

烟台“老大”又长一岁,116啦

明天是杨明运老人生日,希望老人健康长寿

□通讯员 鲁燕
□记者 柳斌
qlwblb@vip.163.com

本报11月18日讯 烟台“老大”又长了一岁,116岁啦。11月20日,烟台最长寿老人、山东省最长男寿星杨明运将迎来他虚岁116岁的生日。

杨明运老人生于1897年11月,农历十月初七。到今年的11月18日,老人已经度过了115个春秋,四万一千九百多个日夜,横跨三个世纪。

之所以把杨明运称为烟台的“老大”,是因为他创造了多项纪录。他创造了烟台纪录——傲立烟台寿星宝座;创造了山东纪录——荣登山东男寿星之首;创造了中国纪录——当选中国十大寿星之一。

沿袭以前的习俗,家里人每年给老人庆祝阴历的生日。记者了解到,在前几年的生日时,老人的侄子、侄媳妇和所有家人都会团聚到一起,共同为老人庆祝生日。当地居委会、派出所的工作人员也会到老人的家里表示祝贺。

今年老人的生日或许是个例外。由于老人在前些天突患感冒,低烧多天,后来转到解放军

第107医院进行治疗,基本痊愈后才回到家中。当时,记者曾带着鲜花和市民的牵挂与祝福赶赴老人家探望,发现老人虽然清瘦了一些,但说话依然有底气。

“现在已经不发烧了,只是气管还有些不好,嗓子里有痰,还需要吃药。”杨明运的侄子、今年已经80岁的杨玉兴介绍说,现在孙子、孙女每天都把老人照顾得很好。

杨玉兴告诉记者,自杨明运老人住院回家后,一直都在床上躺着,考虑到老人不方便,今年不打算为老人庆祝生日了。住院前,老人还能每天端坐在客厅的椅子上晒太阳、打盹,吃饭、穿衣、上厕所在家人的帮助下能基本自理。

“老人吃饭还好,不过也比以前少点了。”杨玉兴说,去年能吃两块桃酥,现在只能吃一块半了,有时候吃一点就说吃饱了,一家人都想办法劝他多吃些。老人最喜欢吃甜食和红烧肉,每顿能吃三四块,加餐时经常吃沙琪玛之类的甜食,偶尔也能喝上半杯酒。

“再过半年你再来,老人的身体肯定又硬朗起来了。”杨玉兴说,前些年老人体检时,很多医生说他能活到120岁,老人记住了这句话,经常说他要活到120岁。



老人平时的生活都是侄子一家人来打理。(资料片) 记者 柳斌 摄

○记者手记:

祝愿老人早日硬朗起来

历经百余年风风雨雨,体验了人生悲欢离合,杨明运老人是生命的强者,也是生活的智者。

活到这么大岁数,老人是幸运的,因为有无微不至一直照顾他的家人。杨明运老人没有子女,一直是由杨明运的侄

子、侄媳妇、侄孙和侄孙女照顾,他们把老人照顾地体贴入微。也正是这种家庭的和睦,让老人感受到家庭的温暖,让老人活得更快乐,更长寿。

记者了解到,杨明运老人的家庭,多次获得“五好家庭”,

侄媳妇吕玉珍被评为烟台“十佳好媳妇”。我们在学习老人养生长寿秘诀的同时,也应该学习他们一家人互相理解、互相谦让的精神。老人说过要活到120岁,我们也祝福烟台“老大”身体早日硬朗起来。

大风“吹停”烟大航线

□通讯员 郝光亮
□记者 张琪 报道

本报11月18日讯 记者从烟台海事局获悉,受即将来临的大风天气影响,烟台至大连航线客运船舶于18日傍晚6点全部停航,预计19日中午时分风力减弱后开始恢复运营,请相关旅客和司乘人员妥善安排出行计划。

据烟台市气象局发布的天气预报,烟台至大连航线海域18日中午到夜间晴转阴,南风6级傍晚转西北风6-7级,后半夜增强到7-8级阵风9级,中浪中涌转大到巨浪,大到巨涌。19日白天多云转晴,北到西北风7-8级,中午减弱到6-7级,大到巨浪,大到巨涌转大浪大涌。

每逢遇到7级以上的大风天气时,海事部门将在大风来临前8个小时取消烟大航线所有客运船舶的开航计划。

二马路上,车子排长龙



18日上午10点半,二马路发生大堵车,停在路边的车从二马路公交站点一直延伸到东山干休所,原来是一中开家长会。记者 李楠楠 摄影报道

四十分钟上了8堂课

烟大“微格课”大赛开赛,5分钟一节课,学生听完意犹未尽

□本报记者 李楠楠
qlwblbn@vip.163.com

40分钟能听多少课?最多一节课,很多人可能这样回答,不过在40分钟却能上8节课。18日上午,在烟台大学举行的“微格课”大赛上,同学们甚至来不及走神就听完了一堂课。



微格课上,一位选手正在讲解盗梦空间。记者 李楠楠 摄

来不及走神,课讲完了

“Afro-Africa,这是什么头型?想一下什么头型和非洲有关?对了,是爆炸头。”18日上午,烟大“微格课”大赛开赛,来自烟大国际交流学院的岳雨凡作为老师开讲《用英语说说发

型》,吸引了不少学生关注。“我们今天来讲一下电影《盗梦空间》的心理学解析。”一愕神的功夫,英语课上完了,新上台的老师又开始给大家讲解心理学课程。

“同学注意听讲不要小声说话。”刚才还在梦里寻找超我的同学,一抬头就听见旅游地理老师孙芳讲解起《双城记——通过口头禅看北京和上海》。

一上午上了50多节课

一转眼40分钟过去了,同学们已经上了8节课,但丝毫不看出困倦的样子,眼睛一直盯着讲台和黑板。“根本来不及走神,一愕神就错过了一堂课。”大一学生贾亚辉笑着说,“讲得都挺有意思的,一会工夫就学习了外语、数学、语文还有城市

文化好多知识,时间还不长。”烟大“微格课”大赛一上午已经有50多名学生讲了50多节课,有的同学讲姓氏起源,有的同学讲时尚,有的讲聚糖纤维,内容包罗万象。

“这已经是第二届了,50多节课知识很丰富,听课就像头

脑风暴一样。”大赛承办负责人郭霖说,主要想通过这种活动来创新课堂形式,微课堂授课时间在5-10分钟,只教一个概念或一项内容,试讲学生印象深刻,易于评价和纠正不足。最重要的是可以锻炼同学们的交流能力和把控现场的能力。

相关链接:什么是“微格课”

微格教学(Microteaching)是在时间、内容上都给予了高度压缩的新形式的课堂教学,是一种利用现代化教学技术手

段来培训师范生和在职教师教学技能的系统方法。由美国斯坦福大学爱伦博士1963年提出,上世纪80年代传入中国,印

度、泰国等发展中国家。英国微格教学专家乔治·布朗认为“它是一个简化了的、细分的教学,从而使学生易于掌握。”

爱如初,就送吉斯姣元

吉斯姣元
JISI JIAOYUAN

胶原蛋白 女人追爱

吉斯姣元—胶原蛋白果醋饮品,采用深海鱼皮胶原蛋白为原料,含有多种有益于人体健康的天然健康材料,本品无添加防腐剂,专利配方,吸收快,补水快,改善快,口感好。

JISI 吉斯集团 荣誉出品
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司
服务热线:400-658-2211
http://www.gisbelle.com

烟台旗舰店地址:芝罘区南大街西首150号附1-1-5号 电话:0535-6694999
青岛旗舰店地址:市南区江西路105号丁 电话:13605421543