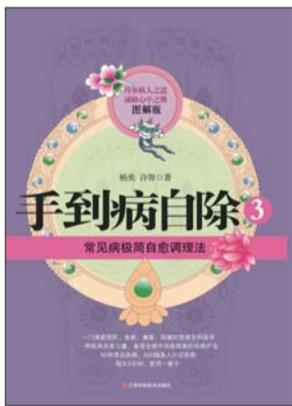
欢喜是一种状态,它是幸福自在的标志,也是充盈人生的基础。本书的两位作者,吴伯凡博学多识,梁冬机智豁达,他们融合东西方智慧,在故事和幽默中明说事理,在轻松写意之中播种心

性改变的种子。用梁冬老师的话说,就是“让我们能快乐地吧常识变成哲理,又把哲理变成笑话”。本书以“欢喜”的心法为主题,撷取“东吴相对论”中听众最有共鸣的25期节目,改写对话体,连

缀成文章,结集而成。梁冬的机智幽默、吴伯凡的博学多识,在书中完整呈现。在跟随两位作者“把常识变成哲理,又把哲理变成笑话”的快乐神游中,我们心中的欢喜之门也悄然开启。

读书有道

我为什么要写这本书



《手到病自除3》

杨奕 许奇

江西科学技术出版社

第一次跟出版社接触,第一次看到自己的经验变成铅字,第一次签售,第一次在路上被读者认出来?这些新鲜的经历,让我内心对生活充满了感恩。然而,树大招风,人胖容易刮蹭,我这个胖老太太这一路也没少刮蹭些油腻。3年来,《手到病自除》图书带来的毁誉——经过,对此我只有一句话——清者自清,这辈子身无长物,唯有“良心”二字始终不忘,无憾无悔。

网络时代的信息公开化和即时性让我这个老太太每天要处理大量的信息,说实话,比较累,但我很享受。这是一个了解大众需求、验证钻研技艺的大好机会,是以前跟患者一对一接触的原始方法不能比的。这是我的幸运。

在写作《手到病自除3》之前,编辑们告诉我,《手到病自除1》和《手到病自除2》的销量已经逾百万,这让我感到十分惶恐。我上网查阅了这两本书所有的评论,欣喜之处是60%的人提到这本书是买给长辈、送给家人的,可以说真正是送礼送健康了;遗憾之处是尽管已经出了两本书,依然有读者说感觉看起来不是很清楚,手

法不是很直观。有些读者直接在留言中建议:“书中要是多配点真人演示图就方便多了!”

与编辑确定了这样的思路后,本书具体内容做了这样的安排:第一章整体介绍了反射疗法的作用、自测方法、按摩基本手法以及按摩中的注意事项等,这部分是系统的知识梳理,也是重要的前期准备,仔细阅读掌握,能起到事半功倍的作用;第二章系统讲解了全足按摩前的准备手法以及足部63个反射区的位置、功效和按摩手法,可参照进行全足按摩;第三章对神经性头疼、鼻炎、失眠等常见身体不适和亚健康症状的预防和自我调理方法进行了真人示范,很多调理方法后都附着我的独家小贴士;第四章主要是高血压、高血脂、糖尿病等高发性慢性疾病的辅助调理方法,这些慢性病不是一天得的,要彻底康复也不是一天两天的事儿,需要坚持用反射疗法辅助常规治疗。

做这本书,感觉像是把自己多年所学系统地梳理了一遍,也像把自己的精华全部奉献了出来。一下子,这30年10000多双脚摸过来的路程像

过电影似的在眼前一一闪过。

熟悉我的老朋友都知道,杨奕是个做事没有长性的人,但是,足部反射疗法是我这辈子唯一的坚持,而且这一坚持就是30年。在我双手的按摩作用下,胃病患者的病情逐渐好转了,哮喘患者能躺下睡觉了,股骨头患者不用去做手术了,慢性阑尾炎患者不打针不吃药疼痛就能舒缓了……这一切都给我带来了实实在在的成就感。每当捧起一双脚,我的心立刻就能安静下来,用双手去探寻病灶,用心去体会手法,感受改变?对我而言,这种心静手动的满足感和助人为乐的成就感,是任何其他事都无法替代的。

现在,我在30年经验基础上总结出这套用于家庭保健自我调理的方法,并希望将它推荐给更多的人,其实是希望您多多关注自己和家人,并为他们去调理健康。我相信,您带着爱和亲情的手,给您所带来的将不只是我这种满足感和成就感,一定还有更多的幸福感。

从今天起,开始关心家人的脚吧,让健康和爱围绕在您身边。手到爱满,心到脚安,踏实圆满。

我曾经以为,这辈子悲欢离合、人情冷暖都尝过了,应该不会再有什么大起大落或大喜大悲的事儿了。可是怎么都没想到,在70岁那年,竟然因为一本书,因为自己跟大众分享了一件自己做了30年的事情,生活有了这么大的变化。